

Ausschreibung

DSV AQUAFITNESS Instructor

Lehrgangsbezeichnung	Zertifikat DSV AQUAFITNESS Instructor
Lehrgangsnummer:	2018-740
Lehrgangstermine:	Teil 1: 14.04.-15.04.2018 Teil 2: 28.04.-29.04.2018
Lizenzstufe	Zertifikat
Umfang	40 UE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe	Vereinstrainer, die spezifische Gesundheitsangebote im Verein durchführen möchten, interessierte C Trainer, die ihr Wissen erweitern möchten; ÜL in der Prävention, die das Zusatzmodul für den Bewegungsraum Wasser erwerben möchten
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Gesundheitsmodelle und Gesundheitsverständnis• Krankheitsbedingungen, Risikofaktoren für Gesundheit• Definition von Fitness und Wellness• Sportmedizin, Sporternährung• Zielgruppengerechte Trainingsplanung/ Kursplanung gesundheitsfördernder Angebote• Trainingsprogramm zur Unterstützung des Muskel-Skelettsystems• Vergleich Land- und Wasserangebote• Fehlerkorrekturen der Schwimmtechniken• gesundheitsförderndes Schwimmen• Schulung koordinativer Fähigkeiten• Rückenschule und gesundheitsorientierte Bewegungsangebote• Ziele und Kriterien des Qualitätssiegels Sport Pro Gesundheit
Gebühr:	BSV Mitglieder: 285,00 € Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 430,00 Euro Externe 570,00€ (Mittagessen Samstag/Sonntag; keine Übernachtung)
Zulassungsvoraussetzungen:	Rettungsfähigkeit (mind. DRSA Bronze) nicht älter als zwei Jahre und 1.Hilfe
Ort:	Wolfgang-Adami-Bad Würzburg
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 01.04.2018 Anmeldung unter: www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/Termine Lehrgänge
Referentin:	Jeannette Komma

