



Anfängerzeugnis (Seepferdchen)



Kenntnis von Baderegeln, Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen).

Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling).

Der Erwerb des Seepferdchenabzeichens ist kein Nachweis für Fähigkeiten im Sinne des sicheren Schwimmens. Der BFS weist darauf hin, dass Eltern Kinder mit Seepferdchenabzeichens weiterhin am und im Wasser beaufsichtigen und eng begleiten sollten.

BFS

Bundesverband zur
Förderung der
Schwimmbildung

BFS
Bundesverband zur
Förderung der
Schwimmbildung

Im **Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung** haben sich die in der Schwimmbildung aktiven Verbände zusammengeschlossen, um für eine einheitliche Schwimmbildung in Deutschland zu sorgen.

Mitgliedsverbände:

ASB, BDS, DLRG, DRK(Wasserwacht), DSV, DTB, VDST

Kontakt:

☒ c/o DLRG Service GmbH
Im Niedernfeld 2 • 31542 Bad Nenndorf
bfs-schwimmbildung.de
☎ +49 5723 955-711
@ gst@bfs-schwimmbildung.de

vertretungsberechtigter Vorstand:

Helmut Stöhr, Wolfgang Lehmann, Andreas Paatz

v.i.S.d.P.: Helmut Stöhr

Layout: BFS, Bad Nenndorf Fotos: istockphoto.com
Druck: Flyeralarm Auflage: 500

Prüfungsbedingungen

Deutscher Schwimmpass

Bronze, Silber und Gold

Anfängerzeugnis

(Seepferdchen)

gültig ab 1.1.2020

Prüfungsleistungen und Abzeichen

(Deutsche Prüfungsordnung Schwimmen, 1.1.2020)

Deutsches Schwimmabzeichen Bronze



Kenntnis von Baderegeln.

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen, in dieser Zeit sind mind. 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).

Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring)

Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett.

Deutsches Schwimmabzeichen Silber



Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen).

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen, in dieser Zeit sind mind. 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).

Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleinen Tauchringen),

10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.

Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.

Deutsches Schwimmabzeichen Gold



Kenntnis der Baderegeln, Kenntnis der Hilfe bei Bade- Boots und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung).

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen, in dieser Zeit sind mind. 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).

Startsprung und 25 m Kraulschwimmen, Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten, 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen, 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand).

Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen. Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe

50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen

Eine Differenzierung zwischen Jugend- und Erwachsenenschwimmabzeichen/Schwimmpass findet seit der Novelle der Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen - Retten - Tauchen am 1.1.2020 nicht mehr statt.