

# 2021

## Auch mit Abstand die Besten

Akademie des Schwimmsports

Aus- und Fortbildungslehrgänge



## Wer sind wir und was ist unser Ziel?



SchwimmGut ist ein im Jahr 2016 gegründeter Zusammenschluss von Landesschwimmverbänden. Ziel dieser Initiative ist es, qualitativ hochwertige Schwimmernangebote in unseren Schwimmvereinen durch die Vergabe des Siegels **SchwimmGut** zertifizierte Schwimmschule zu unterstützen.

Jeder Mitgliedsverein eines angeschlossenen Schwimmverbandes kann bei Erfüllung der Kriterien die Zertifizierung beantragen.

Neben einer entsprechenden Urkunde und einem Schild für das Bad, in welchem der Schwimmunterricht stattfindet, erhält jede zertifizierte Schwimmschule über unseren Sportpartner, der Fachgruppe Wassersport des Bundesverbandes der Sportartikelindustrie, ein Warenpaket im Wert von 200 €.

Wir wollen unsere Vereine mit dem Label der zertifizierten Schwimmschule als besonders qualifizierte Anbieter von Schwimmunterricht auszeichnen.

Dem einzelnen Verein geben wir dadurch die Möglichkeit, sich von anderen Anbietern abzugrenzen und den eigenen Mehrwert hervorzuheben.

Für die „Kunden“ wird durch dieses Qualitätssiegel die Suche nach qualitativ hochwertigen Angeboten der Schwimmausbildung einfacher, denn das Siegel garantiert die Einhaltung transparenter und im organisierten Schwimmsport anerkannter Qualitätskriterien der Anfängerschwimmausbildung.

So ganz nebenbei unterstützen und fördern wir damit die Schwimmfähigkeit und Gesundheit der Bevölkerung und erhoffen uns neue Talente für den organisierten Schwimmsport in Deutschland zu finden.

**SchwimmGut**  
Qualität ist unser Ziel –  
Sicherheit unser Ergebnis!

## Materialpakete

Von unserem Partner BSI erhalten alle lizenzierten Schwimmschulen ein Ausrüstungspaket für den Anfängerschwimmunterricht im Gegenwert von ca. 200,00 EURO. Dieses beinhaltet unter anderem Poolnudeln, Tauchringe und Pullbuoys etc.

## Sportpartner



## Gesundheitspartner



## Kriterien

- Der antragstellende Verein ist Mitglied in einem Landesschwimmverband des Deutschen Schwimmverbandes.
- Die qualitätsverantwortliche Leitung der Schwimmschule erfolgt durch einen qualifizierten Trainer, der im Besitz einer Trainer C Lizenz Schwimmen (oder höherwertig) ist.
- Alle Übungsleiter/Helfer am Beckenrand oder im Wasser müssen im Bereich Anfängerschwimmen durch die Landesschwimmverbände qualifiziert sein (nicht älter als vier Jahre) bzw. nehmen regelmäßig an Ausbildungen teil.
- Die Gruppengröße übersteigt nicht sechs Teilnehmer je Gruppe (Übungsleiter).
- Die Schwimmschule hat regelmäßig über das gesamte Jahr hinweg stattfindende Schwimmernangebote.
- Die Schwimmschule muss die Perspektive einer umfassenden Schwimmausbildung anbieten.
- Die Ausbildung erfolgt planmäßig und zielgerichtet. Die Lernziele sind formuliert und veröffentlicht. Das Erreichen von Teilzielen wird regelmäßig durch Fertigungsüberprüfungen abgefragt und dokumentiert.

Die Vereine werden bei erfüllten Voraussetzungen für zwei Jahr zertifiziert. Die Zertifizierung beginnt mit dem Datum der Verleihung und endet 24 Monate später. Eine Wiederanerkennung sollte angestrebt werden.

Link zum Antrag  
[antrag.schwimm-gut.de](http://antrag.schwimm-gut.de)



SchwimmGut GbR  
Geschäftsstelle

c/o Badischer Schwimm-Verband e.V.  
Tiergartenstraße 13/2  
69121 Heidelberg

E-Mail [info@schwimm-gut.de](mailto:info@schwimm-gut.de)  
Internet [www.schwimm-gut.de](http://www.schwimm-gut.de)



# Liebe Schwimmsportfreunde in Baden-Württemberg, Bayern und Nordrhein-Westfalen

Ende Oktober 2020

## Auch mit Abstand die Besten

„So schnell kann sich Ihr Leben wenden.  
Wie die Zukunft, die Sie morgen haben, wird nicht dieselbe Zukunft sein,  
die Sie gestern hatten.“

– Chuck Palahniuk US-amerikanischer Autor 1962

Ein Jahr geht dem Ende zu. Ein Jahr, das durch das Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) und der daraus resultierenden Pandemie ein anderes war, als das, als alles, was wir bisher kannten und wie wir es erwartet hatten. Ein Großteil der Aus- und Fortbildungen fielen ihr zum Opfer. Wir alle haben unser Möglichstes versucht, die Folgen zu mildern und gegenzusteuern. Dies ist uns manchmal gelungen, manchmal aber auch nicht. Corona hat uns gezeigt, was geht und was nicht. Wir haben daraus gelernt, wir haben uns weiterentwickelt und wir haben die Chancen genutzt, die sich durch die wachsende Digitalisierung in der Aus- und Fortbildung aufgetan haben. Die in diesem Jahr gestarteten Webinar basierten Fort- und Weiterbildungen waren der Anfang und sie werden Bestand haben - auch nach Corona!

Wir sind Optimisten, wir lieben unseren Sport, wir lieben die Menschen um uns. Wir glauben an die Zukunft. Auch wenn wir heute eher das Zitat vom Anfang dieses Vorworts bemühen müssen, da wir heute nicht wissen, was morgen sein wird.

Trotzdem oder auch deswegen arbeiten wir positiv gestimmt in die und an der Zukunft, damit es in unserem Sport auch morgen noch motivierte und qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter am Beckenrand gibt, die den Bewegungsraum Wasser für uns alle zu einem Erlebnis machen.

Sie halten die Ausgabe 2021 unserer verbändeübergreifenden Lehrgangsbroschüre in den Händen bzw. blättern die digitale Version im WordWideWeb durch. Sie werden neue Angebote in Webinarform finden, aber auch die unverzichtbaren Seminare in Präsenz an den Sportschulen in unseren Verbänden sind in ausreichender Menge im Angebot. Denn unser Sport findet nach wie vor im Wasser statt.

Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer bei einer unserer zahlreichen Aus-, Fort- und Weiterbildungen begrüßen zu dürfen.

## Bleiben Sie zuversichtlich – wir tun es auch!



**Marco Troll**  
Präsident  
Badischer Schwimm-Verband e.V.



**Harald Walter**  
Präsident  
Bayerischer Schwimmverband e.V.



**Martin Rivoir**  
Präsident  
Schwimmverband Württemberg e.V.



**Claudia Heckmann**  
Präsidentin  
Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Lehrgangsorte der Landesverbände



### Verband

### Lehrgangsorte

<b>Badischer Schwimm-Verband e.V.</b>	<b>1 Südbadische Sportschule Steinbach</b> Yburgstr. 115, 76534 Steinbach  <b>2 Sportschule Schöneck</b> Sepp-Herberger-Weg 2, 76227 Karlsruhe	<b>3 Olympiastützpunkt Rhein-Neckar</b> Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg
<b>Bayerischer Schwimmverband e.V.</b>	<b>1 Sportschule Oberhaching</b> Im Loh 2, 82041 Oberhaching  <b>2 Sportbad Ingolstadt</b> Jahnstr. 5 a, 85049 Ingolstadt  <b>3 München</b>  <b>4 Erlangen/Nürnberg</b>	<b>5 Burghausen</b>  <b>6 Westbad Regensburg</b> Messerschmittstr. 4, 93049 Regensburg  <b>7 Wolfgang-Adami-Bad</b> Oberer Bogenweg 1, 97074 Würzburg
<b>Schwimmverband NRW e.V.</b>	<b>1 Schwimmsportschule Schwimmverband NRW</b> Carlstr. 8, 52531 Übach-Palenberg  <b>2 Willi-Weyer-Schule Hachen</b> Am Holthahn 1, 59846 Sunder-Hachen  <b>3 DJK Franz Sales Haus</b> Steeler Str. 261, 45138 Essen	<b>4 Schwimmzentrum DSHS Köln</b> Junkersdorfer Str. 1, 50933 Köln  <b>5 SV Bayer Uerdingen 08</b> Am Waldsee 25, 47829 Krefeld  <b>6 Sportschule Wedau</b> Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg
<b>Schwimmverband Württemberg e.V.</b>	<b>1 Landessportschule Ruit</b> Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern bei Stuttgart  <b>2 Landessportschule Albstadt</b> Vogelsangstr. 21, 72461 Albstadt	<b>3 Universität Tübingen</b> Geschwister-Scholl-Platz, 72074 Tübingen  <b>4 SpOrt Stuttgart</b> Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart

## Inhalt

Fortbildungslehrgänge Übersicht	ab Seite	5
SPORT PRO GESUNDHEIT	ab Seite	8
Aus- und Fortbildungsangebot <a href="#">Badischer Schwimm-Verband e.V.</a>	ab Seite	10
Aus- und Fortbildungsangebot <a href="#">Bayerischer Schwimmverband e.V.</a>	ab Seite	34
Aus- und Fortbildungsangebot <a href="#">Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.</a>	ab Seite	58
Aus- und Fortbildungsangebot <a href="#">Schwimmverband Württemberg e.V.</a>	ab Seite	76

## Gesamtübersicht aller Fortbildungslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Fachbereich	Verband	Seite
16.-17.01.21	FSW01-21	Albstadt	Gruppendynamik im Verein - Teamteaching und Teambuilding	alle Fachsparten	Württemberg	97
28.-29.11. & 05.-06.12.20	Q02-20	Albstadt	DSV Aquafitness Instructor	Aqua Fitness	Württemberg	93
30.-31.01.21	FSW03-21	Albstadt	Change-Prozesse im Verein - Wie die Umsetzung neuer Ideen und Konzepte gelingt	alle Fachsparten	Württemberg	97
30./31.01.2021	A-21-01	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul I)	Breitensport	Baden	28
13./14.02.2021	D-21-01	Heidelberg	DLRG Silber	Schwimmen	Baden	24
13./14.02.2021	Z-21-01	Freiburg	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS I)	Schwimmen	Baden	23
27.02.	2021-600	München	Dem Dropout im Schwimmsport erfolgreich begegnen	Schwimmen	Bayern	48
27.02.21	2021-SWI-02	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	NRW	72
28.02.21	2021-BS-03	Dortmund	Qualitätszirkel Aqua Fitness	Aqua Fitness	NRW	72
06.-07.03.21	FSW04-21	Ruit	Zielführende Spiele und Übungsformen im Anfängerschwimmen	Schwimmen	Württemberg	98
13.03.2021	CB-21-01	Freiburg	USRPT, Olbrecht und Co	Schwimmen	Baden	26
13.03.	2021-601	München	Tearbuilding in der Individualsportart Schwimmen	Schwimmen	Bayern	48
14.03.2021	Z-21-02	Heidelberg	Aquacycling	Breitensport	Baden	29
14.03.2021	CB-21-02	Freiburg	WETTKAMPF: So wichtig sind Starts und Wenden	Schwimmen	Baden	26
20.03.2021	A-21-02	Steinbach	Aquajogging	Aqua Fitness	Baden	30
20.03.	2021-602	Regensburg	Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkennen und richtig handeln	Sport & Gesellschaft	Bayern	48
21.03.2021	A-21-03	Steinbach	Aquaback	Breitensport	Baden	30
09.-11.04.21	FBS01-21	Ruit	Säuglings- und Kleinkinderschwimmen	Schwimmen	Württemberg	98
17.4.21	FSW05-21	Ruit	Schwimmen für Erwachsene – Abwechslungsreiches Training von Eintagsschwimmer bis Triathlet	Schwimmen	Württemberg	99

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Fachbereich	Verband	Seite
24.04.	2021-603	München	Videoanalyse-Tools zur Optimierung der schwimmsportlichen Techniken	Schwimmen	Bayern	49
24.04.-25.04.2021	2021-BS-06	Duisburg	Fit für die Vielfalt	Sport & Gesellschaft	NRW	75
25.04.21	DLRG01a-21	Stuttgart	DLRG Auffrischung		Württemberg	85
01.05.	2021-604	Ingolstadt	Aquajogging – Techniken und Trainingsgestaltung	Aqua Fitness	Bayern	49
08.05.	2021-605	Burghausen	Biomechanische Aspekte im Schwimmsport	Schwimmen	Bayern	50
08./09.05.2021	Z-21-03	Heidelberg	Säuglings- und Kleinkinderschwimmen	Schwimmen	Baden	29
29.05.2021	CB-21-03	Heidelberg	Tatort Schwimmbad –sexuelle Übergriffe erkennen und richtig handeln	Sport & Gesellschaft	Baden	25
29.05.21	2021-SWI-04	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	NRW	72
30.05.2021	CB-21-04	Heidelberg	Inklusion im Schwimmen – Training für Schwimmer mit Behinderung	Sport & Gesellschaft	Baden	25
30.05.21	2021-BS-07	Dortmund	Alltagsabläufe von Senioren im Wasser stärken	Aqua Fitness	NRW	72
12.06.	2021-606	München	Projektidee: Schwimmen mit sozial benachteiligten Frauen	Sport & Gesellschaft	Bayern	50
12./13.06.2021	Z-21-04	Heidelberg	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS I)	Schwimmen	Baden	23
Teil 1: 12.06.-13.06.2021 Teil 2: 26.06.-27.06.2021	2021-BS-09	Teil 1: Essen Teil 2: Essen	Aqua Fitness Coach	Aqua Fitness	NRW	69
19.-20.06.21	FBS03-21	Albstadt	Bewegungssicherheit im Wasser - Schwimmen für Erwachsene	Schwimmen	Württemberg	92
26./27.06.2021	Z-21-05	Steinbach	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS I)	Schwimmen	Baden	23
02.07.-04.07.	2021-611	Oberhaching	Ideenbörse zur Gestaltung von Trainingslagern im Grundlagen-training	Schwimmen	Bayern	56
09.07.-11.07.	2021-609	Oberhaching	Erfolgreich gegen die Waage – Abnehmen mit Sport	Aqua Fitness	Bayern	56
10.07.	2021-610	München	Leistungsaufbau im Grundlagen-training	Schwimmen	Bayern	51
10.07.21	FSW06-21	Ruit	Schwimmerische Grundbildung	Schwimmen	Württemberg	99
10.07.21	FBQK01-21	Albstadt	Fortbildung Aquafitness	Aqua Fitness	Württemberg	100
10.07.	2021-607	Ingolstadt	Neue Bestzeit durch schnelle Wenden	Schwimmen	Bayern	50
11.07.	2021-608	Ingolstadt	Individualisierung in den Wechselzugswimmarten	Schwimmen	Bayern	51
11.07.21	FBQK02-21	Albstadt	Fortbildung Aquafitness	Aqua Fitness	Württemberg	100
11.07.21	FSW07-21	Ruit	Mentales Training im Schwimmsport	Schwimmen	Württemberg	101
28.08.21	2021-SWI-05	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	NRW	72
29.08.21	2021-BS-10	Dortmund	High Up	Aqua Fitness	NRW	73
04.09.2021	A-21-04	Steinbach	Flow&Functional	Breitensport	Baden	31

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Fachbereich	Verband	Seite
05.09.2021	A-21-05	Steinbach	Aquapränatal	Breitensport	Baden	31
18.09.	2021-830	Leitershofen	Trainertagung 2021 – unterschätzte Soft Skills	Schwimmen	Bayern	51
24.09.21	FSW15-21	Ruit	Schwimmen in der Grundschule - Grundlagen für einen sicheren und attraktiven Schwimmunterricht	Schwimmen	Württemberg	102
25.09.21	2021-BS-13	Duisburg	„Ernst macht doch nur Spaß!“ Haltung zeigen, aber wie?	Sport & Gesellschaft	NRW	75
25./26.09.2021	A-21-06	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul I)	Aqua Fitness	Baden	28
25./26.9.2021	Z-21-06	Steinbach	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS II)	Schwimmen	Baden	23
25.-26.09.21	FBS02-21	Ruit	SVW Basics - Schwimmen mit Kindergartenkindern	Schwimmen	Württemberg	92
25.09.2021	CB-21-05	Freiburg	Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkenne und richtig handeln	Sport & Gesellschaft	Baden	25
26.09.2021	CB-21-06	Freiburg	Inklusion im Schwimmen – Training für Schwimmer mit Behinderung	Sport & Gesellschaft	Baden	25
01.10.21	FSW08-21	Waiblingen	Funktionelles Training für Schwimmer: Yoga, Blackroll, Schlingentraining	Schwimmen	Württemberg	102
02.10.21	FSW09-21	Waiblingen	Regenerationsmanagement im Trainingsalltag - der oft vergessene Erfolgsfaktor	Schwimmen	Württemberg	103
09.-10.10.21	FSWB01-21	Ruit	Fortbildungsreihe für Trainer B Leistungssport	Schwimmen	Württemberg	101
16.10.	2021-612	Nürnberg	Individualisierung im Brustschwimmen	Schwimmen	Bayern	52
16.10.2021	CB-21-07	Heidelberg	USRPT, Olbrecht und Co	Schwimmen	Baden	26
17.10.2021	CB-21-08	Heidelberg	WETTKAMPF: So wichtig sind Starts und Wenden	Schwimmen	Baden	26
17.10.	2021-614	Nürnberg	Special Olympics	Sport & Gesellschaft, Schwimmen	Bayern	52
23.10.	2021-616	München	Keine Angst vor Krafttraining mit Kindern im Grundlagentraining	Schwimmen	Bayern	53
23.10.21	FSW10-21	Ruit	Fobi Inklusion im Schwimmen	Schwimmen	Württemberg	103
24.10.	2021-617	München	Krafttraining im Aufbautraining	Schwimmen	Bayern	53
29.10.-31.10.	2021-618	Oberhaching	Kreative Trainingsprogramme für den Breitensport	Schwimmen	Bayern	57
06.11.2021	A-21-07	Steinbach	Aquasenioren	Breitensport	Baden	32
07.11.2021	A-21-08	Steinbach	Aqua Fatburner	Breitensport	Baden	32
13.11.21	FSW11-21	Albstadt	Kettlebells – Einsatz im Athletiktraining	alle Fachsparten	Württemberg	104
13./14.11.2021	A-21-09	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul II)	Aqua Fitness	Baden	28
19.11.-21.11.2021	2021-JU-03	Hachen	Spiele mit Trainingseffekt	Schwimmen	NRW	74
20.11.2021	CB-21-09	Steinbach	Schwimmen-mehr als nur Bahnen ziehen	Schwimmen	Baden	27

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Fachbereich	Verband	Seite
20.11.	2021-613	Würzburg	Exemplarische Kurseinheiten für's Anfängerschwimmen	Schwimmen	Bayern	52
21.11.2021	CB-21-10	Steinbach	Schnell, schneller – am Schnellsten am Ziel	Schwimmen	Baden	27
21.11.2021	Z-21-07	Heidelberg	Aquacycling	Breitensport	Baden	29
21.11.	2021-615	Würzburg	Kreative Trainingsprogramme für das Training mit Erwachsenen	Schwimmen	Bayern	53
27.11.2021	A-21-10	Steinbach	Circuit&Intervall	Breitensport	Baden	33
27.11.	2021-619	München	Trainerpersönlichkeiten (weiter-) entwickeln	alle Fachsparten	Bayern	54
27.11.21	2021-SWI-08	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	NRW	72
28.11.21	2021-BS-15	Dortmund	Aqua Cross	Aqua Fitness	NRW	73
28.11.2021	A-21-11	Steinbach	Aquapilates	Breitensport	Baden	33
03.12.-05.12.2021	2021-JU-04	Übachen-Palenberg	Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern	Sport & Gesellschaft	NRW	74
04./05.12.2021	A-21-12	Steinbach	Aqua Fitness Physio Know How	Breitensport	Baden	33
04.12.-05.12.	2021-620	Würzburg	Schmetterling spezial – Schmetterlingschwimmen lernen und optimieren	Schwimmen	Bayern	57
11.12.	2021-621	München	Leistungsreserve Ernährung	Schwimmen	Bayern	54
11.-12.12.21	FSW12-21	Albstadt	Kraul - ein Lifetime Schwimmstil!	Schwimmen	Württemberg	104
18.12.21	FSW13-21	Ruit	Eltern- und Jugendarbeit - zwei häufig unterschätzte Säulen erfolgreicher Vereine	Schwimmen	Württemberg	105
19.12.21	FSW14-21	Ruit	Faszination Brustschwimmen	Schwimmen	Württemberg	105

## Lehrgänge für den Bereich SPORT PRO GESUNDHEIT

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Verband	Seite
30./31.01.2021	A-21-01	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul I)	Zertifikat	Baden	28
25./26.09.2021	A-21-06	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul I)	Zertifikat	Baden	28
13./14.11.2020	A-21-09	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul II)	Zertifikat	Baden	28
28.-29.11.2020	Q02-20	Albstadt	Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser	Zusatz für 2. Lizenzstufe	Württemberg	93
28.-29.11.2020	SpG01-21	Albstadt	Einweisung in die standardisierten Programme	Einweisung für 2. Lizenzstufe	Württemberg	94
28.-29.11. & 05.-06.12.2020	Q02-20	Albstadt	DSV Aquafitness Instructor	Zertifikat	Württemberg	93
N.N.	ÜLB01-21	N.N.	Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention BR Wasser	2. Lizenzstufe	Württemberg	89
12.-13.06.2021 26.-27.06.2021	2021-BS-09	Essen	Aqua Fitness Coach	Aqua Fitness	NRW	69

## Was ist SPORT PRO GESUNDHEIT?

Das Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** wird vom **DOSB** für gesundheitsorientierte Angebote, die von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt werden, vergeben.

Angebote, die das Siegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“ erhalten, werden von den Krankenkassen auf der Grundlage des Leitfadens Prävention gefördert. Aktuell sind für den Bewegungsraum Wasser 2 standardisierte Programme und 2 Masterprogramme verfügbar. Sie finden hier detailliert ausgearbeitete und geprüfte Kurseinheiten.

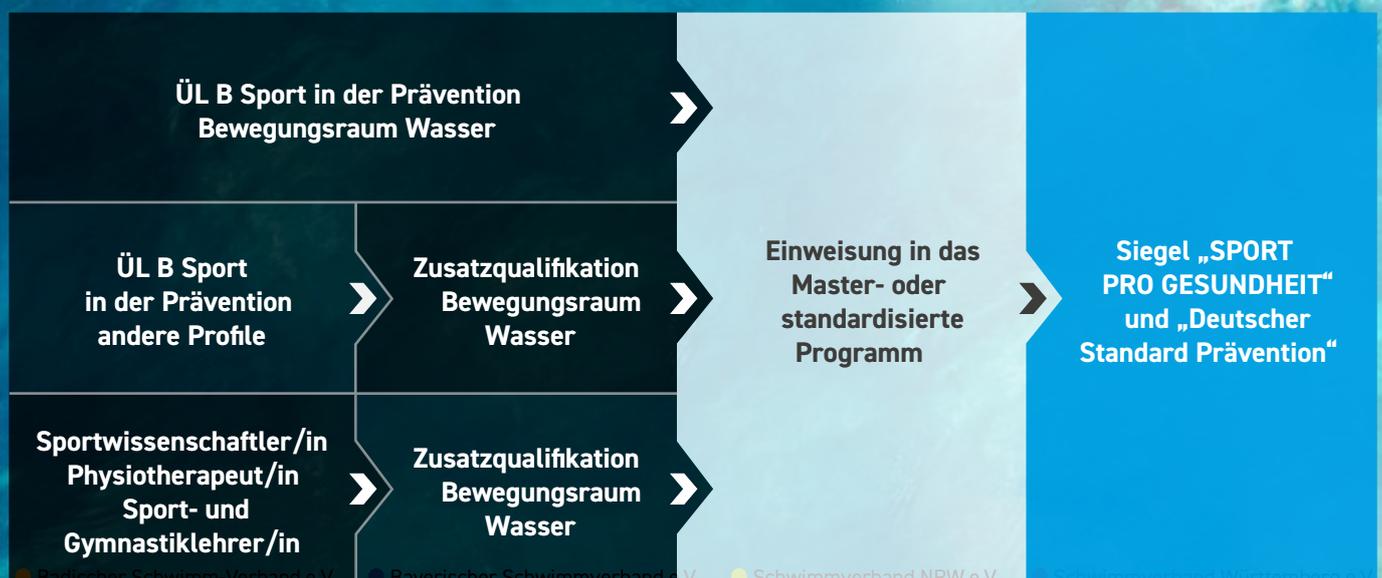
Vereine mit zertifizierten Angeboten unterstreichen ihre besondere Sach- und Fachkompetenz im Freizeit- und Gesundheitssport und können hierüber auch neue Mitglieder und Kursteilnehmer generieren.

Die Beantragung des Qualitätssiegels erfolgt über die seit 2016 bestehende Serviceplattform unter:

☞ [www.service-sportprogesundheit.de](http://www.service-sportprogesundheit.de)



## Für die Beantragung benötigen Sie folgende Voraussetzungen





# Badischer Schwimm-Verband

Lehrgänge 2021

Akademie des Schwimmsports



**BSV**  
Badischer  
Schwimm-Verband e.V.

# Die Lehrgänge des Badischen Schwimm-Verbandes e.V. im Überblick

## Ausbildungs- und Zertifikatslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
30./31.01.2021	A-21-01	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul I)	Zertifikat	28
13./14.02.2021	D-21-01	Heidelberg	DLRG Silber	Zertifikat	24
13./14.02.2021	Z-21-01	Freiburg	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS I)	Zertifikat	23
14.03.2021	Z-21-02	Heidelberg	Aquacycling	Zertifikat	29
12.04.-20.05.2021	CFT01-21	verschieden	C-Lizenz Fachteil Wasserball	Trainer C-Lizenz	20
08./09.05.2021	Z-21-03	Heidelberg	Säuglings- und Kleinkinderschwimmen	Zertifikat	29
12./13.06.2021	Z-21-04	Heidelberg	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS I)	Zertifikat	23
26./27.06.2021	Z-21-05	Steinbach	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS I)	Zertifikat	23
19.-23.07.2021	C-21-01-01	Steinbach	C-Lizenz alle Profile Grundlehrgang	Trainer C-Lizenz	18
24.-26.09.2021	B-21-01-01 SW	Heidelberg	B-Lizenz Schwimmen Teil I	Trainer B-Lizenz	21
25./26.09.2021	A-21-06	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul I)	Zertifikat	28
25./26.9.2021	Z-21-06	Steinbach	Kursleiter Anfängerschwimmen (AS II)	Zertifikat	23
08.-10.10.2021	B-21-01-01 WB	Heidelberg	B-Lizenz Wasserball Teil I	Trainer B-Lizenz	21
25.-27.10.2021	C-21-01-02 BS	Steinbach	C-Lizenz Aufbaulehrgang Profil Breitensport	Trainer C-Lizenz	19
25.-29.10.2021	C-21-01-02	Steinbach	C-Lizenz Aufbaulehrgang Fachteil Leistungssport	Trainer C-Lizenz	19
12.-14.11.2021	B-21-01-02 WB	Heidelberg	B-Lizenz Wasserball Teil II	Trainer B-Lizenz	21
13./14.11.2021	A-21-09	Steinbach	DSV-Aquafitness Instructor (Modul II)	Zertifikat	28
21.11.2021	Z-21-07	Heidelberg	Aquacycling	Zertifikat	29
14.-16.01.2022	B-21-01-03 WB	Heidelberg	B-Lizenz Wasserball Teil III	Trainer B-Lizenz	21
21.-23.01.2022	B-21-01-02 SW	Heidelberg	B-Lizenz Schwimmen Teil II	Trainer B-Lizenz	21
28.02.-04.03.2022	C-21-01-03	Steinbach	C-Lizenz alle Profile Prüfungslehrgang	Trainer C-Lizenz	18
18.-20.03.2022	B-21-01-03 SW	Heidelberg	B-Lizenz Schwimmen Teil III	Trainer B-Lizenz	21

## Fortbildungslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
13.03.2021	CB-21-01	Freiburg	USRPT, Olbrecht und Co	Schwimmen	26
14.03.2021	CB-21-02	Freiburg	WETTKAMPF: So wichtig sind Starts und Wenden	Schwimmen	26
20.03.2021	A-21-02	Steinbach	Aquajogging	Aquafitness	30
21.03.2021	A-21-03	Steinbach	Aquaback	Aquafitness	30
29.05.2021	CB-21-03	Heidelberg	Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkennen und richtig handeln	Schwimmen	25
30.05.2021	CB-21-04	Heidelberg	Inklusion im Schwimmen – Training für Schwimmer mit Behinderung	Schwimmen	25
04.09.2021	A-21-04	Steinbach	Flow&Functional	Aquafitness	31
05.09.2021	A-21-05	Steinbach	Aquapränatal	Aquafitness	31
25.09.2021	CB-21-05	Freiburg	Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkenne und richtig handeln	Schwimmen	25
26.09.2021	CB-21-06	Freiburg	Inklusion im Schwimmen – Training für Schwimmer mit Behinderung	Schwimmen	25

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
16.10.2021	CB-21-07	Heidelberg	USRPT, Olbrecht und Co	Schwimmen	26
17.10.2021	CB-21-08	Heidelberg	WETTKAMPF: So wichtig sind Starts und Wenden	Schwimmen	26
06.11.2021	A-21-07	Steinbach	Aquaseniör	Aquafitness	32
07.11.2021	A-21-08	Steinbach	Aqua Fatburner	Aquafitness	32
20.11.2021	CB-21-09	Steinbach	Schwimmen-mehr als nur Bahnen ziehen	Schwimmen	27
21.11.2021	CB-21-10	Steinbach	Schnell, schneller – am Schnellsten am Ziel	Schwimmen	27
27.11.2021	A-21-10	Steinbach	Circuit&Intervall	Aquafitness	33
28.11.2021	A-21-11	Steinbach	Aquapilates	Aquafitness	33
04./05.12.2021	A-21-12	Steinbach	Aqua Fitness Physio Know How	Aquafitness	33

## Allgemeines / Teilnahmebedingungen

Der Badische Schwimm-Verband führt auch 2021 wieder Aus- und Fortbildungsveranstaltungen als Präsenz- oder als Online-Seminar durch, die in diesem Heft zusammengefasst sind.

### Kontaktdaten

Ausgefüllte Anmeldeformulare bitte an folgende Anschrift:

#### Badischer Schwimm-Verband e.V.

Tiergartenstraße 13/2

69121 Heidelberg

Fax 0 62 21 - 6 57 60 29

E-Mail [info@bsvonline.de](mailto:info@bsvonline.de)

**Telefonischer Kontakt: 0 62 21 - 6 57 60 - 0**

Es ist zu beachten, dass die Lizenzausbildungen **innerhalb** des Verbandes durchgeführt werden. Nur wenn explizit darauf hingewiesen wird, können auch Teilnehmer aus verbandsexternen Vereinen an der Lizenzausbildung teilnehmen.

Die Preise gelten wie in der jeweiligen Ausschreibung festgesetzt und sind von jedem Teilnehmer/Verein so zu bezahlen.

Weitere Lehrgänge, Seminare, Änderungen usw. werden ggf. im Amtlichen Organ des DSV (swim & more) und auf der BSV-Homepage unter [www.bsvonline.de](http://www.bsvonline.de) veröffentlicht.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt **online** und für den **gesamten Zeitraum** des Lehrgangs. **Ein Besuch von Lehrgangsteilen** kann mit Rücksicht auf Interessenten für das gesamte Angebot **nicht akzeptiert werden** – außer, diese Möglichkeit wird in der Ausschreibung explizit genannt.

Die Anmeldung erfolgt unter:

➔ [www.bsvonline.de](http://www.bsvonline.de) in der Rubrik „Bildung“ unter „Lehrgänge“

Auf unserer Homepage erhalten Sie außerdem auf einen Blick die Information ob eine Veranstaltung schon ausgebucht ist oder noch Plätze frei sind.

Für die schriftliche Anmeldung ist unser Anmeldeformular zu verwenden, vollständig auszufüllen und an die oben genannte Anschrift zu senden.

**Alle benötigten Unterlagen unbedingt zusammen mit der Anmeldung mitschicken. Sie ersparen sich und uns unnötigen Schriftverkehr.**

Rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer alle weiteren Informationen und Unterlagen.

### Lehrgangsgebühren

Die Lehrgangsgebühren können per Überweisung nach Rechnung oder durch Lastschriftinzug von einem anzugebenden Konto bezahlt werden.

### Teilnehmerzahl

Für alle Lehrgänge sind uns Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen vorgegeben. Die Lehrgänge werden erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl durchgeführt. Gehen weniger Anmeldungen ein, muss der Lehrgang abgesagt werden. **Es entstehen Ihnen hierbei keine Kosten.** Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme (frühzeitig anmelden!).

### Bildungsstätten

Die Ausbildungen finden in der Regel an der Südbadischen Sportschule Steinbach oder in Heidelberg bzw. Freiburg statt.

### Übernachtung

Wenn nicht extra darauf hingewiesen wird ist die Übernachtung in den Lehrgangsgebühren nicht inbegriffen und wird zusätzlich berechnet. Bei der Lehrgangsanmeldung ist der Wunsch nach einer Übernachtung anzugeben. Einzelzimmerbelegung ist auf Nachfrage möglich. Bei der Buchung einer Übernachtung ist das Abendessen und das Frühstück im Preis inbegriffen. In der Regel kostet die Übernachtung im Doppelzimmer EURO 40,00 je Nacht. Im Einzelzimmer werden EURO 60,00 je Nacht berechnet.

## Dauer

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer **Lizenz** müssen grundsätzlich innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.

## Zulassung zur Ausbildung

Für die Zulassung zur Ausbildung müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein, die bei den jeweiligen Lehrgängen vermerkt sind. Die Nachweise sind bei der Anmeldung als Kopie oder Scan beizulegen.

Die Voraussetzungen sind durch die Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des Deutschen Schwimm-Verbandes sowie des Landessportverbandes Baden-Württemberg festgelegt.

## Abmeldung

Eine Rückerstattung der Lehrgangsgebühren kann nur erfolgen, wenn **eine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum Anmeldeschluss** bei der BSV-Geschäftsstelle vorliegt.

Bei späterer Annullierung oder Umbuchung gelten folgende Regelungen:

- Grundsätzlich ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig, unabhängig vom Grund der Abmeldung (Krankheit, Verletzung)
- Sie können eine/n Ersatzteilnehmer/in stellen. Eine vorherige schriftliche Ummeldung ist notwendig

Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig. In jedem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € einbehalten bzw. eingefordert.

## Gültigkeit von Lizenzen

Laut den Rahmenrichtlinien beginnt die Gültigkeit einer Lizenz bei Fortbildungen am Tag der letzten Fortbildung und endet bei der Erstaustellung nach:

1. Lizenzstufe: 4 Jahre (Trainer C)
2. Lizenzstufe: 3 Jahre (Trainer B)
3. Lizenzstufe: 2 Jahre (Trainer A)

## Verlängerung von Lizenzen

Laut den Rahmenrichtlinien ist die Voraussetzung für eine Verlängerung um weitere vier bzw. drei Jahre die Teilnahme an Fortbildungslehrgängen. Die Fortbildung auf der ersten und zweiten Lizenzstufe umfasst mindestens 15UE. Die Lizenz wird ab dem Ablaufdatum verlängert. Ist die Lizenz bereits länger als vier Jahre bei C-Trainern bzw. drei Jahre bei B-Trainern ungültig, wird sie im Jahr der Fortbildung ab Tag der Fortbildung um weitere 4 Jahre (3 Jahre) verlängert. Eine weitere Fortbildung innerhalb des nächsten Jahres ermöglicht dann eine Verlängerung um vier bzw. drei Jahre.

## Umstellung auf das neue DOSB Lizenzmanagementsystem

Der BSV hat mit dem 1.1.2018 auf das, vom DOSB vorgegebene Lizenzsystem, LiMS umgestellt. Letztes Jahr begannen beim Deutschen Schwimm-Verband die Vorbereitungen dazu sowie der Umzug von A-Lizenzen. Nach und nach können die Landesschwimmverbände nachziehen, so auch der BSV, um sich im Reich der digitalen Vernetzung in der Trainerlizenzverwaltung sowie der Kommunikation untereinander zu professionalisieren. Mit dieser Umstellung gehört das alte DIN A6 Format und die Zeit der Stempelsammler der Geschichte an. Die Ausstellung wie auch die Verlängerung der Lizenz erfolgen in Zukunft nur noch online. An die Stelle des Lizenzheftes tritt eine zeitgemäße DIN A4 Urkunde, die den Trainerinnen und Trainern als PDF zur Verfügung gestellt wird. So kann sie z.B. direkt an den Arbeitgeber oder andere Stellen versendet werden.

Besuchte Fortbildungen werden auf der neuen Urkunde abgebildet. Die Gültigkeiten der Lizenzen bleiben von den Veränderungen unberührt (C-Lizenzen 4 Jahre, B-Lizenzen 3 Jahre, A-Lizenz 2 Jahre). Zukünftig können Lizenzen immer erst im letzten Quartal eines Jahres zum Jahresende des jeweiligen Gültigkeitszeitraums verlängert werden. Dadurch können sich einzig bei Erstaustellung zeitliche Abweichungen nach unten ergeben. Die Lizenzen müssen zukünftig also nicht mehr eingereicht werden, es genügt ein Nachweis der Fortbildung.

## DOSB- Ehrenkodex für alle TN der Lizenzausbildungen

Bei der Mitgliederversammlung des DOSB wurde der Beschluss zum „Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport – Vorbeugen und Aufklären, Hinsehen und Handeln!“ gefasst. Aufgrund dieses Beschlusses muss ab dem Jahr 2012 jeder, der eine Lizenzausbildung machen möchte, einen unterschriebenen DOSB-Ehrenkodex abgeben. Dies sollte spätestens im Prüfungslehrgang erfolgen.

Der DOSB Ehrenkodex steht auf der Homepage des BSV als Download zur Verfügung.



## Angebot WEBINARE 20.2.1

Was 2020 Corona bedingt angefangen hat ist auch 2021 nicht aus unserem Fortbildungskatalog wegzudenken. Kleine Lerneinheiten in Form von Webinaren am Abend oder auch am Wochenende.

Aus der Vielzahl von Themen werden wir wieder ein attraktives Programm zusammenstellen. Da es diese Form der Wissensvermittlung uns erlaubt kurzfristig und flexibel zu agieren wollen wir diesen Vorteil auch nutzen. Wir werden immer wieder auf unserer Homepage oder per Newsletter auf die kommenden Webinare hinweisen und auch auf Anregungen ihrerseits kurzfristig Bezug nehmen können.



## Webinare als Fortbildung

Unser Element, das Wasser, ist noch lange nicht für alle erreichbar oder in dem Umfang zu nutzen, den wir noch vor wenigen Monaten gewohnt waren.

Ein Stützpfiler des organisierten Sports sind unsere unzähligen Trainer und Übungsleiter am Beckenrand. Kompetent ausgebildet und mit hoher Qualität sorgen sie Tag für Tag dafür, dass der Schwimmsport in unserer Gesellschaft einen hohen Wert genießt. Um dies auch in Zeiten des Abstands gewährleisten zu können, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir Möglichkeiten zur Lizenzverlängerung anbieten können.

**Ab sofort bieten wir auch Webinare zur Lizenzverlängerung an.**

**4 Webinare á 2LE und ein Seminartag á 8LE bei einer Präsenzveranstaltung können für die Verlängerung ihrer Lizenz herangezogen werden.**

**Wir würden uns freuen Sie im Web aber auch persönlich begrüßen zu können.**



# Ausbildung

Ausbildungslehrgänge  
und Zertifikatslehrgänge

## Trainerassistent

Ausbildungsstufe: Voraussetzung zur C-Lizenzausbildung  
Umfang: 32 LE

**Ziele:** Teilnehmer erhalten einen Überblick über sportliche Möglichkeiten im Bewegungsraum Wasser und erwerben erste fachliche Kenntnisse, um einen lizenzierten Trainer im Verein zu unterstützen. Neben dem Einstieg mit fachlichen Kenntnissen zur Wirkung des Trainings auf den Körper stehen Methodik der Schwimmmarten und Kenntnisse zum Stundenaufbau auf dem Programm. Damit kann der Trainerassistent erste Trainingseinheiten im Verein vertreten oder sich in Stunden einbringen, um Erfahrungen für die Lizenzausbildung zu sammeln. Dieser Lehrgang ist Voraussetzung für die Lizenzausbildung aller Fachsparten.

### Inhalte:

- Wirkung des Trainings auf den Körper
- Motorische Grundeigenschaften
- Wassergewandtheit
- Methodik der 4 Schwimmmarten mit Technikleitbild, Methodik und Fehlerkorrektur
- Starts und Wenden
- Grundlagen des Stundenaufbaus
- Altersgemäßes Training und Pädagogik

**Zielgruppe:** Alle Interessierten im Verein, die eine Lizenzausbildung anstreben oder ihre Trainer/innen im Verein unterstützen möchten

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre (bei Ausbildungsbeginn)
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze) (bis Lizenzabschluss)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine Schwimmabteilung (bei Ausbildungsbeginn)
- Unterschriebener DOSB-Ehrencodex (bis Lizenzabschluss)

**Prüfung:** Lehrübungen in Kleingruppen, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

**Lehrgangstermine:** Werden den Vereinen vom Bezirkslehrwart direkt mitgeteilt oder sind über die Homepage des Verbandes zu erfahren.

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Ausschließlich für Mitglieder von Vereinen aus Baden: 100,00 €

**Hinweise:** Da die Anmeldung direkt über die Bezirke vorgenommen wird, bitten wir Sie, sich direkt bei dem jeweiligen Bezirkslehrwart anzumelden.

### Bezirk Rhein-Neckar-Odenwald:

Eva Mannschott

E-Mail: [eva.mannschott@gmx.de](mailto:eva.mannschott@gmx.de)

### Bezirk Mittelbaden:

Andreas Machauer

E-Mail: [andreas.machauer@gmx.de](mailto:andreas.machauer@gmx.de)

### Bezirk Oberrhein:

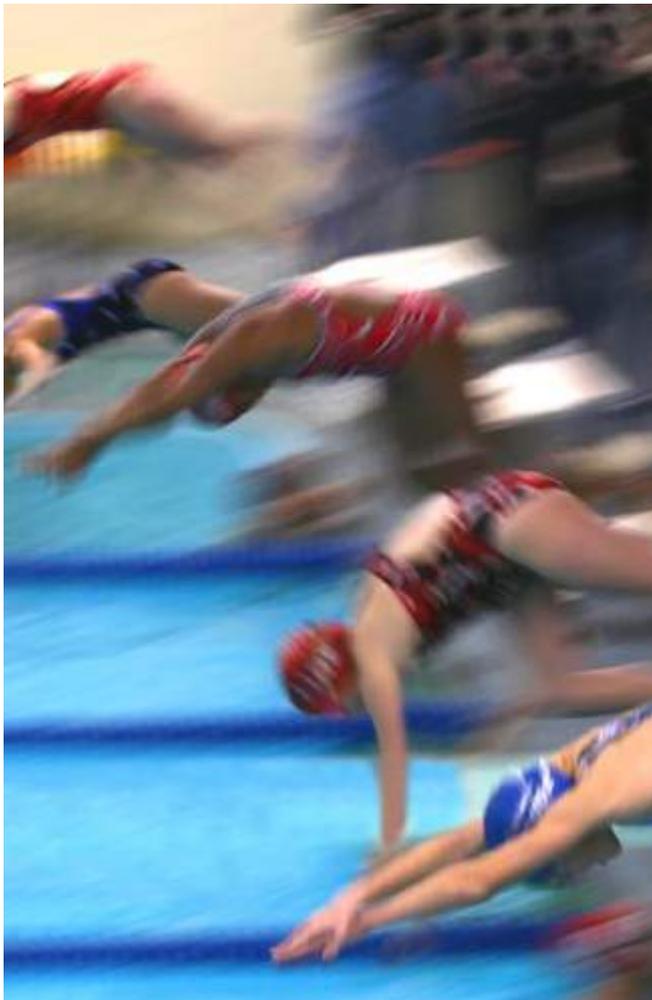
Karlheinz Schlegel

E-Mail: [schlegelkh@web.de](mailto:schlegelkh@web.de)

### Bezirk Schwarzwald-Bodensee:

Peter Heck

E-Mail: [hepe65@web.de](mailto:hepe65@web.de)



## Der Weg zum Trainer!

### Das Ausbildungssystem des Badischen Schwimm-Verband e.V.

Erläuterungen zu den Abkürzungen in der Grafik unten:

AL = Aufbaulehrgang

AS = Anfängerschwimmausbilder

AF = Aquafitness-Instructor

LS = Leistungssport

ÜL-B = Übungsleiter Breitensport

BS KJ = Breitensport Kinder/Jugendliche

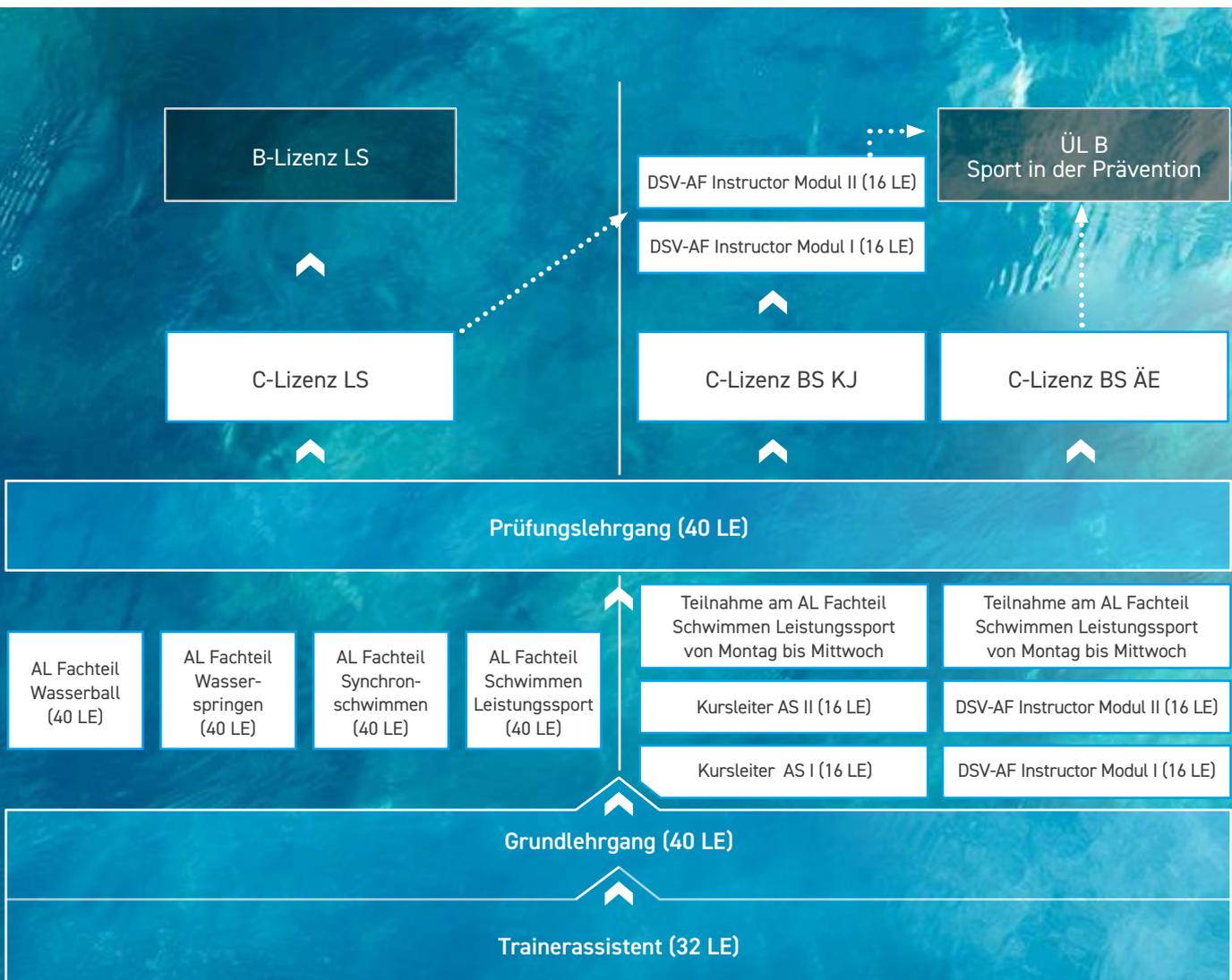
BS ÄE = Breitensport Ältere/Erwachsene

## Trainer-C Lizenz

Die C-Lizenzausbildung (1. Ausbildungsstufe) wird im BSV mit 6 verschiedenen Profilen angeboten. Für alle Profile gibt es einen gemeinsamen Grundlehrgang mit sportartübergreifenden und schwimmspezifischen Themen sowie einen abschließenden Prüfungslehrgang, bei dem jede/r Teilnehmer/in je nach gewähltem Profil geprüft wird. Zwischen Grund- und Prüfungslehrgang werden die profilbezogenen Fachteile absolviert.

Umfang: 120LE

**Ziele:** Die Trainer C Ausbildung soll zur eigenständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Training bzw. Übungsstunden sowie der Leitung von Trainings- und Sportgruppen befähigen.



## Grundlehrgang

### für alle 6 Lizenzprofile

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz  
(1. Ausbildungsstufe)

Umfang: 40 LE

#### Inhalte:

- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Koordination und Kondition in Theorie & Praxis
- Leitbilder der vier Schwimmtechniken
- Starts und Wenden Teil I
- Der Verband und seine Strukturen
- Techniktraining
- Pädagogik und Trainerpersönlichkeit
- Biomechanik im Schwimmen
- Der langfristige Trainingsaufbau eines Schwimmers

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre (Lizenz wird frühestens mit 18 ausgegeben)
- Ausbildung zum Trainerassistent oder Schülermentor und mindestens einjährige Tätigkeit (oder gleichwertige Ausbildung)
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze, bis Lizenzabschluss)
- Empfehlung des entsendenden Vereins inklusive der Bestätigung der Assistententätigkeit und Beschreibung der Trainingsgruppe

#### T-C/ > Schwimmsport:

Lehrgangsnummer: C-21-01-01

Lehrgangstermine: 19.07.2021-23.07.2021

**Anmeldeschluss:** 07.06.2021

**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach

**Leistungen:** Vollpension (ohne Getränke) mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden: 150,00€ /  
Mitglieder aus Schwimmvereinen in Württemberg: 210,00 € /  
Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landesschwimmverbände: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung an der Sportschule.

## Prüfungslehrgang

### für alle 6 Lizenzprofile

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz  
(1. Ausbildungsstufe)

Umfang: 40 LE

#### Inhalte:

- Wiederholung und Vertiefung der (über-)fachlichen Inhalte
- Vergabe und Ausarbeitung der Lehrproben
- Klausur und Lehrproben

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Vorherige Teilnahme an Grundlehrgang sowie dem/n Fachteil/en
- Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze)
- Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 18. Lebensjahrs erteilt
- nur Profil Leistungssport: Kampfrichterausbildung Gruppe 1 (nur Profil Leistungssport)
- **Zum Prüfungslehrgang werden nur Teilnehmer zugelassen, deren Zulassungsvoraussetzungen vorliegen!!**

**Prüfung:** Schriftliche Wissensüberprüfung sportartübergreifend sowie profilspezifisch, Praxislehrprobe inkl. Ausarbeitung der kompletten Trainingseinheit zum gestellten Thema (überfachlich oder fachspezifisch)

#### T-C/ > Schwimmsport:

Lehrgangsnummer: C-21-01-03

Lehrgangstermine: 28.02.2022-04.03.2022

**Anmeldeschluss:** 29.11.2021

**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach

**Leistungen:** Vollpension (ohne Getränke) mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden: 150,00€ /  
Mitglieder aus Schwimmvereinen in Württemberg: 210,00 € /  
Mitglieder aus Schwimmvereinen andere Landesschwimmverbände: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung an der Sportschule.



## AUFBAULEHRGÄNGE (Fachteile)

### Al: Fachteil für Trainer C Breitensport Schwimmen

#### Profil Kinder und Jugendliche

Der Fachteil für Trainer C Schwimmen Breitensport Profil Kinder/Jugendliche besteht aus dem Zertifikat **Anfängerschwimmausbilder (Teil I und Teil II)**, je ein Wochenende, insgesamt 32 LE). **Teil I** muss vor Beginn des Grundlehrgangs erworben worden sein. **Teil II** vor Beginn des Prüfungslehrgangs. Zusätzlich ist die Teilnahme am Aufbaulehrgang Fachteil Trainer C Leistungssport Schwimmen von Montag bis Mittwoch verpflichtend (kostenfrei), um notwendige sportartübergreifende Themen der Sportschule vermittelt zu bekommen.

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **16 LE**

#### Inhalte:

Sportartübergreifende & Prüfungsrelevante Themen der Sportschule

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang und an der Kursleiterausbildung Anfängerschwimmen Teil I

#### T-C/ > Schwimmsport:

Lehrgangsnummer: C-21-01-02 BS  
Lehrgangstermine: 25.10.2021-27.10.2021

**Anmeldeschluss:** 30.07.2021

**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach

**Leistungen:** Vollpension (ohne Getränke) mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden 0,00€ / Mitglieder aus Schwimmvereinen in Württemberg 105,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen andere Landesschwimmverbände: 150,00 € zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung an der Sportschule.

### Al: Fachteil Trainer C Leistungssport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **40LE**

#### Inhalte:

- › Verletzungsprophylaxe im Schwimmsport
- › Athletiktraining im Schwimmen
- › Videoanalyse im täglichen Training
- › Vielfältiges Training der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten im Wasser
- › Trainingsplanung und Trainingssteuerung im Nachwuchsschwimmen
- › Ernährung im Schwimmsport
- › Psychologie im Schwimmsport
- › Biomechanik im Leistungssport
- › Feinstform der vier Schwimmarten
- › Vertiefung Starts und Wenden

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang

#### T-C/ > Schwimmsport:

Lehrgangsnummer: C-21-01-02 L  
Lehrgangstermine: 25.10.2021-29.10.2021

**Anmeldeschluss:** 30.07.2021

**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach

**Leistungen:** Vollpension (ohne Getränke) mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden 150,00€ / Mitglieder aus Schwimmvereinen in Württemberg 210,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen andere Landesschwimmverbände: 150,00 € zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung an der Sportschule.

## AUFBAULEHRGÄNGE (Fachteile)

### Al: Fachteil Trainer C Leistungssport Synchronschwimmen

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **40LE**

**Hinweise:** Der Fachteil Synchronschwimmen kann aufgrund geringer Nachfrage nicht jedes Jahr vom BSV angeboten werden. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Geschäftsstelle des BSV. Ein Angebot wird sowohl in der Fachsparte als auch in den anderen Landesschwimmverbänden kommuniziert.

### Al: Fachteil Trainer C Leistungssport Wasserspringen

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **40LE**

**Hinweise:** Der Fachteil Wasserspringen kann aufgrund geringer Nachfrage nicht jedes Jahr vom BSV angeboten werden. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Geschäftsstelle des BSV. Ein Angebot wird sowohl in der Fachsparte als auch in den anderen Landesschwimmverbänden kommuniziert.

### Al: Fachteil Trainer C Leistungssport Wasserball

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **40LE**

#### Inhalte:

- › Trainingskennziffern, Trainingsmethoden
- › Motivation im Kindes- und Jugendalter
- › Technikleitbilder, -erwerb- und -verbesserung
- › Individualtechnik
- › Grundlagentraining
- › Spielbeobachtung
- › Rahmentrainingsplan
- › langfristiger Leistungsaufbau, Leistungsdiagnostik

**Zielgruppe:** Alle, die in ihrem Verein Wasserballmannschaften betreuen. Die wasserballspezifischen Inhalte dieses Fachteils sowie die sportartübergreifenden wie auch schwimmspezifischen Kenntnisse aus dem Grundlehrgang sollen zur eigenständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Training sowie der Leitung von Wasserballtrainingsgruppen oder Schul-AGs befähigen.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang

#### T-C/ > Schwimmsport/Wasserball:

Lehrgangsnummer: CFT01-21  
Lehrgangstermine: 12.04.-20.05.2021

**Anmeldeschluss:** 07.03.2021

**Lehrgangsort:** Der Fachteil wird nach Rücksprache mit angemeldeten Teilnehmern an diversen Orten in mehreren Wochenend- sowie Abendveranstaltungen in einem Zeitraum von 5-6 Wochen durchgeführt

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 170,00 €

**Hinweise:** Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Schwimm-Verband Württemberg statt. Die Anmeldung erfolgt über den SVW! Falls es mehr Interessentinnen und Interessenten als Plätze geben sollte, erfolgt ein Auswahlverfahren.

## TRAINER B-Leistungssport

### Trainer B Leistungssport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung B-Lizenz (2. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **60LE**

#### Inhalte:

- › Schwerpunkt Aufbautraining
- › Trainingsprinzipien
- › Trainingsplanung und Wettkampfbetreuung
- › psychologische Aspekte im Leistungssport
- › Technikanalyse und -auswertung
- › Belastungsgestaltung/-steuerung und Leistungsentwicklung
- › Ernährung
- › Grundlagen zur Trainingssteuerung über Laktatbestimmung

**Zielgruppe:** Trainer/innen, die mindestens zwei Jahre über eine C-Lizenz im Leistungssport verfügen und ihre Kenntnisse im Leistungssport vertiefen möchten, um ihre Schwimmer/innen auf einem höheren Leistungsniveau zu betreuen.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Trainer C-Lizenz Leistungssport Schwimmen
- › Nachweis einer mind. zweijährigen Tätigkeit als lizenzierte(r) Trainer C Leistungssport Schwimmen in einem Schwimmverein, einer Schwimmabteilung oder einem Schwimmverband
- › leistungssportlicher Hintergrund im Heimatverein (zu betreuende Wettkampfmannschaft hat mind. 3 Wassereinheiten plus 1 Landtrainingseinheit je Woche)
- › Erfolge der betreuten Athleten bei Baden-Württembergischen Meisterschaften (z. B. Qualifizierung für weiterführende Meisterschaften)
- › Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** schriftliche Wissensüberprüfung, praktische Lehrproben, schriftliche Ausarbeitung, Hospitationen

Lehrgangsnummer: B-21-01-01 SW  
Lehrgangstermine: Teil I: 24.-26.09.2021  
Teil II: 21.-23.01.2022  
Teil III: 18.-20.03.2022

**Anmeldeschluss:** 01.07.2021  
**Lehrgangsort:** Heidelberg  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 600,00 €

**Hinweise:** Hinweise: Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Schwimmverband Württemberg statt. Die Anmeldung erfolgt über den BSV! Falls es mehr Interessentinnen und Interessenten als Plätze geben sollte, erfolgt ein Auswahlverfahren. Kriterien sind dabei der bisherige leistungssportliche Hintergrund der Trainertätigkeit (z.B. Erfolge der betreuten Mannschaften sowie das leistungssportliche Umfeld im Verein (Trainingsmöglichkeiten, Perspektive). Nach erfolgreichem Abschluss erhält der/die Teilnehmer/in die bundesweit gültige Trainer B-Lizenz. Diese hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und wird durch Fortbildungen von min. 15 LE innerhalb der Gültigkeitsdauer für weitere 3 Jahre verlängert.

### Trainer B Leistungssport Wasserball

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung Trainer B-Lizenz (2. Ausbildungsstufe)  
Umfang: **60LE**

#### Inhalte:

- › Sportpsychologie im Wettkampf und im Training
- › koordinative Fähigkeiten für die Technikentwicklung
- › Sportmedizin
- › Sporternährung
- › Trainingsplanung
- › Coaching
- › Angriffstaktiken
- › Verteidigungstaktiken

**Zielgruppe:** Trainer/innen, die mindestens zwei Jahre über eine C-Lizenz im Leistungssport verfügen und ihre Kenntnisse im Leistungssport vertiefen möchten, um ihre Schwimmer/innen auf einem höheren Leistungsniveau zu betreuen.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Trainer C-Lizenz Leistungssport Wasserball
- › Nachweis einer min. zweijährigen Tätigkeit als lizenzierte(r) Trainer C Leistungssport Wasserball in einem Schwimmverein, einer Schwimmabteilung oder einem Schwimmverband
- › leistungssportlicher Hintergrund im Heimatverein (zu betreuende Wettkampfmannschaft hat min. 3 Wassereinheiten plus 1 Landtrainingseinheit je Woche)
- › Erfolge der betreuten Mannschaften
- › Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** Schriftliche Wissensüberprüfung, praktische Lehrproben, schriftliche Ausarbeitung, Hospitationen

Lehrgangsnummer: B-21-01-01 WB  
Lehrgangstermine: Teil I: 08.-10.10.2021  
Teil II: 12.-14.11.2021  
Teil III: 14.-16.01.2022

**Anmeldeschluss:** 01.07.2021  
**Lehrgangsort:** OSP Heidelberg  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zwei- oder Dreibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 600,00 €

**Hinweise:** Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Schwimmverband Württemberg statt. Die Anmeldung erfolgt über den BSV! Falls es mehr Interessentinnen und Interessenten als Plätze geben sollte, erfolgt ein Auswahlverfahren. Kriterien sind dabei der bisherige leistungssportliche Hintergrund der Trainertätigkeit (z.B. Erfolge der betreuten Mannschaften sowie das leistungssportliche Umfeld im Verein (Trainingsmöglichkeiten, Perspektive). Nach erfolgreichem Abschluss erhält der/die Teilnehmer/in die bundesweit gültige Trainer B-Lizenz. Diese hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und wird durch Fortbildungen von min. 15 LE innerhalb der Gültigkeitsdauer für weitere 3 Jahre verlängert.

# Fortbildung

Tages- und  
Wochenendlehrgänge

## Ausbildung zum Kursleiter Anfängerschwimmen

Die Ausbildung im Bereich Anfängerschwimmen gliedert sich in zwei Ausbildungsabschnitte. Teil I der Anfängerschwimmbildung I (AS I) beinhaltet die Grundlagen der Anfängerschwimmbildung.

Der zweite Ausbildungsabschnitt (AS II) ist nur nach Teilnahme am ersten Ausbildungsabschnitt möglich. In ihm werden weitere, tiefere Kenntnisse des Anfängerschwimmens vermittelt. Dieser Lehrgang schließt mit einer Lehrprobe ab. Mit der erfolgreichen Teilnahme an beiden Ausbildungsabschnitten und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Geprüfter Kursleiter Anfängerschwimmen“.

Teil I der Anfängerschwimmbildung (AS I) findet sowohl an der Sportschule Steinbach als auch dezentral in Nord- und Südbaden statt.

Bei entsprechender Teilnehmerzahl sind auch Inhouseschulungen im Verein vor Ort möglich (bitte mit der Geschäftsstelle des Badischen Schwimm-Verbands in Verbindung setzen). Der zweite Teil der Anfängerschwimmbildung (AS II) findet ausschließlich einmal im Jahr nach den Sommerferien an der Sportschule Steinbach statt.

Zusammen mit der Teilnahme Trainerassistenten der Bezirke sowie am Grundlehrgang C-Lizenz bildet das Zertifikat „Geprüfter Kursleiter Anfängerschwimmen“ die Voraussetzung zur Teilnahme am Prüfungslehrgang der C-Lizenz Schwimmen Profil Kinder/und Jugendliche an der Sportschule Steinbach

## Kursleiter Anfängerschwimmen Teil I (AS I)

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation  
Umfang: 16 LE

### Inhalte:

- > Lernziele und Grundlagen des Anfängerschwimmens
- > Wirkung des Wassers auf den Organismus
- > Schulung der Grundlagen im Wasser
- > besondere Bedeutung von Wasserspielen
- > Verwendung von Hilfsmitteln
- > Lösungsansätze bei häufigen Problemen
- > Wahl der Anfängerschwimmart und methodische Reihe
- > Tests und Schwimmabzeichen
- > Aufbau, Organisation und Durchführung von Angeboten
- > Sorgfaltspflicht, Haftung und Sicherheitsmaßnahmen

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe; Schullehrkräfte, die ihre Kompetenzen erweitern wollen.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: Z-21-01  
Lehrgangstermine: 13./14.02.2021  
**Anmeldeschluss:** 15.01.2021  
**Lehrgangsort:** (Freiburg Übernachtung nur auf Anfrage)

Lehrgangsnummer: Z-21-04  
Lehrgangstermine: 12./13.06.2021  
**Anmeldeschluss:** 14.05.2021  
**Lehrgangsort:** (Heidelberg Übernachtung nur auf Anfrage)

Lehrgangsnummer: Z-21-05  
Lehrgangstermine: 26./27.06.2021  
**Anmeldeschluss:** 28.05.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach (incl. Ü/VP)

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 € / Übernachtung auf Anfrage

## Kursleiter Anfängerschwimmen Teil II (AS II)

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation  
Umfang: 16 LE

### Inhalte:

- > Vertiefung und Lehrproben

**Zielgruppe:** Teilnehmer AS I, die das Zertifikat Kursleiter Anfängerschwimmen erwerben wollen. Zählt als Fachteil der C-Lizenzausbildung Trainer C- Schwimmen Breitensport Kinder und Jugendliche.

Lehrgangsnummer: Z-21-06  
Lehrgangstermine: 25./26.09.2021

**Anmeldeschluss:** 27.08.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 €

## DLRG Rettungs- schwimmabzeichen Silber

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation

Umfang: 16 LE

### Inhalte:

- Der BSV bietet in Kooperation mit der DLRG Heddeshcim für die Teilnehmer der Lehrgänge die Möglichkeit, das Rettungsschwimmabzeichen Silber zu absolvieren. Die Ausbildung umfasst 16 UE (mit anschließender Prüfung), verteilt auf ein Wochenende. Bei Interesse kann über den BSV in Heidelberg eine Unterkunft gebucht werden.
- Die Grundschwimmarten inkl. Rückenschwimmen mit Grätschschwung sowie Tauchen werden vorausgesetzt und können nicht innerhalb des Kurses vermittelt werden.
- Grundvoraussetzungen: 400m Schwimmen in 15 min (200m Rücken, 150m Brust, 50m Kraul), 25m Tauchen
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist.

Die genaue Prüfungsbedingungen können unter folgendem Link nachgelesen werden:

[www.dlrg.de/informieren/ausbildung/rettungsschwimmabzeichen/](http://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/rettungsschwimmabzeichen/)

**Zielgruppe:** Für alle am Beckenrand verantwortlichen Übungsleiter und Trainer

Lehrgangsnummer: D-21-01

Lehrgangstermine: 13./14.02.2021

**Anmeldeschluss:** 15.01.2021

**Lehrgangsort:** OSP Heidelberg

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 100,00 € /  
Externe Teilnehmer: 150,00 € /  
Unterbringung in Zweibettzimmern, wenn gewünscht, gegen EURO 50,00 Aufpreis (inklusive Frühstück)

## Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkennen und richtig handeln

Fachbereich: Sport und Gesellschaft  
Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Trainer, Vereinsmitglieder und Interessierte

### Inhalte:

- › sexueller Missbrauch – Kategorien
- › klassische Opfer- und Täterprofile
- › Gefahrenpotential im Vereinssport
- › Besonderheiten im Schwimm-/Leistungssport
- › Maßnahmen zur Prävention
- › Ein Verdachtsfall – was nun?

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Lizenzverlängerung:** empfohlen für C-Lizenzen Leistungssport und Breitensport

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
Übernachtung auf Anfrage

### Veranstaltungsort Heidelberg:

Lehrgangsnummer: CB-21-03  
Lehrgangstermine: 29.05.2020  
Anmeldeschluss: 14.05.2020

### Veranstaltungsort Freiburg:

Lehrgangsnummer: CB-21-05  
Lehrgangstermine: 25.09.2021  
Anmeldeschluss: 11.09.2021

## Inklusion im Schwimmen – Training für Schwimmer mit Behinderung

Fachbereich: Sport und Gesellschaft  
Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Trainer, Vereinsmitglieder und Interessierte

### Inhalte:

Schwimmen hat speziell für Menschen mit einer Behinderung einen hohen Stellenwert: das Wasser ermöglicht Bewegungen ohne Barrieren oder Hilfsmittel – eine wichtige Erfahrung und ein Erlebnis der besonderen Freiheit. Der Sport findet Anwendung sowohl in der Therapie als auch im Freizeitbereich. Natürlich kann man auch im Wettkampf sein Können unter Beweis stellen.

- › Sensibilisierung Begrifflichkeit Inklusion
- › Fallbeispiele & Berichte aus der Praxis
- › Einführung ins Wettkampfwesen, Klassifizierung
- › inklusive Wettkampfgestaltung

**Lizenzverlängerung:** empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungs- und Breitensport Schwimmen

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
Übernachtung auf Anfrage

### Veranstaltungsort Heidelberg:

Lehrgangsnummer: CB-21-04  
Lehrgangstermine: 30.05.2021  
Anmeldeschluss: 14.05.2021

### Veranstaltungsort Freiburg:

Lehrgangsnummer: CB-21-06  
Lehrgangstermine: 26.09.2021

Anmeldeschluss: 11.09.2021

## USRPT, Olbrecht und Co. – Neue Formen der Trainings- steuerung und -gestaltung im Aufbau- und Anschlussstraining

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Lizenzierte C- und B-Trainer Schwimmen, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten, die für ein ausgeglichenes Schwimmtraining von Bedeutung sind. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund und alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

### Inhalte:

- Vorstellung des Ultra-Short-Race-Pace-Trainings und Diskussion
- Olbrechts' Konzept vs. Laktatschwellenkonzept: Vorstellung und Diskussion
- Implementationsmöglichkeiten für das eigene Training

**Lizenzverlängerung:** empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
Übernachtung auf Anfrage

### Veranstaltungsort Heidelberg:

Lehrgangsnummer: CB-21-07  
Lehrgangstermine: 16.10.2021  
Anmeldeschluss: 03.10.2021

### Veranstaltungsort Freiburg:

Lehrgangsnummer: CB-21-01  
Lehrgangstermine: 13.03.2021  
Anmeldeschluss: 26.02.2021

## WETTKAMPF: So wichtig sind Starts und Wenden

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
und wettkampforientierter Breitensport  
Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Lizenzierte C- und B-Trainer Schwimmen, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten, die für ein ausgeglichenes Schwimmtraining von Bedeutung sind. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund und alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

### Inhalte:

- Sprungkraft entwickeln
- Training von Startsprung, Gleitphase und Übergang
- Warum Hock-, statt Kippwende?
- Was ist die Crossover-Wende und wie bringt man sie bei?

**Lizenzverlängerung:** empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungs- und Breitensport Schwimmen

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
Übernachtung auf Anfrage

### Veranstaltungsort Heidelberg:

Lehrgangsnummer: CB-21-08  
Lehrgangstermine: 17.10.2021  
Anmeldeschluss: 03.10.2021

### Veranstaltungsort Freiburg:

Lehrgangsnummer: CB-21-02  
Lehrgangstermine: 14.03.2021  
Anmeldeschluss: 26.02.2021

## Schwimmen – mehr als nur Bahnen ziehen

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
und wettkampforientierter Breitensport

Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten, die für ein ausgeglichenes Schwimmtraining von Bedeutung sind. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund und alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

### Inhalte:

- Vielseitiges Training an Land und im Wasser
- Teambuilding und Jugendarbeit
- Der Grundstein auf dem Weg zu Olympia – Qualität im Anfängerschwimmen:
  - Inklusives Anfängerschwimmen
  - Special Olympics – Unified Staffel

**Lizenzverlängerung:** empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungs- und Breitensport Schwimmen

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs,  
Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der  
Landesschwimmverbände: 80,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € /  
Externe Teilnehmer: 120,00 €

### Veranstaltungsort Südbadische Sportschule Steinbach:

Lehrgangsnummer: CB-21-09

Lehrgangstermine: 20.11.2020

Anmeldeschluss: 22.10.2021

## Schnell, schneller – am Schnellsten am Ziel

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
und wettkampforientierter Breitensport

Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten, die für ein ausgeglichenes Schwimmtraining von Bedeutung sind. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund und alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

### Inhalte:

- Spezifische Schnelligkeitsübungen
- Training mit großem Umfang und großer Intensität
- Maximierung der Geschwindigkeit durch Sprinttraining und anaerobes Laktatschwellentraining
- Nutzen von Trainingsmittel
- Sprinttraining: Wie hoch darf der Umfang sein?
- Training modifizieren und spezifisch planen

**Lizenzverlängerung:** empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungs- und Breitensport Schwimmen

**Leistungen:** Verpflegung während des Lehrgangs,  
Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der  
Landesschwimmverbände: 80,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € /  
Externe Teilnehmer: 120,00 €

### Veranstaltungsort Südbadische Sportschule Steinbach:

Lehrgangsnummer: CB-21-10

Lehrgangstermine: 21.11.2020

Anmeldeschluss: 22.10.2021

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge CB-21-09 und CB-21-10 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## DSV Aquafitness Instructor (Modul I)

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 16 LE

### Inhalte:

- > Bewegungsraum Wasser in Theorie und Praxis
- > Grundlagen der Aquafitness in Theorie und Praxis
- > elementare Bewegungsformen und Umsetzung im Flachwasser
- > Einführung ins Aquajogging (Theorie und Praxisgrundlagen)
- > herzfrequenzorientiertes Ausdauertraining
- > Grundlagen für die Stundenplanung / Erstellen eines Stundenentwurfs, Planung von Aquafitnesskursen

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

### Lehrgangstermin I:

Lehrgangsnummer: A-21-01  
Lehrgangstermine: 30./31.01.2021  
Anmeldeschluss: 09.01.2021

### Lehrgangstermin II:

Lehrgangsnummer: A-21-06  
Lehrgangstermine: 25./26.09.2021  
Anmeldeschluss: 20.08.2021

**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 € / Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## DSV Aquafitness Instructor (Modul II)

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 16 LE

### Inhalte:

- > Vertiefung und Lehrproben

**Zielgruppe:** Teilnehmer DSV Aquafitness Instructor Modul I, die das Zertifikat DSV Aquafitness Instructor erwerben wollen. Zählt als Fachteil der C-Lizenzausbildung Trainer C- Schwimmen Breitensport Erwachsene und Ältere.

Lehrgangsnummer: A-21-09  
Lehrgangstermine: 13./14.11.2021  
Anmeldeschluss: 15.10.2021

**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 € / Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aquacycling

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Einweisung und Handhabung der Fahrräder, Stundenaufbau und Musikauswahl, Modellstunden für Anfänger und Fortgeschrittene, Trainingsmethoden und Geräteinsatz. Berg- und Talfahrten im Wasser: das perfekte Mehrzwecktraining für Figur und Kondition! Das Konzept des Aquacycling basiert auf einem gelenkschonenden, fettverbrennenden Ausdauertraining für den ganzen Körper. Zunächst erfahren Sie in einer Einweisung die Handhabung der Unterwasser-Ergometer und erlernen einen sinnvollen Stundenaufbau mit entsprechender Musikauswahl. Im ca. 1,30m tiefen Wasser wird dann zu musikalischen Rhythmen kräftig in die Pedale getreten, Berg und Talfahrten werden simuliert und dazu kommen noch diverse Übungen für den Oberkörper. Durch die ständige Bewegung im Wasser werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Damit Spaß und Abwechslung beim Unterricht nicht zu kurz kommen, werden in Modellstunden für Anfänger und Fortgeschrittene Trainingsvarianten und -methoden erlernt und ein effektiver Geräteinsatz geschult. Mit diesen ausgewählten Inhalten des Aquacycling werden Sie Ihre Teilnehmer begeistern! Auf Wunsch der Teilnehmer kann zum Ende des Lehrgangs noch eine Einheit Aqua-Jump durchgeführt werden.

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

### Aquacycling Kurs I:

Lehrgangsnummer: Z-21-02  
Lehrgangstermine: 14.03.2021  
Anmeldeschluss: 12.02.2021

### Aquacycling Kurs II:

Lehrgangsnummer: Z-21-07  
Lehrgangstermine: 21.11.2021  
Anmeldeschluss: 22.10.2021

**Lehrgangsort:** Heidelberg  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referenten:** Conny Grimm, Diana Busch

## Zertifikat Säuglings- und Kleinkinderschwimmen I

(3 bis ca. 17 Monate)

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation  
Umfang: 16 LE

**Ziele:** Im Säuglings- und Kleinkinderschwimmen erleben die Kinder spielerisch und mit viel Spaß das Element Wasser. Hierbei steht das Kennenlernen, Erforschen, Toben und Bewegen im Wasser im Vordergrund. Schon früh kann hierbei der Grundstein für den Umgang mit Wasser und das spätere Schwimmen lernen gelegt werden. Interessierte erhalten einen Einblick in die Theorie und Praxis des Säuglings- und Kleinkinderschwimmens, den methodischen Aufbau und kreativen Einsatz von Material.

### Inhalte:

- > Zielsetzungen des Säuglings- und Kleinkinderschwimmens
- > Methodische Ansätze
- > Entwicklungsstufen
- > Halte-, Griff- und Tauchtechniken
- > Gesundheitstipps
- > Kursangebote planen und organisieren
- > Einsatz von Spielmaterial und Schwimmhilfen
- > Stundenaufbau und -inhalte

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe; Physiotherapeut/innen; Geburtshelfer/innen und pädagogische Fachkräfte.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- > keine

**Prüfung:** keine, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsnummer: Z-21-03  
Lehrgangstermine: 08./09.05.2021

**Anmeldeschluss:** 09.04.2021  
**Lehrgangsort:** ISSW und OSP Heidelberg  
**Leistungen:** Übernachtung, Vollverpflegung, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 270,00 €  
**Referent:** Armin Habeth

**Hinweise:** Der Lehrgang beginnt Samstagfrüh und endet Sonntag mit dem Mittagessen. Die Lehrgänge Säuglings- und Kleinkinderschwimmen I und II werden von den Baden-Württembergischen Schwimmverbänden im Wechsel angeboten mit Fokus auf die Altersgruppe 3-17 Monate oder die 18-36 Monate. Der Fokus der Kursgestaltung orientiert sich dabei an der Fähigkeit zum Laufen, da sich diese auf das Verhalten der Kleinen und deren Bedürfnisse im Kursgeschehen auswirkt. Bei Interesse können die Inhalte beider Teile zum zertifizierten Kursleiter Säuglings- und Kleinkinderschwimmen (SKS) des Deutschen Schwimm Verbandes nach Rücksprache mit der DSV-Jugend anerkannt werden.

## Aquajogging

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Grundlagen der Basisbewegung des Aquajoggings (im Tiefwasser). Variationen: Kraft-, Ausdauer- und Stabilisationstraining. Gestaltung eines abwechslungsreichen Aquajogging Unterrichts. Einsatz von zusätzlichen Geräten. Aquajogging ist ein Klassiker: das ideale, gelenkschonende Ganzkörpertraining für jedermann! Wir vermitteln Ihnen vielseitige und innovative Unterrichtsinhalte, die neben den Grundlagen des Aquajoggings (Tiefwasser) auch inhaltliche Varianten des Kraft-, Ausdauer- und Stabilisationstrainings beinhalten. Der gezielte Einsatz von zusätzlichen Auftriebs- oder Widerstands-Geräten rundet die interessante Gestaltung eines effizienten Kurses ab.

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-02  
Lehrgangstermine: 20.03.2021

**Anmeldeschluss:** 19.02.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referentin:** Kirsten Dehmer

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-02 und A-21-03 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aquaback

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Aufzeigen von Fehlhaltungen und Krankheitsbildern, Verbesserung der Körperhaltung und des Körpergefühls, Stabilisation, Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Sie möchten vielseitige Trainingsmöglichkeiten im Wasser und an Land für sich und Ihre Kursteilnehmer kennenlernen?

- > Anatomie und Physiologie der Wirbelsäule
- > Aufzeigen von Fehlhaltungen und Krankheitsbildern
- > Verbesserung der Körperhaltung und des Körpergefühls
- > Übungen zur Stabilisation, Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule
- > Spezielle Aspekte des Trainings im Wasser und an Land
- > Erarbeiten eines umfassenden Übungsrepertoires

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-03  
Lehrgangstermine: 21.03.2021

**Anmeldeschluss:** 19.02.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referentin:** Verena Kraus

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-02 und A-21-03 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Flow & Functional

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Funktionelles Training legt den Grundbaustein für alle Kurse mittlere. Funktionelles Training ist effektiv und zeitsparend. Nachdem alle Basisübungen für den Kurs eingeführt worden sind, werden sogenannte „Flows“ gelernt - das sind bestimmte Übungsabfolgen mit Elementen aus dem funktionellen Training und dem Yoga, so dass ein sinnvolles Training über Wochen in den Kursen vorstrukturiert ist.

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-04  
Lehrgangstermine: 04.09.2021

**Anmeldeschluss:** 06.08.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referentin:** Daniela de Toia

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-04 und A-21-05 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aqua Pränatal

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Die Schwangerschaft ist die Zeit, in der neues Leben im Körper einer Frau heranwächst. Sie ist ein ganz besonderer und in jedem Fall einzigartiger Abschnitt im Lebenszyklus einer Frau und für diese eine besonders sensible Phase. Themen der Schulung sind die Veränderungen bzgl. Herz-Kreislauf- und Atmungssystem, Stütz- und Bewegungsapparat und die damit möglichen Sportübungen im Wasser. Was muss ich beachten beim Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining?

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-05  
Lehrgangstermine: 05.09.2021

**Anmeldeschluss:** 06.08.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referentin:** Daniela de Toia

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-04 und A-21-05 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aquasenioren

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

**Inhalte:**

Training und Trainierbarkeit im Alter, Spiel- und Übungsformen zur Förderung von Koordination und Kognition, konkrete Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung ist für lizenzierte und nicht lizenzierte Übungsleiter geeignet. Sie kann mit 8 LE auf die Verlängerung von Lizenzen im Bereich Trainer C Breitensport Schwimmen/Profil: Erwachsene/Ältere angerechnet werden.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-07  
Lehrgangstermine: 06.11.2021

**Anmeldeschluss:** 08.10.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 80,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € /  
Externe Teilnehmer: 120,00 €

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-07 und A-21-08 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240 €) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aqua Fatburner

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

**Inhalte:**

Der Einfluss von Training auf den Fettstoffwechsel, beispielhafte Trainingsformen für den Fettabbau, wie die Ernährung die Fettverbrennung beeinflusst, der Zusammenhang von Krafttraining und Fettverbrennung und vielseitige Praxisübungen.

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-08  
Lehrgangstermine: 07.11.2021

**Anmeldeschluss:** 08.10.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 80,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € /  
Externe Teilnehmer: 120,00 €

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-07 und A-21-08 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Circuit & Intervall

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Intensives Intervalltraining ist derzeit immer noch hochaktuell, da es einfach die besten Resultate erreicht: kurz und effektiv! Lerne neue Intervallparameter kennen und deren Umsetzung im nassen Element mit alternativen Circuit-Einheiten mit und ohne Geräteinsatz.

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport  
Lehrgangsnummer: A-21-10  
Lehrgangstermine: 27.11.2021

**Anmeldeschluss:** 29.10.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referentin:** Daniela de Toia

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-10 und A-21-11 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aqua Pilates

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Aqua Pilates ist ein Ganzkörper-CORE-training. Alle Übungen legen den Fokus auf das sogenannte Powerhouse - die Körpermitte. Es werden alle Grundprinzipien für den Kurs theoretisch erarbeitet und praktisch im flachen und tiefen Wasser mit und ohne Geräte umgesetzt. Es werden ebenso Elemente aus dem Ballett integriert. Alle Bausteine können in einem Rückenkurs, für Schwangere oder auch Senioren integriert werden.

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-11  
Lehrgangstermine: 28.11.2021

**Anmeldeschluss:** 29.10.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / Externe Teilnehmer: 120,00 €  
**Referentin:** Daniela de Toia

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge A-21-10 und A-21-11 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung (ohne Getränke) und Übernachtung im Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten. Für ein gewünschtes Einzelzimmer ist ein Zuschlag in Höhe von EURO 20,00 zu zahlen.

## Aqua Physio Know How

Fachbereich: Breitensport  
Umfang: 15 LE

### Inhalte:

In dieser offen gehaltenen Fortbildung werden häufige Krankheitsbilder deiner Teilnehmer besprochen. Du darfst selber Beispiele deiner Teilnehmer vorstellen. Grundlegende Übungen der AquaFitness werden analysiert und auf die Krankheitsbilder übertragen. Stelle deine Übungen und Stundeninhalte vor und erhalte physiotherapeutisches Feedback. **Lerne den Körper und seine Probleme kennen.**

**Zielgruppe:** Für lizenzierte C-Trainer/innen im Bereich Breitensport, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenz Breitensport

Lehrgangsnummer: A-21-12  
Lehrgangstermine: 04./05.12.2021

**Anmeldeschluss:** 05.11.2021  
**Lehrgangsort:** Südbadische Sportschule Steinbach  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 €



# Bayerischer Schwimmverband

Lehrgänge 2021

Akademie des Schwimmsports

# Die Lehrgänge des Bayerischen Schwimmverbandes e.V. im Überblick

## Ausbildungs- und Zertifikatslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
22.01.-24.01. 29.01.-31.01. 05.03.-07.03.	2020-709	Würzburg	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen Teil 1-3	Modul III TR C-Lizenz	44
15.01.-17.01. 05.02.-07.02.	2021-710	Oberhaching	Grundausbildung Anfängerschwimmen	Modul I/ TR C - Lizenz BSV Zertifikat	42
26.02.-28.02.	2021-700	Oberhaching	Aufbaulehrgang alle Fachsparten	Modul II/ TR C-Lizenz	44
12.03.-14.03. 26.03.-28.03. 23.04.-25.04.	2021-701	Oberhaching	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen Teil 1-3	Modul III TR C-Lizenz	44
28.03.-02.04. 07.05.-09.05.	2021-702	Oberhaching	Kompaktlehrgang Breitensport Schwimmen (Profil Kinder/Jugendliche)	Modul II und III TR C-Lizenz	46
28.03.-30.03.	2021-702/1	Oberhaching	Aufbaulehrgang alle Fachsparten	Modul II TR C-Lizenz	44
30.03.-02.04. 07.05.-09.05.	2021-702/2	Oberhaching	Spezialausbildung Breitensport Schwimmen (Profil Kinder/Jugendliche)	Modul III TR C-Lizenz	45
03.06.-06.06.	2021-711	Regensburg	Grundausbildung Anfängerschwimmen	Modul I/ TR C - Lizenz BSV Zertifikat	42
11.06.-13.06.	2021-703	Oberhaching	Aufbaulehrgang alle Fachsparten	Modul II TR C-Lizenz	44
18.06.-20.06. 25.06.-27.06. 24.09.-26.09.	2021-704	Oberhaching	Spezialausbildung Breitensport Schwimmen (Profil Kinder/Jugendliche)	Modul III TR C-Lizenz	45
23.07.-25.07.	2021-705	Nürnberg	Aufbaulehrgang alle Fachsparten	Modul II TR C-Lizenz	44
29.08.-03.09. 01.10.-03.10.	2021-706	Oberhaching	Kompaktlehrgang Leistungssport Schwimmen	Modul II und III TR C-Lizenz	46
29.08.-31.08.	2021-706/1	Oberhaching	Aufbaulehrgang alle Fachsparten	Modul II TR C-Lizenz	44
31.08.-03.09. 01.10.-03.10.	2021-706/2	Oberhaching	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen	Modul III TR C-Lizenz	44
15.10.-17.10. 22.10.-24.10. 26.11.-28.11.	2021-707	Oberhaching	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen	Modul III TR C-Lizenz	44
05.11.-07.11.	2021-708	Würzburg	Aufbaulehrgang alle Fachsparten	Modul II TR C-Lizenz	44

## Fortbildungslehrgänge

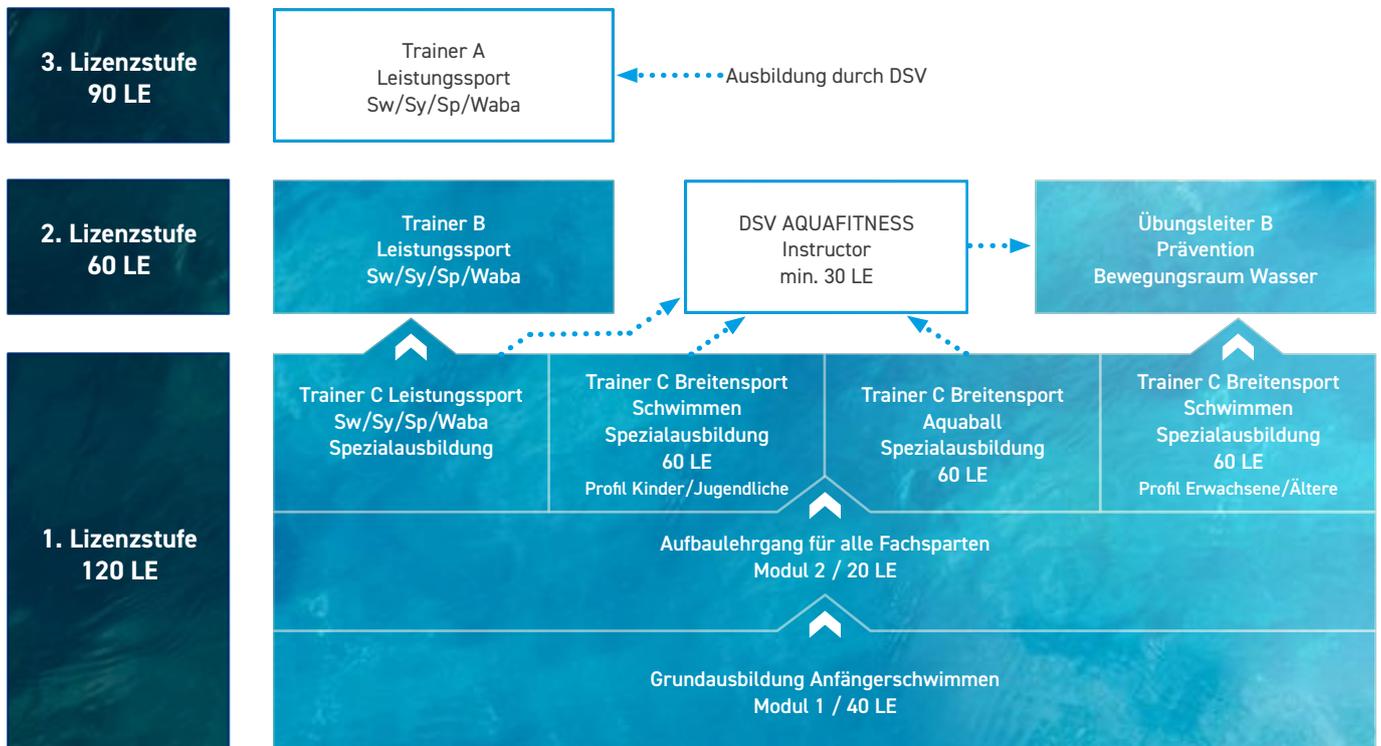
Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Fachbereich	Seite
27.02.	2021-600	München	Dem Dropout im Schwimmsport erfolgreich begegnen	Schwimmen	48
13.03.	2021-601	München	Teambuilding in der Individualsportart Schwimmen	Schwimmen	48
20.03.	2021-602	Regensburg	Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkennen und richtig handeln	Sport und Gesellschaft	48
24.04.	2021-603	München	Videoanalyse-Tools zur Optimierung der schwimmsportlichen Techniken	Schwimmen	49

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Fachbereich	Seite
01.05.	2021-604	Ingolstadt	Aquajogging – Techniken und Trainingsgestaltung	Aquafitness	49
08.05.	2021-605	Burghausen	Biomechanische Aspekte im Schwimmsport	Schwimmen	50
12.06.	2021-606	München	Projektidee: Schwimmen mit sozial benachteiligten Frauen	Sport und Gesellschaft	50
02.07.-04.07.	2021-611	Oberhaching	Ideenbörse zur Gestaltung von Trainingslagern im Grundlagentraining	Schwimmen	56
10.07.	2021-607	Ingolstadt	Neue Bestzeit durch schnelle Wenden	Schwimmen	50
11.07.	2021-608	Ingolstadt	Individualisierung in den Wechselzugswimmarten	Schwimmen	51
09.07.-11.07.	2021-609	Oberhaching	Erfolgreich gegen die Waage – Abnehmen mit Sport	Aquafitness/Schwimmen	56
10.07.	2021-610	München	Leistungsaufbau im Grundlagentraining	Schwimmen	51
18.09.	2021-830	Leitershofen	Trainertagung 2021 – unterschätzte Soft Skills	Schwimmen	51
16.10.	2021-612	Nürnberg	Individualisierung im Brustschwimmen	Schwimmen	52
17.10.	2021-614	Nürnberg	Special Olympics	Schwimmen lernen/Sport und Gesellschaft	52
23.10.	2021-616	München	Keine Angst vor Krafttraining mit Kindern im Grundlagentraining	Schwimmen	53
24.10.	2021-617	München	Krafttraining im Aufbautraining	Schwimmen	53
29.10.-31.10.	2021-618	Oberhaching	Kreative Trainingsprogramme für den Breitensport	Schwimmen	57
20.11.	2021-613	Würzburg	Exemplarische Kurseinheiten für's Anfängerschwimmen	Schwimmen lernen	52
21.11.	2021-615	Würzburg	Kreative Trainingsprogramme für das Training mit Erwachsenen	Schwimmen	53
27.11.	2021-619	München	Trainerpersönlichkeiten (weiter-)entwickeln	Schwimmen	54
04.12.-05.12.	2021-620	Würzburg	Schmetterling spezial – Schmetterlingschwimmen lernen und optimieren	Schwimmen	57
11.12.	2021-621	München	Leistungsreserve Ernährung	Schwimmen	54

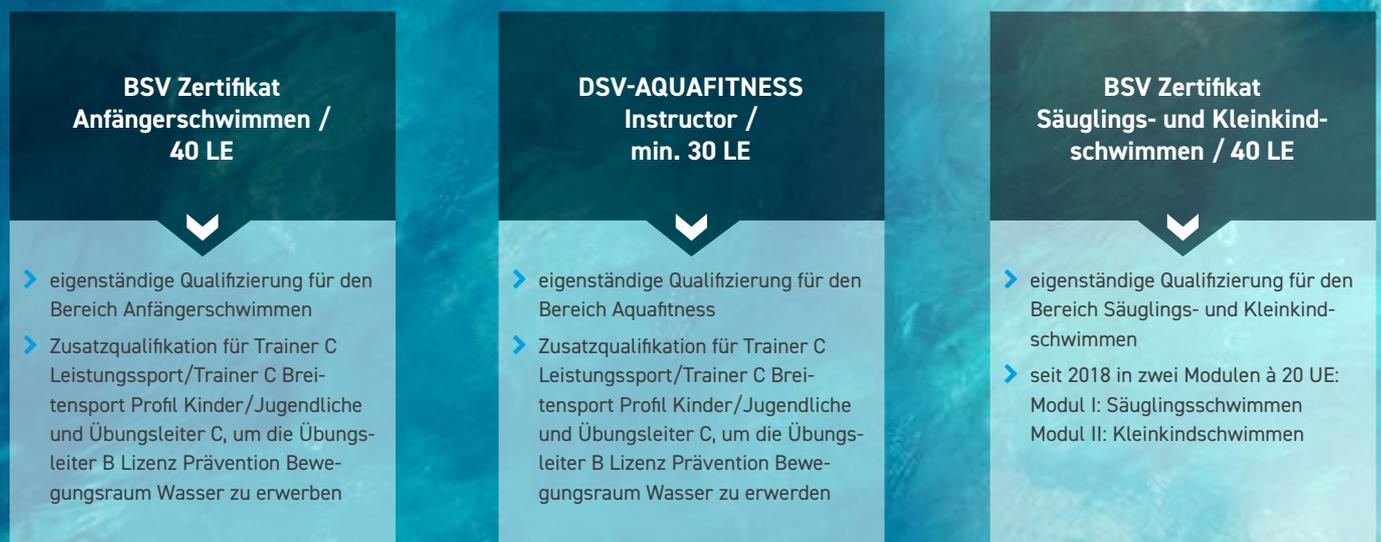
### Online-Seminare

Termin	LG-Nr.	Thema	Referent/in
13.01.	2021-201	Impingement präventiv begegnen	Victoria Ryan
27.01.	2021-202	Fachwissen aufgefrischt: Energiebereitstellung	Fabian Komma
10.02.	2021-203	Fachwissen aufgefrischt: Der Bewegungsapparat	Fabian Komma
24.02.	2021-204	Fachwissen aufgefrischt: Leistungsphysiologie	Fabian Komma
10.03.	2021-205	Moderne Kurs- und Stundengestaltung für Schwimmanfänger	Jeannette Komma
24.03.	2021-206	Schwimmbegeisterung für eine Stunde in der Woche	Jeannette Komma
13.04.	2021-207	Braucht es eine süße Belohnung nach der Schwimmstunde?	Dr. Claudia Osterkamp-Baerens
28.04.	2021-208	Trainingsplanung im Breitensport	Jeannette Komma
06.10.	2021-209	Talentsichtung und -förderung	Benedikt Schubert
20.10.	2021-210	Aerobe Ausdauer mit Kindern an Land trainieren	Maike Zahn
10.11.	2021-211	Schmetterlingschwimmen – die Knackpunkte	Lena Kalla
24.11.	2021-212	Nahrungsergänzungsmittelleinsatz im Aufbautraining	Dr. Claudia Osterkamp-Baerens

## Qualifizierungssystem im BSV – Lizenzausbildungen



## Qualifizierungssystem im BSV – Zertifikate



## Ansprechpartnerin

Unsere Bildungsreferentin in der Geschäftsstelle ist Ansprechpartnerin für unsere Vereine und Trainer und alle, die sich für unser Qualifizierungssystem interessieren. Sie berät Sie gern zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen sowie zu allen Fragen rund um das Lizenzmanagement.

### Kontaktdaten für alle Ansprechpartner

#### Bayerischer Schwimmverband e.V.

Haus des Sports München  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

E-Mail [bildung@bayerischer-schwimmverband.de](mailto:bildung@bayerischer-schwimmverband.de)  
Tel.: 089 - 1 49 02 14-22



#### Jeannette Komma

Bildungsreferentin

Jahresplanung der Lehrgänge  
Vereinsberatung  
inhaltliche und organisatorische Koordinierung der Bildungslehrgänge  
Lehrkräfteplanung und- einatz  
Sport pro Gesundheit  
Lizenzmanagement

## Allgemeines / Teilnahmebedingungen

Der Bayerische Schwimmverband e.V. ist die Interessenvereinigung der Schwimmsport treibenden Vereine in Bayern. Nach den Rahmenrichtlinien des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. führen wir Ausbildungen auf der 1. und 2. Lizenzstufe durch. Für die lizenzierten Trainer führen wir entsprechende Fortbildungen durch. Ebenfalls können Trainer und Interessierte bei uns eigenständige Zertifikate erwerben. Als Verband im organisierten Sport bieten wir unsere Lehrgänge vorrangig für unsere Mitglieder an. Insbesondere zu den Fortbildungen und Zertifikatslehrgängen sind uns aber Trainer anderer Sportarten oder sportbegeisterte Personen aus allen Bereichen herzlich willkommen.

### Anmeldung

Um am Lehrgang teilzunehmen, ist eine Online-Anmeldung oder eine schriftliche Anmeldung per Formular notwendig. Bei der Anmeldung müssen unsere AGB akzeptiert werden. Vor Lehrgangsbeginn ist eine Teilnehmergebühr zu entrichten. Für die Lizenzausbildungen ist zusätzlich eine Freigabe/Empfehlung eines Schwimmvereins/einer Schwimmabteilung notwendig.

### Online-Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt unter:

➔ [www.bayerischer-schwimmverband.de](http://www.bayerischer-schwimmverband.de)  
unter dem Menüpunkt **Bildung/Termine Lehrgänge**

### Schriftliche Anmeldung

Für die schriftliche Anmeldung nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular und schicken Sie es vollständig ausgefüllt an unsere Bildungsreferentin per E-Mail oder Post.

Bitte schicken Sie, wenn in der Ausschreibung darauf hingewiesen ist, alle Zulassungsvoraussetzungen mit Ihrem Namen und der Lehrgangsnummer im Betreff an:

[bildung@bayerischer-schwimmverband.de](mailto:bildung@bayerischer-schwimmverband.de)

### Lehrgangsgebühren

Die Lehrgangsgebühren sind für jeden Lehrgang in dieser Broschüre festgesetzt. Sie werden per Lastschriftverfahren eingezogen.

### Abmeldung

Sollten Sie nicht wie geplant an einem Lehrgang teilnehmen können, melden Sie sich bitte schriftlich per E-Mail unter:

[bildung@bayerischer-schwimmverband.de](mailto:bildung@bayerischer-schwimmverband.de) oder per Post ab.

Bitte entnehmen Sie unseren Stornobedingungen, welche Kosten gegebenenfalls für Sie entstehen.

### Stornobedingungen und AGB's

Diese können Sie bei der Online Anmeldung direkt einsehen oder auf unserer Website unter folgendem Link:

➔ [www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/downloads](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/downloads)

## Teilnehmerzahl

Für alle Lehrgänge sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen vorgegeben. Sollte eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich der BSV vor, diesen Lehrgang abzusagen. Sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, können keine weiteren Teilnehmer zum Lehrgang zugelassen werden. Sie erhalten dann einen Platz auf der Warteliste.

## Zulassung zur Ausbildung/ Lizenzierung

Für die Zulassung zur Ausbildung/Lizenzierung müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Mitglied in einem Schwimmverein/einer Schwimmabteilung
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mind. DRSA Bronze)
- Nachweis einer „Erste-Hilfe-Grundausbildung“ gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe, die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre ist
- Mindestalter 1. Lizenzstufe 18 Jahre (bei Ausstellung der Lizenz)
- in den Lehrgängen Trainer C Leistungssport: Nachweis über die theoretische Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- unterschriebenes Antragsformular Trainerlizenz mit Datenschutzbestimmungen
- weitere entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen

Bitte reichen Sie die Unterlagen (außer Antragsformular) mit Ihrer Anmeldung ein. (Post/E-Mail). Sollten die Unterlagen zu Beginn des Lehrgangs noch nicht vorliegen, können diese bis zum Lehrgangsende nachgereicht werden.

Für die Aufbaulehrgänge müssen keine Unterlagen eingereicht werden. Erst bei der Anmeldung zu den Spezialausbildungen mit Prüfung oder den Zertifikatslehrgängen benötigen wir die aufgeführten Unterlagen.

## Dauer der Ausbildung

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz müssen gemäß den Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des Deutschen Schwimmverbandes e.V. innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.

## Lehrgangsorte

Unsere Aus- und Fortbildungslehrgänge finden bayernweit statt. Unsere Bezirke führen weitere Grundausbildungen Anfängerschwimmen sowie Fortbildungen für die 1. Lizenzstufe durch.

Die Lehrgangsorte können Sie den Ausschreibungen entnehmen. Genaue Hinweise zu den Räumlichkeiten vor Ort sowie die Adressen teilen wir den Teilnehmern mit der Einladung zum Lehrgang mit.

## Lehrgangszeiten

Unsere Lehrgänge finden in der Regel zu folgenden Uhrzeiten statt:

**Tageslehrgänge:** 10:00-17:00 Uhr

**Wochenendlehrgänge Nürnberg/Ingolstadt/Würzburg:**

Samstag: 10:00-18:00 Uhr

Sonntag: 09:00-13:00 Uhr

**Wochenendlehrgänge Oberhaching:**

Freitag: 18:00 Uhr bis Sonntag: 14:00 Uhr

**Genaue Zeiten und eventuelle Abweichungen entnehmen Sie bitte der Einladung und dem Lehrgangsprogramm.**

## Gültigkeit von Lizenzen

Folgende Lizenzen sind derzeit maximal vier Jahre lang gültig (1. Lizenzstufe)

- Trainer C/L-Schwimmsport-Schwimmen/Wasserball/Wasserspringen/Synchronschwimmen
- Trainer C/B-Schwimmsport-Schwimmen (Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere)
- TR C/B-Schwimmsport-Aquaball

Folgende Lizenzen sind derzeit drei Jahre gültig (2. Lizenzstufe):

- Trainer B/L-Schwimmsport-Schwimmen/Wasserball/Wasserspringen/Synchronschwimmen
- ÜL-B/P-Schwimmsport-allgemeines Gesundheitstraining-Bewegungsraum Wasser

Neuausstellungen:

- Eine neu ausgestellte Lizenz ist ab dem Prüfungsdatum für vier/drei Jahre gültig. (Prüfungsdatum -1 Tag)

Verlängerungen:

- **Eine Lizenz ist ab dem Verlängerungsdatum für vier/drei Jahre gültig + der restlichen Tage zum nächsten Jahressende.**

Verlängerung der Lizenz (Fortbildung)

- Für die Kontrolle der Gültigkeit der Lizenz ist der Lizenzinhaber verantwortlich. Zur Verlängerung einer Lizenz ist der Nachweis des Besuches von Fortbildungsveranstaltungen mit 15 Lerneinheiten (LE) vor Ablauf der jeweiligen Gültigkeit erforderlich.

Mit der Verlängerung der Lizenz werden darunterliegende Lizenzstufen dieses Fachbereiches für die jeweilige Gültigkeitsdauer der höheren Lizenz mit verlängert. Mit einer Fortbildung kann jeweils eine Lizenz bzw. die darunterliegende des Fachbereichs verlängert werden.

B-Lizenzen können nur mit Veranstaltungen auf Landesebene verlängert werden.

## Anerkannte Lehrgänge

Jeder Lizenzinhaber muss 50% der zur Verlängerung notwendigen Lerneinheiten bei Veranstaltungen des Bayerischen Schwimmverbandes e.V. im jeweiligen Fachbereich absolviert haben. 50% der Lerneinheiten können in einem anderen Fachbereich beim BSV oder bei externen Anbietern (Sportorganisationen des DOSB, DTSV und weiteren) abgelegt werden. Sollten in einem Verlängerungszeitraum 100% der Lerneinheiten nicht beim BSV absolviert werden, müssen im nächsten Verlängerungszeitraum 100% der LE beim Bayerischen Schwimmverband durchgeführt werden.

---

**Bitte beachten Sie eine Neuregelung seit 2020!**

**8 LE können in Form von 4 BSV-Online-Seminaren (à 2 LE) absolviert werden; 8 LE müssen im Präsenzformat erfolgen.**

---

Beim Besuch externer Fortbildungen benötigen wir die Teilnahmebestätigungen im Original. Auffrischungen der Rettungsfähigkeit werden nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.

### **Erneuerung der Gültigkeit einer Lizenz**

Ist die Gültigkeit der Lizenz erloschen, gelten gemäß den gültigen Rahmenrichtlinien des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. folgende Regelungen:

#### **1. Lizenzstufe**

Ist die Gültigkeit der Lizenz bereits erloschen, sind mindestens 30 LE Fortbildung innerhalb der folgenden vier Jahre nach Ablauf der Gültigkeit nachzuweisen. Nach diesem Zeitraum verfällt das Anrecht auf Verlängerung durch Fortbildung. Die Lizenz kann dann nur durch mindestens 30 LE Fortbildung und eine neue Lernerfolgskontrolle wiedererlangt werden.

#### **2. Lizenzstufe**

Ist die Gültigkeit der Lizenz bereits erloschen, sind mindestens 30 LE Fortbildung innerhalb der folgenden drei Jahre nach Ablauf der Gültigkeit nachzuweisen. Nach diesem Zeitraum verfällt das Anrecht auf Verlängerung durch Fortbildung. Die Lizenz kann dann nur durch mindestens 30 LE Fortbildung und eine neue Lernerfolgskontrolle wiedererlangt werden.

### **Lizenzstellungen**

Für die Bearbeitung fallen folgende Gebühren gemäß Finanz- und Gebührenordnung des BSV an:

#### **Lizenzverlängerungen:**

25,00 Euro bei Besuch externer Fortbildungen

#### **Lizenzumschreibungen:**

25,00 Euro

#### **Lizenzstellungen:**

50,00 Euro bei Anerkennung von Studiengängen und sonstigen Ausbildungslehrgängen / 30,00 Euro bei Verlust

# Ausbildung

Ausbildungslehrgänge  
und Zertifikatslehrgänge

# Grundausbildung Anfängerschwimmen – Zertifikat Anfängerschwimmen

Ausbildungsstufe: Modul I Trainer C Lizenzen  
Umfang: 40 LE

**Ziele:** Das Zertifikat Anfängerschwimmen ist der Einstieg in das Lizenzierungssystem des Bayerischen Schwimmverbandes e.V. Jeder künftige Trainer soll die Methodik und Didaktik des Anfängerschwimmens beherrschen, um später im Grundlagentraining der Wettkampfsportarten oder im Breitensport tätig zu werden. Diese Zertifikatsausbildung dient der Grundausbildung des zukünftigen Trainers aber auch der Motivierung und Orientierung, Qualifizierung von Helfern und Übungsleitern, die nur im Anfängerbereich tätig sind und hier entsprechende Handlungskompetenzen für den eigenverantwortlichen Schwimmunterricht erwerben möchten.

## Inhalte:

- › Wasser und seine Phänomene
- › Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- › Lernen und Lehren
- › Stundenplanung
- › kindgerechte Vermittlung der Schwimmtechniken in Grobform
- › Entwicklung von Kindern
- › Führung und Motivation von Gruppen u.s.w.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte, die den Einstieg in die Trainerausbildung suchen. Interessierte Kursleiter, Lehrer, Eltern, die Ihre Kompetenzen und Handlungsweisen im Bereich Anfängerschwimmen durch diesen Lehrgang erweitern wollen

## Zulassungsvoraussetzungen:

- › Mindestalter: 16 Jahre
- › Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Zertifizierung nicht älter als 2 Jahre ist
- › Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (min. DRSA in Bronze)

**Prüfung:** Stundenverlaufsplan/Lehrübung

## Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-710  
Lehrgangstermine: Teil 1: 15.01.-17.01.2021  
Teil 2: 05.02.-07.02.2021 in Oberhaching

## Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-711  
Lehrgangstermine: 03.06.-06.06.2021 in Regensburg

**Lehrgangsort:** siehe oben

**Leistungen:** Oberhaching: Übernachtung und Vollpension (exkl. Getränke)  
Regensburg: keine Übernachtung, Mittagessen an vollen Lehrgangstagen

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 285,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 430,00 € /  
externe Teilnehmer: 570,00 €



## Grundausbildung Anfängerschwimmen in den Bezirken

**Die Bezirke des BSV sind befugt, die Zertifikatslehrgänge Anfängerschwimmen (Umfang 40 LE) durchzuführen.**

Folgende Bezirke haben in 2021 Lehrgänge geplant. Bitte schauen Sie regelmäßig auf unsere Internetseite und auf die Internetseiten der Bezirke. Dort werden wir die genaue Informationen zu den Lehrgängen und Anmeldeverfahren der Bezirkslehrgänge veröffentlichen.

### Bezirk Oberbayern:

Lehrgangsnummer: BEZ-01-01  
Lehrgangstermine: voraussichtlich Mai 2021

Lehrgangsnummer: BEZ-01-02  
Lehrgangstermine: voraussichtlich November 2021

**Lehrgangsort:** Ingolstadt  
**Ansprechpartner:** Steffen Pietsch

Website:

- ➔ [www.bsv-oberbayern.de](http://www.bsv-oberbayern.de)
- ➔ [www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge)

### Bezirk Niederbayern:

Lehrgangsnummer: BEZ-02-01  
Lehrgangstermine: voraussichtlich 4. Quartal 2021

**Lehrgangsort:** Aiterhofen  
**Ansprechpartner:** Markus Schuirer

Website:

- ➔ [www.bsv-niederbayern.de](http://www.bsv-niederbayern.de)
- ➔ [www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge)

### Bezirk Mittelfranken:

**Lehrgang I:**  
Lehrgangsnummer: BEZ-05-01  
Lehrgangstermine: 13.02.-14.02.2021 und 06.03.-07.03.2021

**Lehrgang II:**  
Lehrgangsnummer: BEZ-05-02  
Lehrgangstermine: voraussichtlich 3. Quartal 2021

**Lehrgangsort:** voraussichtlich Berg  
**Ansprechpartner:** Alexander Gallitz

Website:

- ➔ [www.bsv-mittelfranken.de](http://www.bsv-mittelfranken.de)
- ➔ [www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge)

### Bezirk Schwaben:

Lehrgangsnummer: BEZ-07-01  
Lehrgangstermine: voraussichtlich 1. Quartal 2021

**Lehrgangsort:** voraussichtlich Lindenberg  
**Ansprechpartner:** Manuela Spörl

Website:

- ➔ [www.bsv-schwaben.de](http://www.bsv-schwaben.de)
- ➔ [www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge)

## Aufbaulehrgang fachübergreifend

Ausbildungsstufe: Modul II Trainer C Lizenzen

Umfang: 20 LE

**Ziele:** Das allgemeine Ausbildungsmodul beinhaltet alle Themen, die für alle Schwimmsportdisziplinen relevant sind. Der Lehrgang ist gemeinsam mit der Grundausbildung Anfängerschwimmen (Trainer-assistent) die Voraussetzung für die Teilnahme an den Spezialausbildungen Trainer C aller Fachsparten.

### Inhalte:

- › Sport im Rahmen des Verbandes
- › Einführung in die Trainingslehre
- › Einführung in die Sportbiologie
- › Ausbildung konditioneller Fähigkeiten
- › Athletiktraining
- › und weitere

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Nachweis über die Teilnahme am Modul I - Lehrgang Grundausbildung Anfängerschwimmen
- › Weitere Zulassungsvoraussetzungen werden bei der Anmeldung zur Spezialausbildung geprüft

**Prüfung:** nein

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-700

Lehrgangstermine: 26.02.-28.02.2021 in Oberhaching

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-702/1

Lehrgangstermine: 28.03.-30.03.2021 in Oberhaching

### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer: 2021-703

Lehrgangstermine: 11.06.-13.06.2021 in Oberhaching

### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer: 2021-705

Lehrgangstermine: 23.07.-25.07.2021 in Nürnberg

### Lehrgang V:

Lehrgangsnummer: 2021-706/1

Lehrgangstermine: 29.08.-31.08.2021 in Oberhaching

### Lehrgang VI:

Lehrgangsnummer: 2021-708

Lehrgangstermine: 05.11.-07.11.2021 in Würzburg

**Leistungen:** Oberhaching: Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke) / Nürnberg, Würzburg: keine Übernachtung, Mittagessen an vollen Lehrgangstagen

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 155,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 230,00 € / externe Teilnehmer: 310,00 €

## Spezialausbildung Leistungs-sport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Modul III Trainer C Lizenz

Umfang: 60 LE

**Ziele:** Der Trainer C Leistungssport Schwimmen umfasst die Talent-sichtung,- förderung und- bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote. Die Ausbildung qualifiziert für die fachspezifische Grundausbildung im Beckenschwimmen sowie für die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Grundlagentrainings mit Kindern und Jugendlichen im Leistungs-sport Schwimmen.

### Inhalte:

- › Technikleitbilder, Methodik und Didaktik der Schwimmarten
- › Technikleitbilder, Methodik und Didaktik der Starts und Wenden
- › Planung und Auswertung des Trainings
- › der langfristige Leistungsaufbau
- › Aufbau/ Gestaltung und Organisation von Trainingslehrgängen
- › Wettkampfvorbereitung
- › Talentsuche, Talentförderung
- › und weitere

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte die Trainerkompetenzen im Leistungssport Schwimmen erwerben wollen und idealerweise über persönliche Erfahrungen im Leistungssport verfügen

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Nachweis über die Teilnahme am Modul I - Lehrgang Grundausbildung Anfängerschwimmen und Modul II- Aufbaulehrgang fachübergreifend
- › Nachweis über die theoretische Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- › Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mind. DRSA Bronze)
- › Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre ist
- › Mindestalter 18 Jahre (bei Bedarf kann die Ausbildung früher begonnen werden)
- › Mitgliedschaft in einem Schwimmverein
- › Skizzierung des sportlichen Werdegangs

**Prüfung:** Klausur, Lehrprobe, schriftliche Ausarbeitung

### Lehrgang I (Nachholtermin):

Lehrgangsnummer: 2020-709

Lehrgangstermine: Teil 1: 22.01.-24.01.2021 in Würzburg  
Teil 2: 29.01.-31.01.2021 in Würzburg  
Teil 3: 05.03.-07.03.2021 in Würzburg

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-701

Lehrgangstermine: Teil 1: 12.03.-14.03.2021 in Oberhaching  
Teil 2: 26.03.-28.03.2021 in Oberhaching  
Teil 3: 23.04.-25.04.2021 in Oberhaching

**Lehrgang III:**

Lehrgangsnummer: 2021-706/2

Lehrgangstermine: Teil 1: 31.08.-03.09.2021 in Oberhaching  
Teil 2: 01.10.-03.10.2021 in Oberhaching**Lehrgang IV:**

Lehrgangsnummer: 2021-707

Lehrgangstermine: Teil 1: 15.10.-17.10.2021 in Oberhaching  
Teil 2: 22.10.-24.10.2021 in Oberhaching  
Teil 3: 26.11.-28.11.2021 in Oberhaching**Leistungen:**

Oberhaching: Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke) / Würzburg: keine Übernachtung, Mittagessen an vollen Lehrgangstagen

**Teilnehmergebühr:**Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 390,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 590,00 € /  
externe Teilnehmer: 780,00 €

## Spezialausbildung Breitensport Schwimmen Profil Kinder/Jugendliche

Ausbildungsstufe: Modul III Trainer C Lizenz

Umfang: 60 LE

**Ziele:** Der Trainer C Breitensport Profil Kinder und Jugendliche umfasst die Mitgliedergewinnung,-förderung und-bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport mit besonderem Schwerpunkt auf der schwimmerischen sowie allgemeinen motorischen Grundausbildung.

**Inhalte:**

- › Technikleitbilder, Methodik und Didaktik der Schwimmarten
- › Aspekte des Baby- und Kleinkindschwimmens alternativ: Aquafitness
- › Spiele im und am Wasser
- › alternative Bewegungsmöglichkeiten im Schwimmtraining
- › Sportverletzungen
- › Ernährung
- › Lehren und Lernen
- › Zusammenhänge von Bewegung und Gesundheit
- › und weitere

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte, die Trainerkompetenzen im Breitensport Schwimmen mit Kindern und Jugendlichen erwerben wollen

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- › Nachweis über die Teilnahme am Modul I - Lehrgang Grundausbildung Anfängerschwimmen und Modul II- Aufbaulehrgang fachübergreifend
- › Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mind. DRSA Bronze)
- › Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre ist
- › Mindestalter 18 Jahre (bei Bedarf kann die Ausbildung früher begonnen werden)
- › Mitgliedschaft in einem Schwimmverein

**Prüfung:** Klausur, Lehrprobe, schriftliche Ausarbeitung**Lehrgang I:**

Lehrgangsnummer: 2021-702/2

Lehrgangstermine: Teil 1: 30.03.-02.04.2021  
Teil 2: 07.05.-09.05.2021**Lehrgang II:**

Lehrgangsnummer: 2021-704

Lehrgangstermine: Teil 1: 18.06.-20.06.2021 in Oberhaching  
Teil 2: 25.06.-27.06.2021 in Oberhaching  
Teil 3: 24.09.-26.09.2021 in Oberhaching**Lehrgangsort:**

Sportschule Oberhaching

**Leistungen:**

Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke)

**Teilnehmergebühr:**Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 390,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 590,00 € /  
externe Teilnehmer: 780,00 €

## Kompaktlehrgang Trainer C Breitensport Schwimmen Profil Kinder/Jugendliche

Ausbildungsstufe: Modul II und III Trainer C Lizenz  
Umfang: 80 LE

**Ziele:** Der Trainer C Breitensport Profil Kinder und Jugendliche umfasst die Mitgliedergewinnung,-förderung und-bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport mit besonderem Schwerpunkt auf der schwimmerischen sowie allgemeinen motorischen Grundausbildung.

### Inhalte:

- › Technikleitbilder, Methodik und Didaktik der Schwimmarten
- › Aspekte des Baby- und Kleinkindschwimmens alternativ: Aquafitness
- › Spiele im und am Wasser
- › alternative Bewegungsmöglichkeiten im Schwimmtraining
- › Sportverletzungen
- › Ernährung
- › Lehren und Lernen
- › Zusammenhänge von Bewegung und Gesundheit
- › Einführung Sportbiologie
- › Trainings- und Bewegungslehre
- › Sportstrukturen in Deutschland
- › Funktionsgymnastik
- › und weitere

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte, die Trainerkompetenzen im Breitensport Schwimmen mit Kindern und Jugendlichen erwerben wollen

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Nachweis über die Teilnahme am Modul I - Lehrgang Grundausbildung Anfängerschwimmen
- › Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (min. DRSA Bronze)
- › Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre ist
- › Mindestalter 18 Jahre (bei Bedarf kann die Ausbildung früher begonnen werden)
- › Mitgliedschaft in einem Schwimmverein

**Prüfung:** Klausur, Lehrprobe, schriftliche Ausarbeitung

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-702  
Lehrgangstermine: Teil 1: 28.03.-02.04.2021  
Teil 2: 07.05.-09.05.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Oberhaching  
**Leistungen:** Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke)  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 495,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 745,00 € / externe Teilnehmer: 990,00 €

## Kompaktlehrgang Trainer C Leistungssport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Modul II und III Trainer C Lizenz  
Umfang: 80 LE

**Ziele:** Der Trainer C Leistungssport Schwimmen umfasst die Talent-sichtung,-förderung und- bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote. Die Ausbildung qualifiziert für die fachspezifische Grundausbildung im Beckenschwimmen sowie für die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Grundlagentrainings mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport Schwimmen.

### Inhalte:

- › Technikleitbilder, Methodik und Didaktik der Schwimmarten
- › Technikleitbilder, Methodik und Didaktik der Starts und Wenden
- › Planung und Auswertung des Trainings
- › der langfristige Leistungsaufbau
- › Gestaltung und Organisation von Trainingslehrgängen
- › Einführung Sportbiologie
- › Trainings- und Bewegungslehre
- › Sportstrukturen in Deutschland
- › Wettkampfvorbereitung
- › Talentsuche, Talentförderung
- › und weitere

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder, die Trainerkompetenzen im Leistungssport Schwimmen erwerben wollen und idealerweise über persönliche Erfahrungen im Leistungssport verfügen

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Nachweis über die Teilnahme am Modul I - Lehrgang Grundausbildung Anfängerschwimmen
- › Nachweis über die theoretische Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- › Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (min. DRSA Bronze)
- › Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre ist
- › Mindestalter 18 Jahre (bei Bedarf kann die Ausbildung früher begonnen werden)
- › Mitgliedschaft in einem Schwimmverein
- › Skizzierung des sportlichen Werdegangs

**Prüfung:** Klausur, Lehrprobe, schriftliche Ausarbeitung

Lehrgangsnummer: 2021-706  
Lehrgangstermine: Teil 1: 29.08.-03.09.2021  
Teil 2: 01.10.-03.10.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Oberhaching  
**Leistungen:** Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke)  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 495,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 745,00 € / externe Teilnehmer: 990,00 €

# Fortbildung

Tageslehrgänge

## Dem Dropout im Schwimmsport erfolgreich begegnen

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Madeleine Ullrich

### Inhalte:

- › Begriffsklärung
- › erste Anzeichen und Stufen des beginnenden Dropouts
- › Präventionsmaßnahmen
- › Kommunikationsstrategien
- › Praxisbeispiele

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport alle Fachbereiche

Lehrgangsnummer:	2021-600
Lehrgangstermine:	27.02.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Haus des Sports in München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Teambuilding in der Individualsportart Schwimmen

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Madeleine Ullrich

### Inhalte:

- › Typographie von Schwimmern
- › Warum Teambuilding in Individualsportarten?
- › Gestaltung von Teambuildingmaßnahmen
- › zeitliche Platzierung
- › Umsetzung in die Trainingspraxis

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-601
Lehrgangstermine:	13.03.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Haus des Sports in München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Tatort Schwimmbad – sexuelle Übergriffe erkennen und richtig handeln

Fachbereich:	Sport und Gesellschaft
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Jeannette Komma, Susan Calmus-Jahn

### Inhalte:

- › sexueller Missbrauch – Kategorien
- › klassische Opfer- und Täterprofile
- › Gefahrenpotential im Vereinssport
- › Besonderheiten im Schwimm-/Leistungssport
- › Maßnahmen zur Prävention
- › Ein Verdachtsfall – was nun?

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe alle Fachbereiche

Lehrgangsnummer:	2021-602
Lehrgangstermine:	20.03.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Regensburg
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Videoanalyse-Tools zur Optimierung der schwimmsportlichen Techniken

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
Umfang: 8 LE  
Referent/in: Maike Zahn

### Inhalte:

- Vorstellung verschiedener Tools
- Planung und Durchführung von Videoanalyse-Trainingseinheiten
- Auswertung von Videos
- Umsetzung der Auswertungsergebnisse in die Trainingspraxis

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer: 2021-603  
Lehrgangstermine: 24.04.2021

**Lehrgangsort:** Haus des Sports in München  
**Leistungen:** keine Verpflegung  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 70,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € /  
externe Teilnehmer: 140,00 €

## Aquajogging – Techniken und Trainingsgestaltung

Fachbereich: Aquafitness  
Umfang: 8 LE  
Referent/in: Gabi Kluczka

### Inhalte:

- Aquajoggingtechniken - Leitbilder
- Stundengestaltung
- exemplarische Trainingsprogramme
- dosierter Einsatz von Trainingsgeräten
- Musikauswahl

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breitensport Schwimmen sowie ÜL-B in der Prävention

Lehrgangsnummer: 2021-604  
Lehrgangstermine: 01.05.2021

**Lehrgangsort:** Ingolstadt  
**Leistungen:** keine Verpflegung  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 70,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € /  
externe Teilnehmer: 140,00 €



## Biomechanische Aspekte im Schwimmsport

Fachbereich: Schwimmen  
Umfang: 8 LE  
Referent/in: Dr. Claus Fochler

### Inhalte:

- Widerstandskomponenten
- Einfluss von Strömungskräften
- Antriebskonzepte im Sportschwimmen
- energetisch günstige Bewegungsmuster in den 4 Schwimmarten

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer: 2021-605  
Lehrgangstermine: 08.05.2021

**Lehrgangsort:** Burghausen  
**Leistungen:** keine Verpflegung  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Projektidee „Schwimmen mit sozial benachteiligten Frauen“ in Deinem Verein

Fachbereich: Sport und Gesellschaft  
Umfang: 8 LE  
Referent/in: Dr. Ulrike Röger-Offergeld

### Inhalte:

- Integration als gesellschaftliches Ziel
- Hemmungen lösen und Einblicke in die Zielgruppe und deren Lernmöglichkeiten schaffen
- Bedeutung der Bewegungserfahrungen im Wasser für das Teilhaben am gesellschaftlichen Leben
- Präsentation 2er erfolgreicher Projekte in Bayern
- Projektplanung für Vereine

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breitensport Schwimmen

Lehrgangsnummer: 2021-606  
Lehrgangstermine: 12.06.2021

**Lehrgangsort:** Haus des Sports in München  
**Leistungen:** keine Verpflegung  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Neue Bestzeit durch schnelle Wenden

Fachbereich: Schwimmen  
Umfang: 8 LE  
Referent/in: Marco di Carli, Steffen Pietsch

### Inhalte:

- Leitbild der Kipp- und Rollwende
- biomechanische Aspekte
- Timing und Fußposition
- Wenden-spezifische Trainingsserien und Übungen

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer: 2021-607  
Lehrgangstermine: 10.07.2021

**Lehrgangsort:** Ingolstadt  
**Leistungen:** keine Verpflegung  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Individualisierung in den Wechselzugschwimmarten

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Steffen Pietsch, Marco di Carli

### Inhalte:

- Leitbild Kraul- und Rückenschwimmen
- biomechanische Aspekte
- Anpassungen an die Streckenlängen
- schwimmartspezifische Trainingsserien und Übungen

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

## Leistungsaufbau im Grundlagentraining

Fachbereich:	Schwimmen
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Benedikt Schubert

### Inhalte:

- DSV-Nachwuchskonzeption
- Ausbildungsetappen und ihre Inhalte
- langfristiger Leistungsaufbau unter idealen Trainingsbedingungen
- Talententwicklung in mittleren und kleinen Vereinen

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

## Trainertagung 2021 – unterschätzte Soft Skills

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Madeleine Ullrich, Dr. Claudia Osterkamp-Baerens, Jeannette Komma

### Inhalte:

- Teambuilding in der Individualsportart Schwimmen
- Trainingsideen zur Förderung der intrinsischen Motivation
- Workshop I: Sportlerbuffet für Wettkampfveranstalter
- Workshop II: Gutes Konfliktmanagement im Verein

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-608
Lehrgangstermine:	11.07.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Ingolstadt
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-610
Lehrgangstermine:	10.07.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport und Breitensport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-830
Lehrgangstermine:	18.09.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Leitershofen
<b>Leistungen:</b>	Vollverpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	gemäß Ausschreibung

## Individualisierung im Brustschwimmen

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Klemens Degenhardt

### Inhalte:

- Leitbild Brustschwimmen
- biomechanische Aspekte
- Varianten des Timings
- schwimmspezifische Trainingsserien und Übungen

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-612
Lehrgangstermine:	16.10.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Nürnberg
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Exemplarische Kurseinheiten für's Anfängerschwimmen

Fachbereich:	Schwimmen lernen
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Jeannette Komma

### Inhalte:

- Gestaltung von Kurseinheiten im Anfängerschwimmen
- Spielideen für Schwimmanfänger
- Präsentation exemplarischer Kurseinheiten
- feste Rituale im Schwimmkurs
- voller Vorfreude auf die nächste Kursstunde

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breitensport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-613
Lehrgangstermine:	20.11.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Würzburg
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Special Olympics – Anfängerschwimmen mit besonderen Kindern

Fachbereich:	Sport und Gesellschaft, Schwimmen lernen
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Christian Balaun

### Inhalte:

- Inklusion in unserer Gesellschaft
- Kategorien geistiger Behinderung
- Spezialgruppen versus integrative Schwimmernangebote
- Besonderheiten in der pädagogischen Arbeit mit geistig behinderten Kindern
- Methodik und Didaktik im Anfängerschwimmen mit einer integrativen Gruppe
- Herausforderung und Motivation für den Trainer

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breitensport Schwimmen und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention

Lehrgangsnummer:	2021-614
Lehrgangstermine:	17.10.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Nürnberg
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Kreative Trainingsprogramme für das Training mit Erwachsenen

Fachbereich:	Schwimmen Breitensport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Jeannette Komma

### Inhalte:

- › Saisonplanung für Erwachsene im Breitensport
- › altersspezifische Besonderheiten
- › exemplarische Trainingseinheiten zur Optimierung der Schwimmtechniken
- › Schnelligkeitstraining mit Erwachsenen
- › Spiele mit Trainingseffekt
- › Trainingsgestaltung für heterogene Gruppen

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungs- und Breitensport Schwimmen und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention

Lehrgangsnummer:	2021-615
Lehrgangstermine:	21.11.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Würzburg
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Keine Angst vor Krafttraining mit Kindern im Grundagentraining

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Isi Schneider

### Inhalte:

- › Trainingsprinzipien (Art, Intensität, Häufigkeit)
- › Technik der Grundübungen
- › Variationen der Grundübungen
- › Blickpunkt: Gelenkpositionen/Gelenkwinkel
- › Prävention von Verletzungen durch Fehlbelastungen

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-616
Lehrgangstermine:	23.10.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen im Aufbaustraining

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Benedikt Schubert

### Inhalte:

- › Trainingsprinzipien (Art, Intensität, Häufigkeit)
- › Technik der Grundübungen
- › Variationen der Grundübungen
- › Blickpunkt: Gelenkpositionen/Gelenkwinkel
- › Prävention von Verletzungen durch Fehlbelastungen

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-617
Lehrgangstermine:	24.10.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Trainerpersönlichkeiten (weiter-)entwickeln

Fachbereich:	alle Fachbereiche
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Madeleine Ullrich

### Inhalte:

- › Was ein Trainer alles sein sollte?
- › Typologie von Schwimmtrainern
- › Umgang mit Sportlern in den verschiedenen Etappen des LLA
- › den Anforderungen an die Trainingspraxis täglich gerecht werden
- › die eigenen Stärken unterstreichen
- › den eigenen Schwächen begegnen

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe aller Fachsparten

Lehrgangsnummer:	2021-619
Lehrgangstermine:	27.11.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Haus des Sports in München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €

## Leistungsreserve Ernährung

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Dr. Claudia Osterkamp-Baerens

### Inhalte:

- › spezielle Ernährung im Leistungssport – ab wann?
- › Ernährungsgrundsätze im Leistungssport
- › Ernährungsempfehlungen für das Trainingslager
- › Ernährungsempfehlungen für den Wettkampftag
- › Recovery-Shakes selbst herstellen

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 8 LE (zur Verlängerung sind insgesamt 15 LE notwendig); empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-621
Lehrgangstermine:	11.12.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Haus des Sports in München
<b>Leistungen:</b>	keine Verpflegung
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 70,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 100,00 € / externe Teilnehmer: 140,00 €



# Fortbildung

Wochenendlehrgänge

## Erfolgreich gegen die Waage – Abnehmen mit Sport

Fachbereich:	Aquafitness
Umfang:	15 LE
Referent/in:	Dr. Claudia Osterkamp-Behrens, Isi Schneider, Susan Calmus-Jahn, Jeannette Komma

### Inhalte:

- › Energieverbrauch bei Erwachsenen
- › Energieumsatz bei klassischem Ausdauer-, Kraft- und Intervalltraining
- › Abnehmen und Bodystyling durch Krafttraining
- › klassisches Ausdauer- und Intervalltraining in der Aquafitness zur Gewichtsreduktion
- › psychologische Aspekte

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 15 LE; empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breitensport Schwimmen und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention

Lehrgangsnummer: 2021-609

Lehrgangstermine: 09.07.-11.07.2021

**Lehrgangsort:** Oberhaching

**Leistungen:** Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke)

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 155,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 230,00 € / externe Teilnehmer: 310,00 Euro

## Ideenbörse zur Gestaltung von Trainingslagern im Grundagentraining

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	15 LE
Referent/in:	Jeannette Komma, Madeleine Ulrich, Benedikt Schubert

### Inhalte:

- › Eingangs-/Ausgangstests
- › Teambuildingmaßnahmen im Trainingslager
- › Exemplarische Trainingseinheit mit einem technischen Trainingsschwerpunkt
- › Exemplarische Trainingseinheit mit dem Trainingsschwerpunkt Schnelligkeit
- › Spiele mit Trainingseffekt
- › Videofeedback im Trainingslager
- › Coachinggespräche

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 15 LE; empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breiten- und Leistungssport Schwimmen und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention

Lehrgangsnummer: 2021-611

Lehrgangstermine: 02.07.-04.07.2021

**Lehrgangsort:** Oberhaching

**Leistungen:** Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke)

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 155,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 230,00 € / externe Teilnehmer: 310,00 Euro

## Kreative Trainingsprogramme für den Breitensport

Fachbereich:	Schwimmen Breitensport
Umfang:	15 LE
Referent/in:	Jeannette Komma u.w.

### Inhalte:

- › konditionelle, psychologische und motorische Entwicklung von Kindern
- › Trainingsschwerpunkte für einzelene Altersgruppen
- › exemplarische Trainingseinheit nach dem Seepferdchen
- › exemplarische Trainingseinheit für das Training im frühen Schulkindalter
- › exemplarische Trainingseinheit für das Training im späten Schulkindalter/Pubertät
- › Motivation im Breitensport

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 15 LE; empfohlen für die 1. Lizenzstufe Breitensport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-618
Lehrgangstermine:	29.10.-31.10.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Oberhaching
<b>Leistungen:</b>	Übernachtung und Vollverpflegung (exkl. Getränke)
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 155,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 230,00 € / externe Teilnehmer: 310,00 Euro

## Schmetterling spezial – Schmetterlingschwimmen lernen und optimieren

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	15 LE
Referent/in:	Peggy Conrad, Lena Kalla und Jeannette Komma

### Inhalte:

- › Vorübungen zur Körperwelle
- › Delfinkicks trainieren
- › Knackpunkt Timing
- › Qualität vor Quantität – Trainingsmaxime im Nachwuchssport
- › Technikleitbild Schmetterlingschwimmen
- › Schwimmtechnik analysieren und korrigieren
- › Individualisierung der Schwimmtechnik

Die Inhalte werden mittels Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitglieder und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** 15 LE; empfohlen für die 1. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Lehrgangsnummer:	2021-620
Lehrgangstermine:	04.12.-05.12.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Würzburg
<b>Leistungen:</b>	keine Übernachtung Mittagessen an vollen Lehrgangstagen
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 100,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 150,00 € / externe Teilnehmer: 200,00 Euro

A close-up photograph of a swimming pool's edge. The pool is lined with light blue mosaic tiles. In the foreground, there are several pieces of pool equipment: a blue plastic handle, a yellow and orange inflatable ring, and several blue and purple triangular floats with black cylindrical bases. The equipment is arranged in a curved pattern along the pool's edge.

# Schwimmverband NRW

Lehrgänge 2021

Akademie des Schwimmsports

# Die Lehrgänge des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen e.V. im Überblick

## Ausbildungs- und Zertifikatslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
Teil 1: 05.02.-17.02.2021 Teil 2: 19.02.-21.02.2021 Teil 3: 12.03.-14.03.2021	2021-SWI-01	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen	Trainer C	66
Teil 1: 12.02.-14.02.2021 Teil 2: 19.02.-21.02.2021 Teil 3: 12.03.-14.03.2021	2021-BS-02	Teil 1: Hachen Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Breitensport Schwimmen	Trainer C	65
Teil 1: 16.04.-18.04.2021 Teil 2: 12.05.-16.05.2021	2021-BS-05	Teil 1: Hachen Teil 2: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Breitensport Schwimmen	Trainer C	65
17.04.-18.04.2020	2021-QSW-01	Essen	Schwimmlehrerassisten*in	Zertifikat	70
Teil 1: 23.04.-25.04.2021 Teil 2: 12.05.-16.05.2021	2021-SWI-03	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen	Trainer C	66
30.04.-02.05.2021	2021-JU-01	Übach-Palenberg	Abschlussmodul Sporthelfer	Vorstufe Trainer C	67
Teil 1: 07.05.-09.05.2021 Teil 2: 28.05.-30.05.2020	2021-QSW-03	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Übach-Palenberg	Fachübungsleiter Rettungsschwimmen	Zertifikat	69
02.06.-06.06.2021	2021-BS-08	Übach-Palenberg	Grundausbildung C-Lizenzen	Vorstufe Trainer C	64
Teil 1: 12.06.-13.06.2021 Teil 2: 26.06.-27.06.2021	2021-BS-09	Teil 1: Essen Teil 2: Essen	Aqua Fitness Coach	Zertifikat	69
Teil 1: 20.08.-22.08.2021 Teil 2: 27.08.-29.08.2021 Teil 3: 03.09.-05.09.2021	2021-WAB-01	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Leistungssport Wasserball	Trainer C	66
Teil 1: 27.08.-29.08.2021 Teil 2: 17.09.-19.09.2021 Teil 3: 13.10.-17.10.2021	2021-JU-02	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Hachen Teil 3: Hachen	Sporthelfer	Vorstufe Trainer C	68
Teil 1: 03.09.-05.09.2021 Teil 2: 17.09.-19.09.2021 Teil 3: 01.10.-03.10.2021	2021-SWI-06	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen	Trainer C	66
Teil 1: 10.09.-12.09.2021 Teil 2: 17.09.-19.09.2021 Teil 3: 01.10.-03.10.2021	2021-BS-11	Teil 1: Hachen Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Breitensport Schwimmen	Trainer C	65
Teil 1: 10.09.-12.09.2021 Teil 2: 24.09.-26.09.2021	2021-BS-12	Teil 1: Hachen Teil 2: Übach-Palenberg	Grundausbildung C-Lizenzen	Vorstufe Trainer C	64
Teil 1: 12.09.2021 Teil 2: 26.09.2021	2021-QSW-04	Teil 1: Essen Teil 2: Essen	Schwimmlehrerassisten*in	Zertifikat	70
Teil 1: 12.11.-14.11.2021 Teil 2: 19.11.-21.11.2021 Teil 3: 26.11.-28.11.2021	2021-SWI-07	Teil 1: Übach-Palenberg Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen	Trainer C	66
Teil 1: 12.11.-14.11.2021 Teil 2: 19.11.-21.11.2021 Teil 3: 26.11.-28.11.2021	2021-BS-14	Teil 1: Hachen Teil 2: Übach-Palenberg Teil 3: Übach-Palenberg	Spezialausbildung Breitensport Schwimmen	Trainer C	65

## Fortbildungslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
27.02.21	2021-SWI-02	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	72
28.02.21	2021-BS-03	Dortmund	Qualitätszirkel Aqua Fitness	Aqua Fitness	72
24.04.-25.04.2021	2021-BS-06	Duisburg	Fit für die Vielfalt	Sport & Gesellschaft	75
29.05.21	2021-SWI-04	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	72
30.05.21	2021-BS-07	Dortmund	Alltagsabläufe von Senioren im Wasser stärken	Aqua Fitness	72
28.08.21	2021-SWI-05	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	72
29.08.21	2021-BS-10	Dortmund	High Up	Aqua Fitness	73
25.09.21	2021-BS-13	Duisburg	„Ernst macht doch nur Spaß!“ Haltung zeigen, aber wie?	Sport & Gesellschaft	75
19.11.-21.11.2021	2021-JU-03	Hachen	Spiele mit Trainingseffekt	Schwimmen	74
27.11.21	2021-SWI-08	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	72
28.11.21	2021-BS-15	Dortmund	Aqua Cross	Aqua Fitness	73
03.12.-05.12.2021	2021-JU-04	Übchen-Palenberg	Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern	Sport & Gesellschaft	74
06.11.21 – 08.11.21	2020-JU-03	Übach-Palenberg	Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern	Sport und Gesellschaft	74
08.11.20	2019-SW-09	Krefeld	Fortbildung Trainer B Leistungssport Schwimmen	Schwimmen	72
20.11.21 – 22.11.21	2021-JU-04	Übach-Palenberg	Spiele mit Trainingseffekt	Schwimmen	74

## Ansprechpartner\*in

Unsere Ansprechpartner\*innen in der Geschäftsstelle sind Herr Niklas Scholz und Frau Gabriele Kluczka. Diese beraten Vereine, Trainer\*innen sowie alle an Qualifizierungsangeboten interessierten Personen zu Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten sowie der Lehrgangsanmeldung und der Lizenzverwaltung.

### Niklas Scholz

Referent Schwimmwelten & Qualifizierung

✉ [n.scholz@schwimmverband.nrw](mailto:n.scholz@schwimmverband.nrw)

### Gabriele Kluczka

Lehrgangsanmeldung & Lizenzverwaltung

✉ [g.kluczka@schwimmverband.nrw](mailto:g.kluczka@schwimmverband.nrw)

## Kontaktdaten unserer Ansprechpartner\*innen

Bei weiteren Fragen, wenden Sie sich bitte an:

**Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.**

Friedrich-Alfred-Allee 25  
47055 Duisburg

Internet: [www.swimpool.de](http://www.swimpool.de)  
Email: [info@schwimmverband.nrw](mailto:info@schwimmverband.nrw)  
Tel.: 0203 - 393 668 0  
Fax: 0203 - 393 668 10

## Allgemeines / Teilnahmebedingungen

Der Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. (SV NRW) ist einer der mitgliederstärksten Landesverbände im Deutschen Schwimm-Verband e.V. (DSV) und einer der größten Sportorganisationen in Nordrhein-Westfalen. Die Qualifizierungsarbeit ist seit Jahren ein wichtiger Bestandteil des Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V., der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Aus- und Fortbildungsangebote stetig weiterzuentwickeln. In diesem Heft sind alle Aus- und Fortbildungsangebote des Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. zusammengefasst.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über den Internetauftritt des Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.. Die Anmeldung erfolgt für alle Teile eines Qualifizierungsangebots. Einzelne Teile können nicht separat gebucht werden. Die Zulassung zu einem Qualifizierungsangebot erfolgt erst nach dem Einreichen aller erforderlichen Nachweise (siehe Zulassung zur Ausbildung).

### Zulassung zur Ausbildung

Für die Zulassung zu einzelnen Qualifizierungsangeboten sind bestimmte Voraussetzungen zu erfüllen, die nachzuweisen sind. Die einzelnen Voraussetzungen und zu erbringenden Nachweise sind durch den Deutschen Schwimm-Verband e.V. sowie den Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. festgelegt. Die einzureichenden Nachweise können den jeweiligen Ausschreibungen entnommen werden und können in

digitaler Form an die Geschäftsstelle geschickt werden. Erst wenn alle Nachweise erbracht und eingereicht wurden, erfolgt die Zulassung zu einem Qualifizierungsangebot.

### Abmeldung

Sollten Sie an einem Qualifizierungsangebot, zu dem Sie sich bereits angemeldet haben, nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dies bitte schriftlich per E-Mail mit: [qualifizierung@schwimmverband.nrw](mailto:qualifizierung@schwimmverband.nrw)

Bitte entnehmen Sie unseren AGB's und den darin aufgeführten Stornobedingungen, welche Kosten gegebenenfalls für Sie entstehen.

➔ [https://www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/aus- und fortbildung/service\\_materialien\\_downloads/AGBs\\_Lehrgaenge\\_final.pdf](https://www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/aus- und fortbildung/service_materialien_downloads/AGBs_Lehrgaenge_final.pdf)

### Lehrgangsgebühren

Die Lehrgangsgebühren können durch einen Lastschriftinzug von einem angegebenen Konto bezahlt werden. Die Höhe der Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte den einzelnen Ausschreibungen.

### Teilnehmerzahl

Für jeden Lehrgang gibt es eine Minimal- sowie Maximalteilnehmeranzahl. Sollten die Minimalteilnehmeranzahl nicht erreicht werden, können Qualifizierungsangebote auch kurzfristig abgesagt werden.

Bei Überschreiten der Maximalteilnehmeranzahl entscheidet die Reihenfolge der vollständigen Anmeldungen über die Teilnahme an einem Qualifizierungsangebot.

### Bildungsstätten

Die Qualifizierungsangebote des Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. finden in unterschiedlichen Sport- und Tagungsstätten statt. Die einzelnen Bildungsstätten können Sie den jeweiligen Ausschreibungen entnehmen.

### Dauer & Übernachtungen

Den einzelnen Ausschreibungen kann die Dauer der Qualifizierungsangeboten entnommen werden. Möglichkeiten der Übernachtung werden gesondert ausgewiesen.

### Gültigkeit von Lizenzen

- Die Grundausbildung ist derzeit 2 Jahre gültig
- Lizenzen der 1. Lizenzstufe (Trainer C) sind derzeit maximal vier Jahre gültig.
- Lizenzen der 2. Lizenzstufe (Trainer B) sind derzeit maximal drei Jahre gültig.

### Verlängerung von Lizenzen

Lizenzen müssen innerhalb des Gültigkeitszeitraum durch den Besuch einer Fortbildungsveranstaltung über mindestens 15 Lerneinheiten verlängert werden. Eine Lizenz ist ab dem Verlängerungsdatum für vier bzw. drei Jahre gültig.

Für die Kontrolle der Gültigkeit der Lizenz ist der/die Lizenzinhaber\*in verantwortlich. Mit der Verlängerung der Lizenz werden darunterliegende Lizenzstufen dieses Fachbereiches für die jeweilige Gültigkeitsdauer der höheren Lizenz mit verlängert.

Welche Fortbildungsveranstaltungen für die Verlängerung von Lizenzen der einzelnen Fachbereiche zulässig sind, entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.



## Digitales Angebot – Online-Seminare

Seit 2020 bietet der Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. auch digitale Fortbildungsangebote an.

Das digitale Fortbildungsangebot findet in Form von Online-Seminaren statt und wird auch im Jahr 2021 stetig erweitert und durch neue themenspezifische Online-Seminare ergänzt.

Online-Seminare ermöglichen es Wissen auch in Zeiten des „Abstands“ zu vermitteln und eröffnen neue Wege in der Qualifizierungsarbeit. Trainer\*innen sowie Vereinsmitarbeiter\*innen als auch andere interessierte Personen erhalten so die Möglichkeit ihr Fachwissen auch ohne Präsenzveranstaltungen von zu Hause aus zu erweitern.

### Online-Seminare

Jedes Online-Seminar umfasst 2 Lerneinheiten und wird entweder zu sportartenspezifischen oder sportartenübergreifenden Themen angeboten.

Für Lizenzinhaber\*innen besteht die Möglichkeit bis 8 Lerneinheiten (4 Online-Seminare á 2 Lerneinheiten, der zur Lizenzverlängerung erforderlichen 15 Lerneinheiten, im Rahmen von Online-Seminaren des Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. zu absolvieren. Die verbleibenden 8 Lerneinheiten müssen in dem jeweiligen Fachbereich durch ein Präsenzformat erfolgen.

Für welche Lizenzstufen und Fachbereiche die Möglichkeit einer Lizenzverlängerung besteht, kann der jeweiligen Seminarbeschreibung entnommen werden.

Zusätzlich bietet der Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. auch SchwimmPuls-Seminare an, die Vereine sowie Trainer\*innen über vereins- sowie verbandsaktuelle Themen informieren und es ermöglichen, aktuelle Fragen direkt zu beantworten. Online-Seminare dieses Formats werden nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.

### Alle digitalen Angebote finden Sie unter:

➔ <https://www.swimpool.de/lehrgaenge/digitale-angebote/angebote.html>

### Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

➔ [qualifizierung@schwimmverband.nrw](mailto:qualifizierung@schwimmverband.nrw)

## Qualifizierungssystem im SV NRW – Lizenzausbildungen



## Qualifizierungssystem im SV NRW – Zertifikate und Ausbildungen



# Ausbildung

Ausbildungslehrgänge  
und Zertifikatslehrgänge

## Grundausbildung C-Lizenzen

Ausbildungsstufe: Grundausbildung Trainer C  
Umfang: 30 LE

**Ziele:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in der Lage sein, Übungsleiter/innen und Trainer/innen in den Trainingsmaßnahmen zu unterstützen, Vermittlung der Grundlagen für die weiteren Lizenz-Ausbildungen.

### Inhalte:

- Aufsichtspflicht und Unfallverhütung
- Anfängerschwimmen und Grundausbildung im Schwimmen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Entwicklung von Kindern & Jugendlichen
- Pädagogische Anforderungen

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen aus Vereinen, die eine Funktion als Trainer/in C Breitensport oder Leistungssport oder als Jugendleiter/in übernehmen wollen.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (Reserveliste).
- Alle Teilnehmer/innen müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Zertifizierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Bronze nicht älter als 2 Jahre
- Befürwortung durch eine(n) SV NRW-Schwimmverein/-abteilung

**Prüfung:** Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-08  
Lehrgangstermine: 02.06. - 06.06.2021 in Übach-Palenberg

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-12  
Lehrgangstermine: Teil 1: 10.09. - 12.09.2021 in Hachen  
Teil 2: 24.09. - 26.09.2021 in Übach-Palenberg

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** siehe oben Lehrgangstermine  
**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl. Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 225,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 450,00 €

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen. In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## Grundausbildung C-Lizenz in den Schwimmbezirken

Die Untergliederungen (Schwimmbezirke) des Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. bieten ebenfalls Termine für die Grundausbildung C-Lizenz an. Die einzelnen Angebote und Termine können auf dem jeweiligen Internetauftritt eingesehen werden. Die Anmeldung erfolgt über die einzelnen Schwimmbezirke und nicht über den Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.

### Schwimmbezirk Nordwestfalen

➔ [www.sb-nw.de](http://www.sb-nw.de)

### Schwimmbezirk Ostwestfalen

➔ [www.sw-owl.de](http://www.sw-owl.de)

### Schwimmbezirk Südwestfalen

➔ [www.sv-suedwestfalen.de](http://www.sv-suedwestfalen.de)

### Schwimmbezirk Ruhrgebiet

➔ [www.bezirk-ruhrgebiet.de](http://www.bezirk-ruhrgebiet.de)

### Schwimmbezirk Rhein-Wupper

➔ [www.schwimmbezirk-rhein-wupper.de](http://www.schwimmbezirk-rhein-wupper.de)

### Schwimmbezirk Mittelrhein

➔ [www.schwimm-mit.de](http://www.schwimm-mit.de)

### Schwimmbezirk Aachen

➔ [www.schwimmbezirk-aachen.de](http://www.schwimmbezirk-aachen.de)

## Spezialausbildung Breitensport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Trainer C-Lizenz

Umfang: 60 LE

**Ziele:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wissen um die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens und kennen die aktuellen Entwicklungen, kennen die Ursachen und negativen Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen, kennen Testverfahren zur Überprüfung der motorischen und schwimmerischen Basisqualifikationen, können ein vereinsbezogenes didaktisch-methodisches Rahmenkonzept für die Schwimmausbildung entwickeln und erfolgreich umsetzen, sind in der Lage methodische Reihen zur Verbesserung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und -korrekturen zu entwickeln und erfolgreich um zu setzen, erweitern ihre (praktische) Vermittlungs- und Handlungskompetenz.

### Inhalte:

- Die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens
- Die kindliche Entwicklung sowie Ursachen und Formen des Bewegungsmangels
- vielfältige Praxisbeispiele kindgerechter (motorischer) Entwicklungsförderung
- Didaktisch-Methodische Kursplanung für Schwimmanfänger
- Vertiefung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und Fehlerkorrektur in Theorie und Praxis
- Planung, Organisation und Einrichtung einer swimpool-Schwimm-schule im Verein.

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C-Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (Reserveliste).
- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung von der „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimabzeichens (DRSA) in Bronze nicht älter als 2 Jahre

**Prüfung:** Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/ Jugendliche“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitend e Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-02

Lehrgangstermine: Teil 1: 12.02.-14.02.2021 in Hachen  
Teil 2: 19.02.-21.02.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 12.03.-14.03.2021 in Übach-Palenberg

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-05

Lehrgangstermine: Teil 1: 16.04.-18.04.2021 in Hachen  
Teil 2: 12.05.-16.05.2021 in Übach-Palenberg

## Ausbildungs- und Zertifikatslehrgänge

### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-11

Lehrgangstermine: Teil 1: 10.09.-12.09.2021 in Hachen  
Teil 2: 17.09.-19.09.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 01.10.-03.10.2021 in Übach-Palenberg

### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-14

Lehrgangstermine: Teil 1: 12.11.-14.11.2021 in Hachen  
Teil 2: 19.11.-21.11.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 26.11.-28.11.2021 in Übach-Palenberg

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** siehe oben Lehrgangstermine

**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 325,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 650,00 €

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen. Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.



## Spezialausbildung Leistungssport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Trainer C

Umfang: 60 LE

**Ziele:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verfügen über Grundkenntnisse der biologischen, psychologischen und motorischen Entwicklungsstufen vom Kind bis zum Erwachsenen, verfügen über das Basiswissen der allgemeinen Trainingslehre, speziell für den Bereich des Grundlagentrainings, können eigenverantwortlich den Trainingsbetrieb gestalten und Kinder- und Jugendliche auf die Wettkampfteilnahme vorbereiten, vielseitige Ausbildung, kennen das Fördersystem des SV NRW (<http://www.swimpool.de/lspport/ts-tf>)

### Inhalte:

- allgemeine Trainingsgestaltung
- Grundlagen der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- Grundlagen der Sportbiologie
- Bewegungsmerkmale des Schwimmens
- Fehlerkorrekturen

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben und die im Bereich Wettkampf- bzw. Leistungssport eingesetzt werden (Teilnahme min. Bezirksmeisterschaften).

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (Reserveliste).
- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Kopie der erfolgreich bestandenen theoretischen Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Bronze nicht älter als 2 Jahre

**Prüfung:** Die Ausbildung beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-01

Lehrgangstermine: Teil 1: 05.02.-17.02.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 19.02.-21.02.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 12.03.-14.03.2021 in Übach-Palenberg

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-03

Lehrgangstermine: Teil 1: 23.04.-25.04.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 12.05.-16.05.2021 in Übach-Palenberg

### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-06

Lehrgangstermine: Teil 1: 03.09.-05.09.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 17.09.-19.09.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 01.10.-03.10.2021 in Übach-Palenberg

### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-07

Lehrgangstermine: Teil 1: 12.11.-14.11.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 19.11.-21.11.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 26.11.-28.11.2021 in Übach-Palenberg

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** Übach-Palenberg

**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 325,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 650,00 €

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern.

Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## Spezialausbildung Leistungssport Wasserball

Ausbildungsstufe: Trainer C

Umfang: 60 LE

**Ziele:** Die Qualifizierung in der 1. Lizenzstufe versetzt die Trainer/innen in die Lage, ein systematisches, leistungsorientiertes Training, im Bereich des Grundlagentrainings, zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

### Inhalte:

- Sportpädagogischer und sportpsychologischer Bereich
- Bewegungswissenschaftlicher Bereich

- Sportbiologischer und sportmedizinischer Bereich
- Trainingswissenschaftliche Bereich
- Mannschaftstaktik

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben und die im Bereich Wettkampf- bzw. Leistungssport eingesetzt werden.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (Reserveliste).
- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand

- Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Bronze nicht älter als 2 Jahre

**Püfung:** Die Ausbildung beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

Lehrgangsnummer: 2021-WAB-01

Lehrgangstermine: Teil 1: 20.08.-22.08.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 27.08.-29.08.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 3: 03.09.-05.09.2021 in Übach-Palenberg

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Übach-Palenberg

## Abschlussmodul Sporthelfer

Ausbildungsstufe: Schwimmen lernen  
Umfang: 24 LE

**Ziele:** Vermittlung ...

- theoretischer und praktischer Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingseinheiten
- der Einführung in die vier Schwimmmarten sowie in Starts und Wenden
- der Einführung weiterer Sportarten im Schwimmsport (z.B. Wasserball, Kunstspringen, Synchronschwimmen)

**Inhalte:**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des Schwimmverbandes NRW, u. a.:

- Spiele an Land und im Wasser für den Bereich Anfängerschwimmen selbst und neugestalten lernen
- Kindgerechte Wettkämpfe planen
- Theoretisches und praktisches Kennenlernen weiterer Fachsparten im Schwimmsport
- Theoretische und praktische Einführung in die Vermittlung der vier Schwimmmarten sowie der Starts und Wenden
- Theoretisches und praktisches Erlernender eigenständigen Planung und Durchführung einer Übungs- und Trainingsstunde

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren, welche die Sporthelfer-Ausbildung abgeschlossen haben

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Alle Teilnehmer/innen müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- Alle Teilnehmer/innen müssen die Ausbildung zum Sporthelfer erfolgreich abgeschlossen haben. (Wurde die Sporthelfer-Ausbildung nicht beim Schwimmverband NRW absolviert, muss für die Anerkennung als Ersatz für die Grundausbildung zusätzlich noch eine Fortbildung im Bereich Anfängerschwimmen nachgewiesen werden.)
- Außerdem sollte die Teilnahme an dem Lehrgang durch einen Sportverein befürwortet werden.
- Bis zum Ende des Lehrgangs (am besten schon bei der Anmeldung) müssen außerdem folgende Nachweise erbracht worden sein:
  - Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Zertifizierung nicht älter als 2 Jahre ist

**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 325,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 650,00 €

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

- Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Bronze nicht älter als 2 Jahre

**Prüfung:** Das Abschlussmodul schließt eine schriftliche Prüfung und - falls erforderlich - ein Prüfungsgespräch mit ein. Von den Teilnehmer/innen wird erwartet, dass sie an jeder theoretischen und praktischen Lerneinheit aktiv teilnehmen. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden. Die Ausbildung zum Sporthelfer wird gemeinsam mit dem Abschlussmodul Sporthelfer als Ersatz für die Grundausbildung anerkannt werden. Eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Lizenzkurs der ersten Qualifizierungsstufe (C-Lizenzen) besteht ausschließlich bei erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs (Prüfung).

Lehrgangsnummer: 2021-JU-01

Lehrgangstermine: 30.04.-02.05.2021 in Übach-Palenberg

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Übach-Palenberg

**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 160,00 €

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als drei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als drei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Es sind sowohl Schwimmsachen als auch Sportbekleidung für die Turnhalle mitzubringen. Darüber hinaus sollten Schreibutensilien mitgebracht werden.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Mehrbett- oder Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## Sporthelfer

Ausbildungsstufe: Ausbildungsstufe: Schwimmen lernen  
Umfang: 73 LE

**Ziele:** Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingseinheiten. Befähigung, neue Aufgabengebiete im Bereich der Jugendarbeit selbstverantwortlich und/oder unterstützend außersportlich und sportlich im Verein zu übernehmen.

### Inhalte:

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des Schwimmverbandes NRW, u. a.:

- Spiele an Land und im Wasser selbst und neugestalten
- Aktivitäten für und mit Kindern & Jugendlichen (z. B. Klettern, Spielefest) planen
- Kindgerechte Wettkämpfe planen
- Die ersten Schritte im Anfängerschwimmen
- weitere Bereiche im Schwimmsportkennenlernen
- Jugendarbeit im Verein

**Zielgruppe:** Jugendliche von 14- 17 Jahren

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Alle Teilnehmer/innen müssen das 14. Lebensjahr vollendet haben (14-17 Jahre).
- Außerdem sollte die Teilnahme an dem Lehrgang durch einen Sportverein befürwortet werden.
- Bis zum Ende des Lehrgangs (am besten schon bei der Anmeldung) müssen außerdem folgende Nachweise erbracht worden sein:
  - Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Zertifizierung nicht älter als 2 Jahre ist
  - Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Bronze nicht älter als 2 Jahre

**Prüfung:** Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.  
Die Ausbildung zum Sporthelfer kann gemeinsam mit dem Abschlussmodul Sporthelfer für die Grundausbildung anerkannt werden.

Lehrgangsnummer: 2021-JU-02

Lehrgangstermine: Teil 1: 27.08.-29.08.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 17.09.-19.09.2021 in Hachen  
Teil 3: 13.10.-17.10.2021 in Hachen

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** siehe oben Lehrgangstermine

**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 250,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 500,00 €

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als drei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als drei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen. Es sind sowohl Schwimmsachen als auch Sportbekleidung für die Turnhalle mitzubringen. Darüber hinaus sollten Schreibutensilien mitgebracht werden. In der Regel erfolgt die Unterbringung in Mehrbett- oder Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.



## Weiterbildung Fachübungsleiter Rettungsschwimmen (SV NRW)

Ausbildungsstufe: Rettungsschwimmen

Umfang: 60 LE

**Ziele:** Die Teilnehmer werden befähigt selbstständig Ausbildungsangebote für Lehrer und Übungsleiter zum Thema „Rettungsfähigkeit“ zu konzipieren und durchzuführen.

### Inhalte:

- Recht/ Versicherung/ gesetzliche Grundlagen
- Erste-Hilfe/ Unfallprävention
- Rettungstechniken
- Didaktisch-methodische Aufbereitung/ adressatengerechte Vermittlung
- Organisatorische Rahmenbedingungen
- Praktischer und theoretischer Leistungsnachweis

**Zielgruppe:** Trainer und Übungsleiter, die innerhalb des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) und seiner Mitgliedsvereine Fortbildungsangebote im Bereich Rettungsschwimmen für Lehrer und Übungsleiter anbieten wollen.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- eine gültige Trainer-C Lizenz im Schwimmsport (Breiten- oder Leistungssport, Kopie ist der Anmeldung beizufügen!)
- Nachweis der Rettungsfähigkeit (entsprechend DRSA Bronze, nicht älter als 2 Jahre)
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Zertifizierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Mitgliedschaft in einem dem Deutschen Schwimmverband (DSV) angeschlossenen Mitgliedsverein

**Prüfung:** Kursbegleitend werden die praktischen Fähigkeiten anhand von Leistungen der DRSA überprüft. Darüber hinaus müssen alle Teilnehmer/innen eine schriftliche Klausur und eine praktische Lehrprobe bestehen.

Lehrgangsnummer: 2021-QSW-03

Lehrgangstermine: Teil 1: 07.05.-09.05.2021 in Übach-Palenberg  
Teil 2: 28.05. - 30.05.2020 in Übach-Palenberg

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** Übach-Palenberg

**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Übernachtung, Verpflegung und Seminarunterlagen

**Teilnehmergebühr:** 300,00 €

**Hinweise:** Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten, sowie das erfolgreiche Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung und der Lizenz versagt werden. Es gelten die AGB des Schwimmverbandes NRW e.V.

## Aqua Fitness Trainer Basis und Aufbaukurs

Fachbereich: Aquafitness

Umfang: Basismodul (15 Lerneinheiten)  
Aufbaumodul (15 Lerneinheiten)

### Inhalte:

- Die physikalischen Eigenschaften des Wassers und Wirkungen auf den Organismus
- Die Entwicklung von der Wassergymnastik zum Aqua Fitness
- Der Aqua Fitness Kompass
- Bewegungsmerkmale der Aquajoggingtechniken
- Die Grundbewegungen im Flach- und Tiefwasser
- Grundlagen der Belastungs- und Intensitätssteuerung

**Zielgruppe:** Dieses Seminar richtet sich an Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter sowie alle Interessenten, die für verschiedene Zielgruppen gesundheits- und fitnessorientierte Bewegungsangebote im Flach- und/oder Tiefwasser anbieten möchten.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport Schwimmen

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-BS-09

Lehrgangstermine: Teil 1: 12.06.-13.06.2021 (Basis) in Essen  
Teil 2: 26.06.-27.06.2021 (Aufbau) in Essen

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: N.N.

Lehrgangstermine: N.N.

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** Essen

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: pro Wochenende 165,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: pro Wochenende 330,00 €

**Hinweise:** Als Anmeldevoraussetzung für das Aufbaumodul ist die Teilnahme am Basismodul verpflichtend.

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

Für diese Fortbildung ist ein Internetzugang Voraussetzung! Neben der Präsenzphase erfolgt vorab eine eLearning-Phase, für die ein freier Zugang zu einem PC/Laptop mit Internet benötigt wird.

Für Inhaber der Trainer C-Lizenz Breitensport ist die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer Voraussetzung für die spätere Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention im „Bewegungsraum Wasser“.

## Zertifikat Schwimmlehrerassistent\*in

Fachbereich: Schwimmen lernen  
Umfang: 30 LE

### Inhalte:

- Die Ausbildung zum Schwimmlehrerassistenten umfasst sowohl theoretische als auch praktische Inhalte zu den Themen Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Wassersicherheit. Darüber hinaus werden wichtige Grundlagen der Sportpädagogik sowie der Methodik und Didaktik vermittelt.
- Organisatorische und rechtliche Grundlagen sowie weiterführendes Material geben den zukünftigen Übungsleitern die nötige Sicherheit mit an die Hand, um den leitenden Trainern im Bereich des Anfängerschwimmens helfend zur Seite zu stehen.
- Wichtige Querschnittsthemen, wie z.B. Inklusion und Integration sowie Prävention sexualisierter Gewalt ergänzen die Ausbildung zum Schwimmlehrerassistenten.
- Wassergewöhnung, -bewältigung & -sicherheit
- Sportpädagogik, Methodik & Didaktik, Spiel- & Übungsformen, Hilfsmittel
- Rechtliche & organisatorische Grundlagen
- Elterninformationen, Übungen für zuhause & weiterführendes Material
- Integration & Inklusion

**Zielgruppe:** Diese Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die beim Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, -bewältigung & -sicherheit) z.B. im Verein helfen wollen, wie z.B. engagierte Eltern, Senioren oder Studenten usw. Der Schwimmlehrerassistent ist die passgenaue Ausbildung für alle Übungsleiter und Helfer am Beckenrand oder im Wasser für die Zertifizierung zur SchwimmGut-Schwimmschule.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-QSW-01  
Lehrgangstermine: 17.04.-18.04.2020 in Essen

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-QSW-04  
Lehrgangstermine: Teil 1: 12.09.2021 in Essen  
Teil 2: 26.09.2021 in Essen

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Bottrop und Krefeld  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 165,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 330,00 €

**Hinweise:** Die Ausbildung zum Schwimmlehrerassistenten beinhaltet u.a. theoretische Inhalte, die im Seminarraum vermittelt werden. Dafür benötigen die Teilnehmer Schreibutensilien.

Die praktischen Inhalte werden im Flach- und Tiefwasser sowie in der Sporthalle vermittelt. Dafür ist es dringend notwendig, dass die Teilnehmer für den ersten Präsenztage Schwimmsachen und Sportbekleidung für die Turnhalle mitbringen. Für den zweiten Präsenztage benötigen die Teilnehmer mehrere Badeanzüge bzw. Badehosen und Handtücher. In der Schwimmhalle und in der Turnhalle sind keine Glasflaschen erlaubt.

Diese Ausbildung beinhaltet keine Übernachtung. Übernachtungen müssen in eigener Verantwortung organisiert werden. Die Kosten werden nicht vom Schwimmverband NRW übernommen.

### Blended Learning

Die Ausbildung zum Schwimmlehrerassistenten besteht aus zwei Präsenztagen sowie einem onlinebasierten Blended Learning-Angebot. Sowohl die beiden Präsenztage als auch das Blended Learning-Modul sind verpflichtend. Der Zugang zur Blended Learning-Plattform wird vorab freigeschaltet. Die Inhalte des Blended Learning-Moduls dienen als Grundlage für eine qualitativ hochwertige und praxisnahe Ausbildung an den beiden Präsenztagen. Für die Blended Learning-Plattform Moodle ist ein Zugang zu einem PC mit Internetverbindung erforderlich. Das Blended Learning-Modul umfasst insgesamt 9 Lerneinheiten á 45 Minuten. Alle Informationen zum Blended Learning-Modul erhalten die Teilnehmer vorab per Mail.

**FERIENFREIZEIT DER  
SCHWIMMJUGEND NRW 9. – 16. JULI 2021**

**schwimmjugend**  
Schwimmverband NRW

In Kooperation mit  
**Lifetime Sport**

- Elburg, Niederlande
- Windsurfen, Kanu,  
Stand-Up-Paddling,  
Beachvolleyball,  
Biken uvm.

**swimpool.de/  
ferienfreizeit**

# Fortbildung

Tages- und  
Wochenendlehrgänge

## Trainer B Leistungssport Schwimmen

Fachbereich: Schwimmen  
Umfang: 8 LE

**Zielgruppe:** Trainer/Innen B Leistungssport Schwimmen

**Lizenzverlängerung:** Trainer B Leistungssport Schwimmen

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-02  
Lehrgangstermine: 27.02.2021

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-04  
Lehrgangstermine: 29.05.2021

### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-05  
Lehrgangstermine: 28.08.2021

### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer: 2021-SWI-08  
Lehrgangstermine: 27.11.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** Krefeld & Duisburg

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 55,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 €

**Hinweise:** Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## Alltagsabläufe von Senioren im Wasser stärken und schulen

Fachbereich: Aquafitness  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

Erweiterung des eigenen Repertoires für das Aqua-Training mit Senioren. Kennenlernen und ausprobieren von Alltagsbewegungen am Land und im Wasser. Alltagsabläufe von Senioren sollen durch Training im Wasser zielgerecht mit und ohne Geräte trainiert werden um die Mobilität unserer Senioren nachhaltig sicher zu stellen.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten, die im Bereich „Sport der Älteren“ als Trainer aktiv sind.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport, ÜL B Prävention im Bewegungsraum Wasser, Aqua Fitness Trainer Lizenz

Lehrgangsnummer: 2021-BS-07  
Lehrgangstermine: 30.05.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** Dortmund Schwimmbad „Die Welle“

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 55,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 €

**Hinweise:** Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien, Getränke, Snacks, mehrere Handtücher- und Badeanzüge/-hosen mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## Qualitätszirkel Aqua Fitness

Fachbereich: Aquafitness  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

In diesem Tageslehrgang soll der Austausch der Trainer untereinander in einem Trainermeeting ein großer Bestandteil sein. Hier werden neue Ideen an Land und Wasser vorgestellt. Informationen und Neuheiten in der Entwicklung „Sport pro Gesundheit“ sollen besprochen und diskutiert werden.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport, ÜL B Prävention im Bewegungsraum Wasser, Aqua Fitness Trainer Lizenz

Lehrgangsnummer: 2021-BS-03  
Lehrgangstermine: 28.02.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Lehrgangsort:** Dortmund Schwimmbad „Die Welle“

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 55,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 €

**Hinweise:** Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien, Getränke, Snacks, mehrere Handtücher- und Badeanzüge/-hosen mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## High Up

Fachbereich: Aquafitness  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

In dieser Tagesveranstaltung werden wir mit der Eigenschaft des Wasser „Widerstand“ arbeiten. Hier wollen wir unseren Fortgeschrittenen und fitten Teilnehmer mit einer neuen Trainingsmethode eine andere Trainingsherausforderung vorstellen. Wie werden das Tief- und Flachwasser in Bewegung bringen.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten die bereits über Erfahrungen als Kursleitung verfügen.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport, ÜL B Prävention im Bewegungsraum Wasser, Aqua Fitness Trainer Lizenz

Lehrgangsnummer: 2021-BS-10  
Lehrgangstermine: 29.08.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Dortmund Schwimmbad „Die Welle“  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 55,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 €

**Hinweise:** Bitte bringen Sie neben Schreibutensiliene, Getränke, Snacks, mehrere Handtücher- und Badeanzüge/-hosen mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## Aqua Cross

Fachbereich: Aquafitness  
Umfang: 8 LE

### Inhalte:

In dieser Fortbildung wollen wir eine neue Trainingsidee ins Wasser umsetzen. Aqua Cross ist ein Stationstraining und Intervall Training was Individuell jeder auf seine eigene Trainingsgruppe nach Stärke und vorhandenen Materialien durchführen kann. Hier darf mein seiner Kreativität freien Lauf lassen.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten die bereits über Erfahrung als Kursleitung verfügen und Spaß haben neue Trends zu entwickeln und gestalten.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport, ÜL B Prävention im Bewegungsraum Wasser, Aqua Fitness Trainer Lizenz

Lehrgangsnummer: 2021-BS-15  
Lehrgangstermine: 28.11.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Dortmund Schwimmbad „Die Welle“  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 55,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 €

**Hinweise:** Bitte bringen Sie neben Schreibutensiliene, Getränke, Snacks, mehrere Handtücher- und Badeanzüge/-hosen mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## Aquasport für Ältere

Fachbereich: Aquafitness  
Umfang: 15 LE

### Inhalte:

- Die Lehrgänge zeigen, wie man im Medium Wasser Bewegungsprogramme für junge und ältere Erwachsene attraktiv und gesundheitsfördernd gestalten kann. Grundlage hierfür ist eine zielgruppenangepasste Vermittlung. Darauf aufbauend zeigen die Veranstaltungen wie Spiel-, Übungs- und Schwimmprogramme so gestaltet werden können, dass sie der Förderung des Herz-Kreislauf-Systems, der Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination dienen und dabei Spaß und Freude machen.
- Neben der Vermittlung sportfachlicher Inhalte werden sozial-integrative Aspekte und die Verbesserung der persönlichen Lebensqualität der älteren Menschen im Alltag herausgestellt. Der SV NRW beabsichtigt mit diesem ganzheitlichen Ansatz weitere Impulse für die erfolgreiche Vereinsarbeit zu setzen, um dem neuen Lebensgefühl dieser Zielgruppe entgegenzukommen.
- Die Bedeutung von Bewegung & Sport im Alter
- Vom Defizitmodel zur Salutogenese
- Die Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten im Alter
- Die Entwicklung der Wassergymnastik bis zum heutigen Aqua Fitness
- Einsatz von Aqua Fitness- und Alltagsgeräten
- Zielgruppengerechte Bewegungs- Spiel- und Sportangebote in horizontaler und vertikaler Körperlage im Flachwasser.

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang richtet sich an: Inhaber Trainer C-Lizenz Breitensport Schwimmen und Inhaber der B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, die speziell mit der Zielgruppe „Erwachsene/Ältere“ arbeiten und/oder Erwachsene/Ältere in ihren Angeboten betreuen und mehr über die Besonderheiten dieser Zielgruppe erfahren möchten und im Flachwasser tätig sind.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport Schwimmen  
ÜL B Prävention im Bewegungsraum Wasser

Lehrgangsnummer: 2020-BS-10  
Lehrgangstermine: 29.08.-30.08.2020

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Essen  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 165,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 330,00 €

**Hinweise:** Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit. Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern

Fachbereich: Schwimmen  
Umfang: 20 LE

**Ziele:** Anhand von Eigenerfahrungen einen Transfer für den Übungsbetrieb schaffen. Perspektivwechsel ermöglichen, um Kinder besser verstehen zu können. Lösungsorientierte Ansätze für den Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern entwickeln

### Inhalte:

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des Schwimmverbandes NRW, u. a.:

- > „Background-Wissen“ > Wieso sind diese Kinder so?
- > Wie gehe ich mit verhaltensauffälligen Kindern um? > Hilfestellungen für Übungsleiter
- > Tipps, um auffällige Kinder in Gruppen zu integrieren

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen; Trainer/innen, Jugendleiter/innen und Funktionäre, die mit Kindern arbeiten.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport Schwimmen (K/J),  
Trainer C Leistungssport Schwimmen

**Zulassungsvoraussetzungen:** Alle Teilnehmer/innen müssen das 14. Lebensjahr vollendet haben. Für Verlängerung schwimmsportspezifischer Lizenzen ab der ersten Lizenzstufe (Trainer-C) ist der Nachweis einer gültigen Rettungsfähigkeit (nicht älter als zwei Jahre) erforderlich.

## Spiele mit Trainingseffekt

Fachbereich: Schwimmen  
Umfang: 17 LE

**Ziele:** Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingseinheiten, Entsprechend der Trainingsziele Spiele einsetzen, abändern und/oder selbst entwickeln. Alternativen für ein abwechslungsreiches und vielseitiges Training erarbeiten und umsetzen.

### Inhalte:

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des Schwimmverbandes NRW, u. a.:

- > Welche Übungs- bzw. Trainingsziele im leistungs- und Breitensportlichen Bereich mit Kindern und Jugendlichen gibt es?
- > theoretische Grundlagen für motivierenden Übungs- und Trainingsmethoden
- > Vorstellung geeigneter Übungs- und Trainingsformen
- > Entwicklung eigener Spiele und Methoden in Abhängigkeit von speziellen Übungs- und Trainingssituationen
- > Welche Bedeutung hat „sinnvolles“ Spielen?

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen; Trainer/innen, Jugendleiter/innen und Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen

**Lizenzverlängerung:** Trainer C Breitensport Schwimmen (K/J), Trainer C Leistungssport Schwimmen

**Prüfung:** Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Lehrgangsnummer: 2021-JU-03  
Lehrgangstermine: 06.–08.11.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Übach-Palenberg  
**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 160,00 €  
**Referenten:** Anna Diesing & Andreas Wietecki

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Es sind sowohl Schwimmsachen als auch Sportbekleidung für die Turnhalle mitzubringen. Darüber hinaus sollten Schreibutensilien mitgebracht werden.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Mehrbett- oder Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

**Zulassungsvoraussetzungen:** Alle Teilnehmer/innen müssen das 14. Lebensjahr vollendet haben. Für Verlängerung schwimmsportspezifischer Lizenzen ab der ersten Lizenzstufe (Trainer-C) ist der Nachweis einer gültigen Rettungsfähigkeit (nicht älter als zwei Jahre) erforderlich.

**Prüfung:** Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Lehrgangsnummer: 2021-JU-04  
Lehrgangstermine: 20.–22.11.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Übach-Palenberg (Schwimmsportschule des Schwimmverbandes NRW)  
**Leistungen:** Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 80,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 160,00 €  
**Referentin:** Julia Scharrenberg

**Hinweise:** Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als drei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als drei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Es sind sowohl Schwimmsachen als auch Sportbekleidung für die Turnhalle mitzubringen. Darüber hinaus sollten Schreibutensilien mitgebracht werden.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Mehrbett- oder Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## „Ernst macht doch nur Spaß!“ Haltung zeigen, aber wie?

### Richtig argumentieren und Haltungssicherheit erlangen bei menschenverachtenden Aussagen und Verhaltensweisen im Sport (-verein)

Fachbereich: Sport & Gesellschaft  
Umfang: 8 LE

**Ziele:** Die Teilnehmenden haben (gewaltfreie) Kommunikationsstrategien gegen Abwertung und Diskriminierung im Sport erlernt. Die Teilnehmenden haben ihre Handlungsmöglichkeiten für schwierige Diskussionen / Situationen erweitert. Die Teilnehmenden sind selbstsicherer die eigene Haltung zu zeigen oder die Positionen des Sportvereins zu vertreten. Die Teilnehmenden können die vermittelten Techniken anwenden. Die Teilnehmenden sind motiviert, sich miteinander und mit Dritten zu vernetzen.

#### Inhalte:

Wie kann ich als Einzelperson menschenfeindlichen Äußerungen und Einstellungen im Sportbereich wie auch im persönlichen Alltag etwas entgegensetzen? Welche kommunikativen Möglichkeiten habe ich, um den Standpunkt des Vereins sowie meinen Standpunkt selbstbewusster zu vertreten?

Antworten auf diese Fragen sowie das Erlernen von Handlungsmöglichkeiten werden in der Fortbildung vermittelt:

- Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung
- Reflexion der eigenen (professionellen) Haltung
- Kennenlernen und Einüben von (gewaltfreien) kommunikativen Methoden im Umgang mit menschenverachtenden Äußerungen im Sport
- Simulation konflikthafter Situationen aus dem sportbezogenen und persönlichen Alltag - Erproben, Reflektieren und Diskutieren von Lösungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Argumentationsstrategien und -techniken
- Reflexion einzelner Trainingselemente

**Zielgruppe:** Ehren- oder hauptamtlich Tätige und Verantwortliche im Sport.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C-Lizenzen

Lehrgangsnummer: 2021-BS-13  
Lehrgangstermine: 25.09.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Duisburg, Sportschule Wedau  
**Teilnehmergebühr:** Diese Veranstaltung ist kostenfrei buchbar.

## Fit für die Vielfalt

Fachbereich: Sport & Gesellschaft  
Umfang: 15 LE

**Ziele:** Kennenlernen von

- unterschiedlichen Lebensmodelle und -konzepten
- konflikthafter Situationen im Sport – interkulturell bedingt?
- interkulturellem Lernen / interkultureller Öffnung von Sportvereinen
- Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

#### Inhalte:

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden in Kompakt-, Tages- oder Intensivseminaren, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie in ihnen integrative Prozesse gefördert werden können. Das Seminar hilft, die Chancen von Verschiedenheit zu erschließen und zu verstehen und vermittelt Hintergrundwissen zum Thema Vielfältigkeit. Das Qualifizierungsangebot verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht die oft überraschende Reflexion des eigenen Verhaltens.

**Zielgruppe:** Ehren- oder hauptamtlich Tätige und Verantwortliche im Sport.

**Lizenzverlängerung:** Trainer C-Lizenzen

Lehrgangsnummer: 2021-BS-06  
Lehrgangstermine: 24.-25.04.2021

**Anmeldeschluss:** bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn  
**Lehrgangsort:** Duisburg, Sportschule Wedau  
**Teilnehmergebühr:** 25,00 Euro



# Schwimmverband Württemberg

Lehrgänge 2021

Akademie des Schwimmsports



Schwimmverband  
Württemberg e.V.

# Die Lehrgänge des Schwimmverbandes Württemberg e.V. im Überblick

## Ausbildungs- und Zertifikatslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
28.-29.11. & 05.-06.12.20	Q02-20	Albstadt	DSV Aquafitness Instructor	Zertifikat, Fachteil C-Lizenz	93
16.-17.01. & 23.-24.01.21	TA01-21	Ruit	Trainerassistent	Vorstufe C-Lizenz	83
15.-19.02.21	C31-21	Albstadt	Prüfungslehrgang	C-Lizenzen	86
30.-31.01. & 27.-28.02.21	A01-21	Ruit	Kursleiter Anfängerschwimmen	Zertifikat, Fachteil C-Lizenz	90
06.-07.03. & 13.-14.03.21	TA02-21	Tübingen	Trainerassistent	Vorstufe C-Lizenz	83
27.-28.03.21	DLRG01-21	Albstadt	DRSA (kompakt + Prüf. in Stgt.)	Einzelqualifikation	84
06.-10.04.21	C11-21	Albstadt	Grundlehrgang	C-Lizenzen	85
09.-11.04.21	FBS01-21	Ruit	Säuglings- und Kleinkinderschwimmen	Einzelqualifikation	98
19.-23.04.21	N.N.	Albstadt	Schülermentoren Schwimmen	Vorstufe C-Lizenz	84
24.-25.04. & 08.-09.05.21	A02-21	Ruit	Kursleiter Anfängerschwimmen	Zertifikat, Fachteil C-Lizenz	90
25.04.21	DLRG01a-21	Stuttgart	DLRG Auffrischung	Einzelqualifikation	85
24.-25.04. & 01.-02.05.21	TA03-21	Albstadt	Trainerassistent	Vorstufe C-Lizenz	83
12.04.-20.05.21	CFT01-21	mehrere	Fachteil Wasserball	C-Lizenz	87
31.05.-02.06.21	AJun01-21	Ruit	Juniorassistent Anfängerschwimmen	Einzelqualifikation	89
02.-06.06.21	C21-21	Albstadt	Fachteil Leistungssport	C-Lizenz Schwimmen	87
12.-13.06. & 19.-20.06.21	TA04-21	Ruit	Trainerassistent	Vorstufe C-Lizenz	83
19.-20.06.21	FBS03-21	Albstadt	Bewegungssicherheit im Wasser - Schwimmen für Erwachsene	Einzelqualifikation	92
30.06.-04.07.21	C12-21	Albstadt	Grundlehrgang	C-Lizenzen	85
06.-09.09.21	C32-21	Albstadt	Prüfungslehrgang	C-Lizenzen	86
18.-19.09. & 02.-03.10.21	A03-21	Ruit	Kursleiter Anfängerschwimmen	Zertifikat, Fachteil C-Lizenz	90
25.-26.09.21	FBS02-21	Ruit	SVW Basics - Schwimmen mit Kindergarten-kindern	Einzelqualifikation	92
N.N.	TA05-21	Tübingen	Trainerassistent	Vorstufe C-Lizenz	83
01.-03.11.21	AJun02-21	Ruit	Juniorassistent Anfängerschwimmen	Einzelqualifikation	89
N.N.	ÜLB01-21	N.N.	ÜL B Prävention BR Wasser	ÜL B-Lizenz	89
13.-14.11. & 27.-28.11.21	A04-21	Ruit	Kursleiter Anfängerschwimmen	Vorstufe C-Lizenz	94
17.-21.11.21	C22-21	Albstadt	Fachteil Leistungssport	C-Lizenz Schwimmen	86
04.-05.12. & 11.-12.12.21	TA06-21	Ruit	Trainerassistent	Vorstufe C-Lizenz	83
s. ÜL B	SpG01-21	Albstadt	Einführung in Programme	Einzelqualifikation	

## Fortbildungslehrgänge

Termin	LG-Nr.	Ort	Thema	Lizenzstufe	Seite
16.-17.01.21	FSW01-21	Albstadt	Gruppendynamik im Verein - Teamteaching und Teambuilding	Alle Fachbereiche	97
30.-31.01.21	FSW03-21	Albstadt	Change-Prozesse im Verein - Wie die Umsetzung neuer Ideen und Konzepte gelingt	Alle Fachbereiche	97
06.-07.03.21	FSW04-21	Ruit	Zielführende Spiele und Übungsformen im Anfängerschwimmen	Schwimmen lernen	98
17.4.21	FSW05-21	Ruit	Schwimmen für Erwachsene - Abwechslungsreiches Training von Eintagsschwimmer bis Triathlet	Schwimmen & Masters	99
10.07.21	FSW06-21	Ruit	Schwimmerische Grundbildung	Schwimmen lernen	99
10.07.21	FBQK01-21	Albstadt	Fortbildung Aquafitness	Aquafitness	100
11.07.21	FBQK02-21	Albstadt	Fortbildung Aquafitness	Aquafitness	100
11.07.21	FSW07-21	Ruit	Mentales Training im Schwimmsport	Alle Fachbereiche	101
09.-10.10.21	FSWB01-21	Ruit	Fortbildungsreihe für Trainer B Leistungssport	Schwimmen	101
24.09.21	FSW15-21	Ruit	Schwimmen in der Grundschule - Grundlagen für einen sicheren und attraktiven Schwimmunterricht	Schwimmen lernen	102
01.10.21	FSW08-21	Waiblingen	Funktionelles Training für Schwimmer: Yoga, Blackroll, Schlingentraining	Schwimmen	102
02.10.21	FSW09-21	Waiblingen	Regenerationsmanagement im Trainingsalltag - der oft vergessene Erfolgsfaktor	Schwimmen	103
23.10.21	FSW10-21	Ruit	Fobi Inklusion im Schwimmen	Sport und Gesellschaft	103
13.11.21	FSW11-21	Albstadt	Kettlebells - Einsatz im Athletiktraining	Alle Fachbereiche	104
11.-12.12.21	FSW12-21	Albstadt	Kraul - ein Lifetime Schwimmstil!	Schwimmen	104
18.12.21	FSW13-21	Ruit	Eltern- und Jugendarbeit - zwei häufig unterschätzte Säulen erfolgreicher Vereine	Schwimmen, alle Fachbereiche	105
19.12.21	FSW14-21	Ruit	Faszination Brustschwimmen	Schwimmen	105
N.N.	FÜB01-21	N.N.	Fortbildung ÜL B Sport in der Prävention	Gesundheit	106

# Ausbildungsstruktur Lizenzausbildung

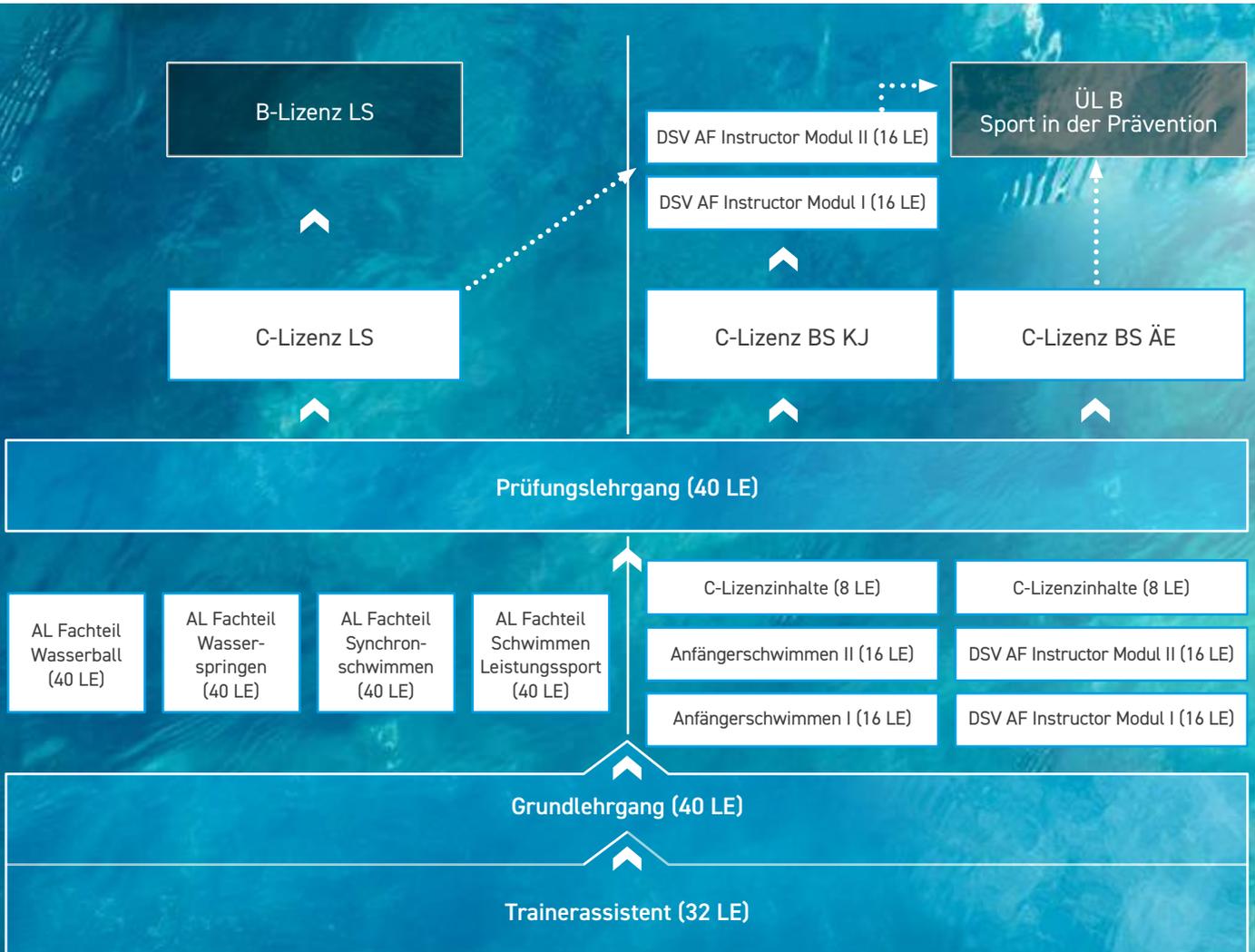


Erläuterungen zu den Abkürzungen in der Grafik unten:

AL = Aufbaulehrgang  
AS = Anfängerschwimmausbilder  
AF = Aquafitness-Instructor

LS = Leistungssport  
ÜL-B = Übungsleiter Breitensport

BS KJ = Breitensport Kinder/Jugendliche  
BS ÄE = Ältere/Erwachsene



## Qualifizierungssystem im SVW – Einzelqualifikation



## Ansprechpartner

Unser Bildungsteam in der Geschäftsstelle ist Ansprechpartner für unsere Vereine und Trainer und alle, die sich für unser Qualifizierungssystem interessieren. Wir beraten Sie gern zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen sowie zu allen Fragen rund um das Lizenzmanagement.

### Kontaktdaten für alle Ansprechpartner

#### Schwimmverband Württemberg e.V.

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

E-Mail [info@svw-online.de](mailto:info@svw-online.de)

Telefonischer Kontakt: 0711 / 280 77 400

### Bildungsteam



**Gisela Glemser**  
Verwaltung



**Christina Kaiser**  
Referentin Verbandsentwicklung



**Cornelia Glatz**  
Referentin Bildung

## Allgemeines / Teilnahmebedingungen

Der Schwimmverband Württemberg e.V. führt seine Aus- und Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit dem Württembergischen Landessportbund e.V. durch.



### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt für den GESAMTEN Zeitraum eines Lehrgangs. Ein Besuch von Lehrgangsteilen kann mit Rücksicht auf Interessenten für das gesamte Angebot nicht akzeptiert werden – außer, diese Möglichkeit wird in der Ausschreibung explizit genannt.

**Für die Anmeldung nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung auf unserer Homepage oder senden das online abrufbare Anmeldeformular vollständig ausgefüllt an nebenstehende Adresse.**

Bitte senden Sie uns alle benötigten Unterlagen und einzureichenden Nachweise in Kopie zusammen mit der Anmeldung. Sie ersparen sich und uns unnötigen Schriftverkehr.

Es erfolgt KEINE Anmeldebestätigung direkt nach Eingang der Anmeldung. Ist der Lehrgang bereits ausgebucht, werden Sie umgehend informiert. Rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer alle weiteren Informationen und Unterlagen.

### Lehrgangsgebühren

Die Lehrgangsgebühren können per Überweisung nach Rechnungserhalt bezahlt werden oder von einem angegebenen Konto abgebucht werden.

### Teilnehmerzahl

Die Lehrgänge werden erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl durchgeführt. Gehen weniger Anmeldungen ein, behalten wir uns vor den Lehrgang abzusagen. Hierbei entstehen Ihnen keine Kosten! Bei mehr Anmeldungen als verfügbaren Plätzen entscheidet die Reihenfolge des Eingangs über die Teilnahme.

### Zulassung zur Ausbildung

Für die Zulassung zur Ausbildung müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein, die bei den jeweiligen Lehrgängen vermerkt sind. Die Nachweise sind bei der Anmeldung als Kopie beizulegen. Die Voraussetzungen sind durch die Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des Deutschen Schwimmverbandes sowie des Landessportverbandes Baden-Württemberg festgelegt.

### Abmeldung

Eine Rückerstattung der Lehrgangsgebühren kann nur erfolgen, wenn eine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum Anmeldeschluss bei der SVW-Geschäftsstelle vorliegt. Bei einer Absage nach Anmeldeschluss kann ein Teil der Teilnahmegebühr nur rückerstattet werden, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird. Das gilt auch für eine kurzfristige Verhinderung aufgrund von Krankheit oder Verletzung. In jedem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 € einbehalten bzw. eingefordert.

## Kinderbetreuung an der Landessportschule Albstadt

Eltern können zu den klassischen Wochenlehrgängen von Montag bis Freitag ihre Kinder im Kindergartenalter mitnehmen. Während der Lehrgangszeit werden die Kinder in der benachbarten Kindertagesstätte betreut. Eltern und Kind(er) wohnen gemeinsam in der Sportschule.

Weitere Infos der Sportschule Albstadt unter:

☞ **Tel.: 07432 / 9 82 10**

## DOSB-Ehrenkodex

Bei der Mitgliederversammlung des DOSB wurde der Beschluss zum „Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport – Vorbeugen und Aufklären, Hinsehen und Handeln!“ gefasst. Aufgrund dieses Beschlusses muss sich seit dem Jahr 2012 jeder Teilnehmer, der eine Lizenzausbildung abschließen möchte oder der als Trainer im Anfänger oder Aquafitnessbereich tätig sein will, zuvor mit seiner Unterschrift verpflichten, den DOSB Ehrenkodex einzuhalten. Der DOSB Ehrenkodex steht auf der Homepage des SVW als Download zur Verfügung.

## Zuschüsse für Lizenzen

Schwimmvereine des SVW können für eine Lizenz beim WLSB Zuschüsse beantragen. Für eine A-, B- oder C-Lizenz oder eine Lizenz ÜL B Prävention können je Lizenz Zuschüsse von max. 500€ je Jahr beantragt werden. Dabei kann ein Trainer bis zu 200 Stunden im Jahr bei bis zu drei Vereinen leisten. Für Jugendleiter und Vereinsmanager Lizenzen kann ein Verein bis zu 400€ pro Jahr bei Tätigkeit in einem Verein erhalten.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

☞ [www.wlsb.de](http://www.wlsb.de)

## DOSB Lizenzmanagementsystem

Der SVW hat 2017 auf ein neues, vom DOSB vorgegebenes Lizenzsystem umgestellt, um sich im Reich der digitalen Vernetzung in der Trainerlizenzverwaltung sowie der Kommunikation untereinander zu professionalisieren. Mit dieser Umstellung gehört das alte DIN A6 Format und die Zeit der Stempelsammler der Geschichte an. Die Ausstellung wie auch die Verlängerung der Lizenz erfolgen in Zukunft nur noch online.

An die Stelle des Lizenzheftes tritt eine zeitgemäße DIN A4 Urkunde, die den Trainerinnen und Trainern als PDF zur Verfügung gestellt wird. So kann sie z.B. direkt an den Arbeitgeber oder andere Stellen versendet werden.

Die Gültigkeiten der Lizenzen bleiben von den Veränderungen unberührt (C-Lizenzen 4 Jahre, B-Lizenzen 3 Jahre, A-Lizenz 2 Jahre). Eine Lizenz ist ab Ausstellungsdatum taggenau vier/drei Jahre gültig. Die Verlängerung erfolgt ab dem Fortbildungsdatum für vier/drei Jahre + der restlichen Tage zum Quartalsende.

Die Lizenzen müssen zukünftig also nicht mehr eingereicht werden, es genügt ein Nachweis der Fortbildung. Zur Verlängerung auf der ersten und zweiten Lizenzstufe ist ein Fortbildungsumfang von mindestens 15 Lerneinheiten notwendig.

## Lehrgänge in Ihrem Verein?

Bei Bedarf und nach Möglichkeit können Lehrgänge auch dezentral in Ihrem Verein durchgeführt werden. Die Mindestteilnehmerzahl für dieses Format beträgt 10 Personen. Fragen Sie bei uns an!

Weitere Lehrgangshefte, z.B. zur Auslage in Ihrem Verein, können bei der SVW Geschäftsstelle angefordert werden.

☞ **Schwimmverband Württemberg e.V.**

**Tel.: 0711 / 280 77 400**

# Bildungszeitgesetz in Baden-Württemberg – SVW anerkannter Träger

Am 1. Juli 2015 trat in Baden-Württemberg das Bildungszeitgesetz in Kraft. Ziel des Gesetzes ist es, die Beteiligung der Beschäftigten an Weiterbildungen zu erhöhen und dem lebenslangen Lernen neue Impulse zu geben. Damit haben die Menschen verstärkt die Möglichkeit dem Ziel des lebenslangen Lernens nachzukommen.

Beschäftigte im Land haben einen Anspruch auf eine Freistellung von bis zu fünf Tagen pro Jahr, um an beruflichen und politischen Weiterbildungen teilzunehmen. Das Bildungszeitgesetz sieht auch eine Freistellung für Qualifizierungen im Ehrenamt vor.

Seit November 2016 ist auch der SVW nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg anerkannter Träger. Damit besteht für alle Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des SVW ein Anspruch auf Bildungszeit!

Die Bildungszeit für eine Lehrgangsmassnahme muss min. 8 Wochen zuvor beim Arbeitgeber beantragt werden.

Nähere Infos finden Sie unter:

☞ [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)

# Ausbildung

Ausbildungslehrgänge  
und Zertifikatslehrgänge

## Trainerassistent

Ausbildungsstufe: Voraussetzung zur C-Lizenzausbildung

Umfang: 32 LE

**Ziele:** Teilnehmer erhalten einen Überblick über sportliche Möglichkeiten im Bewegungsraum Wasser und erwerben erste fachliche Kenntnisse, um einen lizenzierten Trainer im Verein zu unterstützen. Neben dem Einstieg mit fachlichen Kenntnissen zur Wirkung des Trainings auf den Körper stehen Methodik der Schwimmmarten und Kenntnisse zum Stundenaufbau auf dem Programm. Damit kann der Trainerassistent erste Trainingseinheiten im Verein vertreten oder sich in Stunden einbringen, um Erfahrungen für die Lizenzausbildung zu sammeln. Dieser Lehrgang ist Zulassungsvoraussetzung für die Lizenzausbildung aller Fachsparten.

### Inhalte:

- Wirkung des Trainings auf den Körper
- Motorische Grundeigenschaften
- Wassergewandtheit
- Methodik der 4 Schwimmmarten mit Technikleitbild, Methodik und Fehlerkorrektur
- Starts und Wenden
- Grundlagen des Stundenaufbaus
- Altersgemäßes Training und Pädagogik
- Einblick in Wasserball, Synchronschwimmen, Springen, Aquafitness

**Zielgruppe:** Alle Interessierten im Verein, die eine Lizenzausbildung anstreben oder ihre Trainer/innen im Verein unterstützen möchten.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist
- Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine -abteilung
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** Lehrübungen in Kleingruppen, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: TA01-21

Lehrgangstermine: Teil 1: 16.-17.01. / Teil 2: 23.-24.01.2021

**Anmeldeschluss:** 13.12.2020

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 190,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 260,00 €

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: TA02-21

Lehrgangstermine: Teil 1: 06.-07.03. / Teil 2: 13.-14.03.2021

**Anmeldeschluss:** 24.01.2021

**Lehrgangsort:** Sportinstitut Uni Tübingen

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: N.N. / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: N.N.

### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer: TA03-21

Lehrgangstermine: Teil 1: 24.-25.04.2021 / Teil 2: 01.-02.05.2021

**Anmeldeschluss:** 14.03.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 190,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 260,00 €

### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer: TA04-21

Lehrgangstermine: Teil 1: 12.-13.06.2021 / Teil 2: 19.-20.06.2021

**Anmeldeschluss:** 02.05.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 190,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 260,00 €

### Lehrgang V:

Lehrgangsnummer: TA05-21

Lehrgangstermine: Teil 1 und Teil: N.N.

**Anmeldeschluss:** 19.09.2021

**Lehrgangsort:** Sportinstitut Uni Tübingen

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: N.N. / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: N.N.

### Lehrgang VI:

Lehrgangsnummer: TA06-21

Lehrgangstermine: Teil 1: 04.-05.12.2021 / Teil 2: 11.-12.12.2021

**Anmeldeschluss:** 24.10.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 190,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 260,00 €

**Hinweise:** Je Lehrgang können pro Verein maximal zwei Interessenten berücksichtigt werden. Bei freien Plätzen entscheidet der Posteingang.

## Schülermentor/in Schwimmen

Ausbildungsstufe: auf die Schule spezialisiertes Format  
des Trainerassistenten, Vorstufe C-Lizenz

Umfang: min. 40LE

**Ziele:** Der Lehrgang vermittelt Kenntnisse, die es den Schüler/innen ermöglicht schulsportliche Angebote gemeinsam mit Lehrkräften durchzuführen. Teilnehmer sollen sich z.B. bei Gestaltung von Projekten, der Durchführung von AGs oder der Mitbetreuung von Schulmannschaften einbringen können. Die Heranwachsenden sammeln wichtige Erfahrungen z.B. im Umgang mit Gruppen, erhalten damit Gelegenheit sich anspruchsvoll zu engagieren und können sich auf die Übernahme eines Ehrenamtes vorbereiten. Der Lehrgang enthält neben schwimmerspezifischen auch sportartübergreifende sowie schulspezifische Inhalte wie z.B. Rechte und Pflichten in der Schule.

### Inhalte:

- Die Inhalte entsprechen dem Trainerassistenten plus 4LE schulspezifische Inhalte

**Zielgruppe:** Interessierte Jugendliche, die bis zum Stichtag 15 Jahre alt sind und ihre Lehrer/innen unterstützen möchten oder eine Lizenzausbildung anstreben.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist
- Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)

**Achtung: Die Anmeldung erfolgt AUSSCHLIESSLICH über die Schulen!!!**

Lehrgangstermine: 19.-23.04.2021

Lehrgangsort: Sportschule Albstadt

**Hinweise:** Der Lehrgang wird als Voraussetzung zur C-Lizenz anerkannt. Die Anmeldung läuft NUR über die Schulen! Lehrgangstermine sowie Anmeldezeitraum für 2022 werden zu Beginn des neuen Schuljahres bekannt gegeben. Bei Interesse fragen Sie bitte direkt bei der Schule an! Der auf der Qualifikationsstufe des Trainerassistenten angesiedelte Lehrgang findet in Kooperation mit dem Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung – Außenstelle Ludwigsburg - sowie dem Landessportverband BW e.V. statt. Die Betreuung vor Ort erfolgt durch den SVW.

## Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber

### Ausbildung und Prüfung

Ausbildungsstufe: Voraussetzung zur C-Lizenzausbildung

Umfang: 20LE + Prüfung

**Ziele:** Die Rettungsschwimmprüfung dient der allgemeinen Ausbildung in der Selbst- und Fremdreitung

### Inhalte:

- Streckenschwimmen in verschiedenen Schwimmmarten und mit Zeitbegrenzung
- Kleiderschwimmen mit Entkleiden im Wasser
- Transportschwimmen mit Zeitbegrenzung, Schleppen in Kleidung
- Tauchen (Streckentauchen sowie Heraufholen eines Gegenstandes aus 3-5m Tiefe)
- Sprung aus 3m Höhe
- theoretische Kenntnisse zum Rettungsschwimmen und Erste Hilfe mit Prüfung

**Zielgruppe:** Angehende Trainer aus Schwimmvereinen oder Helfer, die im Verein assistierende oder betreuende Aufgaben übernehmen, für die vom Badbetreiber die Rettungsfähigkeit vorgewiesen werden muss. Interessenten für das Rettungsschwimmabzeichen Bronze können nach Rücksprache ebenso teilnehmen!

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist

**Prüfung:** Die Prüfungen werden an Teil II abgenommen.

Lehrgangsnummer: DLRG01-21

Lehrgangstermine: Teil I: 27.-28.03.2021

Teil II: 25.04.2021

**Anmeldeschluss:** 14.02.2021

**Lehrgangsort:** Teil I Albstadt / Teil II Raum Stuttgart

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern in Albstadt, Mittagessen in Stuttgart, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 210,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 240 € / Externe Teilnehmer: 270,00 €

## Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber

### Auffrischung

Umfang: 8LE

#### Inhalte:

- Für Trainer, die ein bereits abgelegtes DRSA Silber oder Bronze auffrischen wollen, bieten wir einen Tag zur Auffrischung an. Dies ist gleichzeitig der Prüfungstag für Trainer, die den Kompaktlehrgang absolvieren. Die Inhalte der Auffrischung entnehmen Sie den Ausbildungsinhalten (siehe oben).

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Nachweis Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe, nicht älter als 2 Jahre)
- absolvierter Nachweis der Rettungsfähigkeit

Lehrgangsnummer: DLRG01a-21

Lehrgangstermine: 25.04.2021

**Anmeldeschluss:** 14.02.2021

**Lehrgangsort:** Raum Stuttgart

**Leistungen:** Mittagessen

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-schwimmverbände: 75,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 90,00 € / Externe Teilnehmer: 105,00 €

## Trainer C-Lizenz

Die Ausbildung zur C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe) wird im SVW mit 6 verschiedenen Profilen angeboten. Für alle Profile gibt es einen gemeinsamen Grundlehrgang mit sportartübergreifenden Themen sowie einen abschließenden Prüfungslehrgang, bei dem jede/r Teilnehmer/in je nach gewähltem Profil geprüft wird. Zwischen Grund- und Prüfungslehrgang werden die profilbezogenen Fachteile absolviert.

**Ziele:** Die Trainer C Ausbildung soll zur eigenständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Training sowie der Leitung von Trainings- und Sportgruppen befähigen. Die Ausbildung umfasst mindestens 120LE.

**Hinweise:** Im Rahmen der C-Lizenz Ausbildung wird die E-Learning Plattform edubreak®SPORTCAMPUS verwendet. In dafür vorgesehenen Zeiträumen müssen Aufgaben online bearbeitet werden. Dafür ist ein Internetzugang notwendig! Die Ausbildung mit ihren Fachteilen muss gemäß den Rahmenrichtlinien innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden. Es erfolgt keine automatische Anmeldung für den folgenden Lehrgang! Zu den einzelnen Teilen müssen separate Anmeldungen eingereicht werden! Nach erfolgreichem Abschluss erhält der/die Teilnehmer/in die bundesweit gültige Trainer C-Lizenz. Diese hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch Fortbildungen von min. 15 LE innerhalb der Gültigkeitsdauer für weitere 4 Jahre verlängert. Für gültige Lizenzen können württembergische Vereine beim WLSB einen jährlichen Zuschuss von max. 500€ beantragen. Teilnehmer aus anderen Landes-schwimmverbänden können bei freien Kapazitäten mit aufgenommen werden (Entscheidung nach Anmeldeschluss). Aufgrund fehlender Zuschussmöglichkeiten ist eine externe Lehrgangsg Gebühr zu entrichten.

## Grundlehrgang (für alle 6 Lizenzprofile)

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)

Umfang: 40LE

#### Inhalte:

- Bedeutung von Training im Sport
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Bewegungslehre: Koordination und Kondition in Theorie & Praxis
- Kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Grundlagen Anfängerschwimmen
- Leitbilder der vier Schwimmtechniken
- Starts und Wenden
- Technikleitbilder, Lernschritfolgen und Fehlerkorrektur
- Einführung in die E-Learning Plattform edubreak®SPORTCAMPUS

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre (Lizenz wird frühestens mit 18 ausgegeben)
- Ausbildung zum Trainerassistent oder Schülermentor und mindestens einjährige Tätigkeit (oder gleichwertige Ausbildung)
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist (bis zum Lizenzabschluss)
- Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)
- Empfehlung des entsendenden Vereins inklusive der Bestätigung der Assistententätigkeit und Beschreibung der Trainingsgruppe

#### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: C11-21

Lehrgangstermine: 06.-10.04.2021

**Anmeldeschluss:** 28.02.2021

#### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: C12-21

Lehrgangstermine: 30.06.-04.07.2021

**Anmeldeschluss:** 23.05.2021

**Lehrgangsort:** Landessportschule Albstadt

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 210,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 290,00 €

## Prüfungslehrgang (für alle 6 Lizenzprofile)

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: 40LE

### Inhalte:

- › Wiederholung und Vertiefung der (über-)fachlichen Inhalte
- › Langfristiger Trainingsaufbau
- › Sportverletzungen & Erste Hilfe
- › Anti-Doping
- › Jugendarbeit
- › Fit für die Vielfalt
- › Einblick Para Schwimmen
- › Vergabe und Ausarbeitung der Lehrproben
- › Klausur und Lehrproben

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Vorherige Teilnahme an Grundlehrgang sowie dem/n Fachteil/en
- › Fristgerechte Einreichung der Online-Aufgaben (Aufgabenstellung und Abgabedatum werden im Fachteil mitgeteilt)
- › Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex
- › Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die bis zum Lizenzabschluss nicht älter als 2 Jahre ist
- › Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)
- › Empfehlung des entsendenden Vereins inklusive der Bestätigung der Assistententätigkeit und Beschreibung der Trainingsgruppe
- › Mindestalter 16 Jahre (Lizenz kann frühestens mit 18. ausgegeben werden)
- › nur Profil Leistungssport: Nachweis Kampfrichter, Empfehlung einer Hospitation beim Landesvielseitigkeitstest

**Prüfung:** schriftliche Wissensüberprüfung sportartübergreifend sowie profilspezifisch, Praxislehrprobe inkl. Ausarbeitung der kompletten Trainingseinheit zum gestellten Thema (überfachlich oder fachspezifisch)

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: C31-21  
Lehrgangstermine: 15.-19.02.2021  
Anmeldeschluss: 10.01.2021

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: C32-21  
Lehrgangstermine: 06.-10.09.2021  
Anmeldeschluss: 25.07.2021

**Lehrgangsort:** Landessportschule Albstadt  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 210,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landesschwimmverbände: 290,00 €

## Fachteile der 6 Lizenzprofile:

### Fachteil für Trainer C Breitensport Schwimmen

#### Profil Kinder und Jugendliche

Der Fachteil II für Trainer C Schwimmen Breitensport Profil Kinder/Jugendliche besteht aus dem Lehrgang Anfängerschwimmen an zwei Wochenenden (32LE), siehe Seite 90 sowie 8LE fachübergreifende Inhalte.

### Trainer C Breitensport Schwimmen

#### Profil Erwachsene/Ältere

Der Fachteil für dieses Profil besteht aus dem Lehrgang DSV AQUAFITNESS Instructor (2 WE, 32 LE, sowie 8LE fachübergreifende Inhalte), siehe Seite 93.

### Fachlehrgang Trainer C Leistungssport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)  
Umfang: 40LE

### Inhalte:

- › Technikoptimierung
- › Pädagogik
- › Kraft + Beweglichkeit
- › Training an Land
- › Talentsuche und Fördermodelle
- › Planung von Trainingslehrgängen
- › Einblick in Leistungsdiagnostik und Leistungskontrolle + LVT
- › langfristiger Trainingsaufbau
- › Drop-out Problematik
- › Anforderungsprofile, Trainingskennziffern
- › Vertiefung Starts und Wenden

**Zielgruppe:** Alle, die in ihrem Verein leistungsorientierte Wettkampfgruppen betreuen wollen. Die Interessenten haben in ihrem Verein die Möglichkeit mit den Athleten **mindestens dreimal pro Woche** im Wasser und einmal an Land zu trainieren. **Ziel ist die Qualifikation der betreuten Athleten für regional/überregionale Meisterschaften (Württembergische, Baden-Württembergische, Süddeutsche, Deutsche).**

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Kampfrichterausbildung Gruppe 1

› Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang

**Lehrgang I:**

Lehrgangsnummer: C21-21

Lehrgangstermine: 02.-06.06.2021

Anmeldeschluss: 24.04.2021

**Lehrgang II:**

Lehrgangsnummer: C22-21

Lehrgangstermine: 17.-21.11.2021

Anmeldeschluss: 10.10.2021

**Lehrgangsort:** Landessportschule Albstadt

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 210,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 290,00 €

**Hinweise:** Vor dem Prüfungslehrgang muss die Kampfrichterlizenz Gruppe I absolviert werden. Darüber hinaus empfehlen wir dringend die Hospitation beim Landesvielseitigkeitstest, um die erworbenen Kenntnisse der Leistungskontrolle zu vertiefen.

## Fachlehrgang Trainer C Wasserball

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)

Umfang: 40LE

**Inhalte:**

- › Trainingskennziffern, Trainingsmethoden
- › Motivation im Kindes- und Jugendalter
- › Technikleitbilder, -erwerb- und -verbesserung
- › Individualtechnik
- › Grundlagentraining
- › Spielbeobachtung
- › Rahmentrainingsplan
- › langfristiger Leistungsaufbau, Leistungsdiagnostik

**Zielgruppe:** Alle, die in ihrem Verein Wasserballmannschaften betreuen. Die wasserballspezifischen Inhalte dieses Fachteils sowie die sportartübergreifenden wie auch schwimmspezifischen Kenntnisse aus dem Grundlehrgang sollen zur eigenständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Training sowie der Leitung von Wasserballtrainingsgruppen oder Schul-AGs befähigen.

**Zulassungsvoraussetzungen**

- › Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang
- › fristgerechte Bearbeitung der Onlinephase

Lehrgangsnummer: CFT01-21

Lehrgangstermine: 12.04.-20.05.2021

**Anmeldeschluss:** 07.03.2021

**Lehrgangsort:** Der Fachteil wird nach Rücksprache mit angemeldeten Teilnehmern an diversen Orten in mehreren Wochenend- sowie Abendveranstaltungen in einem

Zeitraum von 5-6 Wochen durchgeführt.

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 170,00 € /

Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landes-schwimmverbände: 195,00 €

## Fachlehrgang Trainer C Synchronschwimmen

Ausbildungsstufe: C-Lizenzausbildung

Umfang: 40LE

**Hinweise:** Der Fachteil Synchronschwimmen kann aufgrund geringer Nachfrage nicht jedes Jahr vom SVW angeboten werden. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Lehrreferentin des SVW.

Ein Angebot wird sowohl in der Fachsparte als auch in den anderen Landesschwimmverbänden kommuniziert.

## Fachlehrgang Trainer C Wasserspringen

Ausbildungsstufe: C-Lizenzausbildung

Umfang: 40LE

**Hinweise:** Der Fachteil Wasserspringen kann aufgrund geringer Nachfrage nicht jedes Jahr vom SVW angeboten werden. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Lehrreferentin des SVW.

Ein Angebot wird sowohl in der Fachsparte als auch in den anderen Landesschwimmverbänden kommuniziert.



## Trainer B Leistungssport Schwimmen

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung B-Lizenz (2. Ausbildungsstufe)  
Umfang: 60LE

### Inhalte:

- > Schwerpunkt Aufbautraining
- > Trainingsprinzipien
- > Trainingsplanung und Wettkampfbetreuung
- > psychologische Aspekte im Leistungssport
- > Technikanalyse und -auswertung
- > Belastungsgestaltung/-steuerung und Leistungsentwicklung
- > Ernährung
- > Grundlagen zur Trainingssteuerung über Laktatbestimmung

**Zielgruppe:** Trainer/innen, die mindestens zwei Jahre über eine C-Lizenz im Leistungssport verfügen und ihre Kenntnisse im Leitungssport vertiefen möchten, um ihre Schwimmer/innen auf einem höheren Leistungsniveau zu betreuen.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- > Trainer C-Lizenz Leistungssport Schwimmen
- > Nachweis einer min. zweijährigen Tätigkeit als lizenzierte(r) Trainer C Leistungssport Schwimmen in einem Schwimmverein, einer Schwimmabteilung oder einem Schwimmverband
- > leistungssportlicher Hintergrund im Heimatverein (zu betreuende Wettkampfmannschaft hat min. 3 Wassereinheiten plus 1 Landtrainingseinheit je Woche)
- > Erfolge der betreuten Athleten bei Baden-Württembergischen Meisterschaften (z. B. Qualifizierung für weiterführende Meisterschaften)
- > Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** schriftliche Wissensüberprüfung, praktische Lehrproben, schriftliche Ausarbeitung, Hospitationen

Lehrgangsnummer: B-21-01-01 SW  
Lehrgangstermine: Teil I: 24.-26.09.2021  
Teil II: 21.-23.01.2022  
Teil III: 18.-20.03.2021

**Anmeldeschluss:** 01.07.2021  
**Lehrgangsort:** OSP Heidelberg  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 600,00 €

**Hinweise:** Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Badischen Schwimm-Verband statt. Die Anmeldung erfolgt über den BSV!

## Trainer B Leistungssport Wasserball

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung B-Lizenz (2. Ausbildungsstufe)  
Umfang: 60LE

### Inhalte:

- > Sportpsychologie im Wettkampf und im Training
- > koordinative Fähigkeiten für die Technikentwicklung
- > Sportmedizin
- > Sporternährung
- > Trainingsplanung
- > Coaching
- > Angriffstaktiken
- > Verteidigungstaktiken

**Zielgruppe:** Trainer/innen, die mindestens zwei Jahre über eine C-Lizenz im Leistungssport verfügen und ihre Kenntnisse im Leitungssport vertiefen möchten, um ihre Sportler/innen auf einem höheren Leistungsniveau zu betreuen.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- > Trainer C-Lizenz Leistungssport Wasserball
- > Nachweis einer min. zweijährigen Tätigkeit als lizenzierte(r) Trainer C Leistungssport Wasserball in einem Schwimmverein, einer Schwimmabteilung oder einem Schwimmverband
- > leistungssportlicher Hintergrund im Heimatverein (zu betreuende Wettkampfmannschaft hat mindestens 3 Wassereinheiten plus 1 Landtrainingseinheit je Woche)
- > Erfolge der betreuten Mannschaften
- > Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** schriftliche Wissensüberprüfung, praktische Lehrproben, schriftliche Ausarbeitung, Hospitationen.

Lehrgangsnummer: B-21-01-01 WB  
Lehrgangstermine: Teil I: 08.-10.10.2021  
Teil II: 12.-14.11.2021  
Teil III: 14.-16.01.2022

**Anmeldeschluss:** 01.07.2021  
**Lehrgangsort:** OSP Heidelberg  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zwei- oder Dreibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen: 600,00 €

**Hinweise:** Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Badischen Schwimm-Verband statt. **Die Anmeldung erfolgt über den BSV!** Falls es mehr Interessentinnen und Interessenten als Plätze geben sollte, erfolgt ein Auswahlverfahren. Kriterien sind dabei der bisherige leistungssportliche Hintergrund der Trainertätigkeit (z.B. Erfolge der betreuten Mannschaften sowie das leistungssportliche Umfeld im Verein (Trainingsmöglichkeiten, Perspektive). Nach erfolgreichem Abschluss erhält der/die Teilnehmer/in die bundesweit gültige Trainer B-Lizenz. Diese hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und wird durch Fortbildungen von min. 15 LE innerhalb der Gültigkeitsdauer für weitere 3 Jahre verlängert.

## Übungsleiter B Sport in der Prävention

### (allg. Gesundheitsvorsorge – Bewegungsraum Wasser)

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung B-Lizenz (2. Ausbildungsstufe)  
Umfang: 60LE

**Ziele:** Prävention ist ein wichtiger gesellschaftlicher Bereich für alle Altersgruppen. In diesem Lehrgang werden Inhalte für ein zielgruppen-gerechtes ganzheitliches Angebot im Verein vermittelt. Die Ausbildung stellt bei erfolgreichem Abschluss die Mindestqualifikation für eine Beantragung von Qualitätssiegeln dar (Sport pro Gesundheit, Deutscher Standard Prävention).

#### Inhalte:

- Grundlagen der Prävention und Gesundheit
- Training konditioneller und Koordinativer Fähigkeiten in Abhängigkeit von der Zielgruppe
- ergänzende Themen an Land (Entspannung)
- Besonderheiten eines gesundheitsorientierten Sportangebots (ganzheitlicher Ansatz)
- das gesundheitsorientierte Angebot im Verein: Vernetzung, Kooperationspartner
- Zielgruppen, Angebotsbewerbung
- Zertifizierungsmöglichkeiten

**Zielgruppe:** Alle, die in ihren Vereinen gesundheitsorientierte präventive Angebote leiten möchten.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- mindestens zweijährige Tätigkeit in einem Schwimmverein/einer Schwimmabteilung als Trainer C Schwimmen Breitensport Profil Erwachsene und Ältere oder Trainer C Schwimmen mit einem anderen Profil plus beide Aquafitness Module (32LE)

**Prüfung:** Erstellung einer Konzeption für ein ganzheitliches Angebot

Lehrgangsnummer: ÜLB01-21  
Lehrgangstermine: Teil 1: N.N.  
Teil 2: N.N.

**Lehrgangsort:** Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Badischen Schwimm-Verband statt.

**Leistungen:** Lehrgangsmaterialien, Mittagessen, je nach Lehrgangsort mit oder ohne ÜN

**Teilnehmergebühr:** Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen der Landesschwimmverbände: ca. 610,00 €

**Hinweise:** C-Trainer/innen anderer Profile als Breitensport Erwachsene/Ältere können sich bis zu Beginn der Ausbildung mit dem DSV Aqua-fitness Instructor für die Ausbildung qualifizieren.

Die Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention kann aufgrund erfahrungsgemäß geringer Nachfrage nicht jedes Jahr angeboten werden. Die Schwimmverbände im Süddeutschen Raum kooperieren miteinander, um Ihnen im Jahr 2021 wieder einen Lehrgang anbieten zu können. Daher wird der Lehrgang nach Rücksprache mit den Verbänden an unterschiedlichen Orten durchgeführt. Der Umfang von 60LE wird auf 2-3 Termine verteilt stattfinden. Die Lehrgangsorte waren zu Drucktermin der Broschüre noch nicht bekannt. Bitte informieren Sie sich online!

## Juniorassistent Anfängerschwimmen

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation  
Umfang: 30LE

**Ziele:** Die Heranwachsenden erwerben ihrem Alter entsprechend (12-14 Jahre) aufbereitete fachliche Kenntnisse zur Herangehensweise im Anfängerschwimmen. Gerade in diesem Alter ist es wichtig, den wissbegierigen Kids erstes Wissen als Helfer an die Hand zu geben, um ihre Aufgabe kompetent erfüllen zu können. Im Lehrgang wird speziell zielgruppengerecht auf die Rolle des Helfers beim Schwimm-lernprozess eingegangen. Die fachlichen Inhalte werden in der Theorie gemeinsam erarbeitet und praktisch im Bad erprobt. Als wesentlicher Teil des Lehrgangs werden gruppenspezifische Prozesse erlebbar gemacht, um die jungen Heranwachsenden für das Engagement im Verein auszustatten und zu motivieren.

#### Inhalte:

- Zielsetzungen des Anfängerschwimmens
- Schwimmlernprozess
- zentrale Rolle von Kleinen Spielen im Wasser
- Basics an Land und Wasser
- methodisch, didaktische und pädagogische Aspekte als Helfer
- Umsetzung im Heimatverein

**Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich an Jugendliche im Alter von 12-14 Jahren, die im Verein Anfängerschwimmangebote gemeinsam mit ausgebildeten Trainern betreuen möchten.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Alter zwischen 12 und 14 Jahren

**Prüfung:** keine

#### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: AJun01-21  
Lehrgangstermine: 31.05.-02.06.2021  
**Anmeldeschluss:** 18.04.2021

#### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: AJun02-21  
Lehrgangstermine: 01.-03.11.2021  
**Anmeldeschluss:** 26.09.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** durchgängige Betreuung durch Referenten, Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen in Baden-Württemberg: 190,00 € / Mitglieder aus Schwimmvereinen anderer Landesschwimmverbände: 260,00 €

**Hinweise:** Der Lehrgang beginnt um 9.30 Uhr und endet gegen 16 Uhr.

## Kursleiter Anfängerschwimmen

Die Ausbildung im Bereich Anfängerschwimmen gliedert sich in zwei Ausbildungsabschnitte und schließt mit einer Lehrprobe ab. Mit der erfolgreichen Teilnahme an beiden Ausbildungsabschnitten und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Geprüfter Kursleiter Anfängerschwimmen“.

Ausbildungsstufe:	Zertifikat, Fachteil Trainer C Breitensport Schwimmen Profil Kinder und Jugendliche
Umfang:	32 LE

**Ziele:** Im Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse des Anfängerschwimmens vermittelt, um eigenverantwortlichen Schwimmunterricht leiten zu können. Das Schwimmen-Können als Grundlage aller Wassersportarten soll von Beginn an vielseitig, langfristig und für den Lernerfolg bei Kindern insbesondere spielerisch vermittelt werden. Für eine breite motorische Basis des Nachwuchses in Schwimmvereinen stehen Festigung von Grundfähigkeiten und Fertigkeiten im Wasser im Vordergrund, bevor die Techniken der verschiedenen Schwimmlagen vermittelt werden.

### Inhalte:

- Lernziele und Grundlagen des Anfängerschwimmens
- Wirkung des Wassers auf den Organismus
- Schulung der Grundlagen im Wasser
- besondere Bedeutung von Wasserspielen
- Verwendung von Hilfsmitteln
- Lösungsansätze bei häufigen Problemen
- Wahl der Anfängerschwimmart und methodische Reihe
- Tests und Schwimmabzeichen
- Aufbau, Organisation und Durchführung von Angeboten
- Sorgfaltspflicht, Haftung und Sicherheitsmaßnahmen

**Zielgruppe:** Für nichtlizenzierte Übungsleiter\*innen; lizenzierte Trainer\*innen aus Vereinen, die ihr Wissen erweitern möchten; Schullehrkräfte, die ihre Kompetenzen erweitern wollen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine -abteilung
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** Lehrproben

### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer:	A01-21
Lehrgangstermine:	30.-31.01. & 27.-28.02.2021
<b>Anmeldeschluss:</b>	20.12.2020

### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer:	A02-21
Lehrgangstermine:	24.-25.04. & 08.-09.05.2021
<b>Anmeldeschluss:</b>	21.03.2021

### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer:	A03-21
Lehrgangstermine:	02.-03.10. & 09.-10.10.2021
<b>Anmeldeschluss:</b>	15.08.2021

### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer:	A04-21
Lehrgangstermine:	13.-14.11. & 27.-28.11.2021
<b>Anmeldeschluss:</b>	10.10.2021

<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 270,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 350,00 € / Externe Teilnehmer: 475,00 €

**Hinweise:** Übungsleiter aus Schwimmvereinen sowie Teilnehmer an der Ausbildung Trainer C Breitensport Schwimmen Kinder/Jugendliche werden bei rechtzeitiger Anmeldung bevorzugt berücksichtigt. Als Teil der C-Lizenz kann der Lehrgang auch vor dem Grundlehrgang besucht werden!  
Je Lehrgang können pro Verein maximal zwei Interessenten berücksichtigt werden. Bei freien Plätzen entscheidet der Posteingang.

## SVW Publikationen

Der Schwimmverband Württemberg hat einige Bücher im Bereich Aus- und Fortbildung veröffentlicht.

☞ Diese können bequem über Amazon bestellt oder direkt über uns bezogen werden.

### Trainerassistent Schwimmen

Ein praxisbezogener Leitfaden zur Ausbildung zum Trainerassistent Schwimmen in dem Grundbegriffe des schwimmsportlichen Trainings erläutert werden.

Seitenanzahl:	136 Seiten
	2. vollständig überarbeitete Auflage mit farbigen Bildern
ISBN:	978-3-8423-8265-7



### Schwimmen mit Kindergartenkindern

Eine unverzichtbare Sammlung für Eltern, Trainer, Übungsleiter und Erzieher, die mit Kindergartenkindern das Element Wasser erkunden möchten.

Seitenanzahl:	120 Seiten
ISBN:	3-8311-2381-0



**NEW**

*aquafeel*

# NEVER

glide mirrored



watercolours

# BACK DOWN



**SHOP  
NOW**

[www.aquafeel.de](http://www.aquafeel.de)

## SVW-Basics – Schwimmen mit Kindergartenkindern

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation  
Umfang: 16 LE

**Ziele:** Das eigens vom Schwimmverband Württemberg entwickelte Konzept vermittelt für die Zielgruppe der Kinder im Kindergartenalter von 3-6 Jahren passendes Grundwissen. Interessierte lernen konkrete Übungsbeispiele zur Schulung der Grundfertigkeiten und vielfältigen Bewegungserfahrung im Wasser kennen. Dies ist grundlegend für alle späteren Wassersportarten. Hierbei gibt es Ideen und Tipps zu Spiel- und Übungsmaterialien sowie zum Einsatz von Schwimmhilfen.

### Inhalte:

- Das Kind im Kindergartenalter: Entwicklung und Bewegungsverhalten
- Die Bedeutung von Bewegung im Wasser für Kindergartenkinder
- Planung von Bewegungsangeboten
- Erarbeiten und Ausprobieren von Praxisbeispielen
- Übungsleiterverhalten
- Gefahren im Wasser und Besonderheiten der Ersten Hilfe bei der Zielgruppe
- Erarbeiten und Umsetzung von Stundenentwürfen
- Organisatorische Aspekte

**Zielgruppe:** Für lizenzierte und nichtlizenzierte Übungsleiter/innen; Kindergärtner/innen bzw. Erzieher/innen; C-Trainer/innen, die ihr Wissen erweitern möchten (im SVW-Verbandsgebiet wird der Lehrgang als Lizenzfortbildung anerkannt)

### Zulassungsvoraussetzungen:

- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

**Prüfung:** keine, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsnummer: FBS02-21

Lehrgangstermine: 25.-26.09.2021

**Anmeldeschluss:** 22.08.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 270,00 €

**Hinweise:** Der Lehrgang beginnt Samstagfrüh und endet Sonntag mit dem Mittagessen.

## Bewegungssicherheit im Wasser – Schwimmen für Erwachsene

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation  
Umfang: 16 LE

### Inhalte:

- Anleiten von Zielgruppen
- Bewegungssicherheit im Wasser
- Vermittlung erster Schwimmtechniken für erwachsene Nichtschwimmer
- methodischer Weg vom Brust- zum Kraulschwimmen
- Technikerwerb und -verbesserung

**Zielgruppe:** Die Zielgruppe der Erwachsenen bietet für Vereine und -abteilungen ein großes (Mitglieder-) Potential. Neben erwachsenen Nichtschwimmern, die ein Schwimmlernangebot suchen, gibt es viele Hobbysportler, die sich z.B. über einen Technikkurs neue Schwimmtechniken aneignen möchten oder Triathleten, die ihre Schwimmtechniken sowie Ausdauerleistungen beim Profi verbessern möchten! Der Lehrgang vermittelt Kenntnisse zur Betreuung von Anfängern bis hin zu Hobbysportlern (z.B. Schwimmanfänger Triathlon).

### Zulassungsvoraussetzungen:

- keine

**Prüfung:** keine, Lehrübungen in Kleingruppe, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsnummer: FBS03-21

Lehrgangstermine: 19.-20.06.2021

**Anmeldeschluss:** 16.05.2021

**Lehrgangsort:** Landessportschule Albstadt

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände (16LE) 185,00 € / Modul ÜL C Sport mit Älteren (20LE) 225€ / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB (20LE): 270,00 € / Externe Teilnehmer (20LE): 390,00 €

**Hinweise:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände ohne Vorkenntnisse (Qualifikationen im Schwimmbereich) sollten 4LE schwimmtechnische Grundlagen am Samstagvormittag gegen Aufpreis von 40€ belegen! Bitte bei Anmeldung angeben. Der Lehrgang erstreckt sich von Samstag(vor)mittag bis Sonntagabend.

## DSV AQUAFITNESS Instructor

Ausbildungsstufe: Zertifikat

Umfang: min.32 LE

**Ziele:** Die Ausbildung gliedert sich in zwei Ausbildungsabschnitte und schließt mit einer Lehrprobe ab. Mit der erfolgreichen Teilnahme an beiden Modulen und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DSV AQUAFITNESS Instructor“. Die Ausbildung soll die Teilnehmer zur selbstständigen Planung und Durchführung von Aquafitnessangeboten qualifizieren.

### Inhalte:

#### Modul I/Zusatzqualifikation:

- Physikalische Eigenschaften des Wassers als Grundlage für ein effektives Training mit AQUAFITNESS
- Basisbewegungen im Tief- und Flachwasser und Abwandlungsmöglichkeiten
- Geräteeinsatz
- Rechtliche Grundlagen
- Cueings

#### Modul II:

- Training von Ausdauer, Kraftausdauer, koordinativer Fähigkeiten und Beweglichkeit durch AQUAFITNESS
- Einsatz von Musik
- Planung und Leitung von Angeboten im Verein, Werbung
- Eigenrealisation/Lehrproben

**Zielgruppe:** Übungsleiter sowie Trainer\*innen, die Aquafitness- sowie Gesundheitsangebote im Verein durchführen möchten. Interessierte C-Trainer, die ihr Wissen erweitern möchten. C-Trainer anderer Profile (z.B. Schwimmen Leistungssport), die eine Lizenz ÜL B Sport in Prävention anstreben.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Nachweis über die Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist
- Bestätigung über Sportgesundheit (aktive Teilnahme an Praxiseinheiten)
- Unterzeichneter Ehrenkodex

**Prüfung:** Demonstrationstunde mit Stundenverlaufsplan

#### Modul I:

Lehrgangsnummer: Q02-20

Lehrgangstermine: 28.-29.11.2020

Anmeldeschluss: 18.10.2020

#### Modul II:

Lehrgangstermine: 05.-06.12.2020

**Lehrgangsort:** Landessportschule Albstadt

**Leistungen:** Lehrgangunterlagen sowie Materialien (Auftriebsgürtel und Schwimmhandschuhe), Vollpension (Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern) in Albstadt.

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 370,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB:  
435,00 € / Externe Teilnehmer: 560,00 €

**Hinweise:** Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von vier Jahren und kann in dieser Zeit durch eine Aquafitnessfortbildung von mindestens 8 LE wieder für weitere vier Jahre verlängert werden.

ÜL B Sport in der Prävention, deren Profile nur für eine Tätigkeit an Land oder im Rettungsschwimmen qualifizieren, müssen das Modul I als Zusatzqualifikation nachweisen, um auf der DOSB Serviceplattform Programme mit der Zertifizierung „Sport pro Gesundheit“ sowie „Deutscher Standard Prävention“ leiten zu dürfen.

Weitere Termine für 2021 finden sie bei Bedarf auf den Seiten Badischen Schwimm-Verbandes.

## Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser

Ausbildungsstufe: Zertifikat

Umfang: 20 LE

**Ziele:** s.o.

### Inhalte:

- siehe Modul I (oben)

**Zielgruppe:** ÜL B Sport in der Prävention, deren Profile für eine Tätigkeit an Land oder im Rettungsschwimmen qualifizieren und die sich auf der DOSB Serviceplattform mit „Sport pro Gesundheit“ sowie „Deutscher Standard Prävention“ zertifizieren lassen möchten, um standardisierte Programme leiten zu dürfen.

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Gültige Lizenz ÜL B Sport in der Prävention mit dem Profil: Haltung und Bewegung oder Herz-Kreislauf
- **Nachweis über die Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)**

**Prüfung:** Demonstrationstunde mit Stundenverlaufsplan

Dieser Lehrgang wird aufgrund der geringen Nachfrage derzeit nur auf Nachfrage angeboten.

Die Einweisung in die GUT Programme finden im Rahmen der Ausbildung ÜLB Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser statt! Bei Interesse setzen Sie sich bitte direkt mit uns in Verbindung!

## Einweisung in die standardisierten Programme

Ausbildungsstufe: Zusatzqualifikation

Umfang: 2-4 LE

**Ziele:** Die Teilnehmer werden in mehrere Programme eingewiesen. Mit dem Einweisungsnachweis können auf der DOSB Serviceplattform die Siegel „Sport pro Gesundheit“ sowie „Deutscher Standard Prävention“ beantragt werden. Für derart zertifizierte Kurse erhalten Kursteilnehmer von den Krankenkassen eine Bezuschussung.

### Inhalte:

- Einweisung in das Programm G.U.T. Gesund und Trainiert - Herz-Kreislauf-Training im Tiefwasser
- Einweisung in das Programm G.U.T. Gesund und Trainiert - Herz-Kreislauf-Training im Flachwasser

**Zielgruppe:** ÜL B Sport in der Prävention, die standardisierte Programme durchführen möchten und damit die Zielgruppe der Neu- und Wiedereinsteiger ansprechen möchten.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Gültige Lizenz ÜL B Sport in der Prävention mit dem Profil: Haltung und Bewegung oder Herz-Kreislauf
- **Nachweis über die Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)**

**Prüfung:** keine

Lehrgangsnummer: SpG01-21

Lehrgangstermine: Die Einweisungen finden im Rahmen der Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser statt! Interessenten, die vorab eine Einweisung benötigen, setzen sich bitte direkt mit uns in Verbindung!

Lehrgangsort: Albstadt

Leistungen: G.U.T. Programm-Unterlagen

Teilnehmergebühr: 51,00 €

## Qualifizierungsmöglichkeiten für den Bereich Schule/Ganztagesschule

Die Veränderungen in der Schullandschaft wie die Einführung des achtjährigen Gymnasiums oder der Ganztageschule bieten den Vereinen viele Möglichkeiten sich einzubringen. Nutzen Sie diese Chance auf eine Win-Win Situation für Verein und Schule und starten Sie Kooperationen! Hier finden Sie Qualifikationsmöglichkeiten für die pädagogischen Herausforderungen im Schulbetrieb egal ob Sie als Trainer oder als Lehrer tätig sind.

### Bereich Anfängerschwimmen – Ausbildung an zwei Wochenenden:

#### Lehrgang I:

Lehrgangsnummer: A01-21

Lehrgangstermine: 30.-31.01. & 27.-28.02.2021

**Anmeldeschluss:** 20.12.2020

#### Lehrgang II:

Lehrgangsnummer: A02-21

Lehrgangstermine: 24.-25.04. & 08.-09.05.2021

**Anmeldeschluss:** 21.03.2021

#### Lehrgang III:

Lehrgangsnummer: A03-21

Lehrgangstermine: 18.-19.09. & 02.-03.10.2021

**Anmeldeschluss:** 15.08.2021

#### Lehrgang IV:

Lehrgangsnummer: A04-21

Lehrgangstermine: 13.-14.11. & 27.-28.11.2021

**Anmeldeschluss:** 10.10.2021

➔ Weitere Informationen finden Sie auf der Seite 90.

### Angebote im Bereich Sport und Schule des Württembergischen Landessportbundes:

#### Sportvereine und Ganztageschule - das passt!

Lehrgangstermine: Teil I: 26.03.2021 (Online 14-17 Uhr)

Teil II: 15.04.2021 (Albstadt 10-18 Uhr)

Teil III: 30.04.2021 (Online 14-17 Uhr)

**Teilnehmergebühr:** 60,00 €

### Weitere Termine:

#### Qualifizierung Sport an der Ganztageschule

Lehrgangstermine: 15.05.2021

Lehrgangsort: SpOrt Stuttgart

#### Praxistag Sport und Schule

Lehrgangstermine: 24.07.2021

Lehrgangsort: Sportschule Ruit

#### Nähe und Distanz in Sportangeboten

Lehrgangstermine: 14.09.2021

Lehrgangsort: Albstadt

**Teilnehmergebühr:** jeweils 35,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung beim WLSB unter:

➔ [www.wlsb.de](http://www.wlsb.de)

# Fortbildung

Tages- und  
Wochenendlehrgänge

## Angebot WEBINARE 20.2.1

**Was 2020 Corona bedingt angefangen hat ist auch 2021 nicht aus unserem Fortbildungskatalog wegzudenken. Kleine Lerneinheiten in Form von Webinaren am Abend oder auch am Wochenende.**

Aus der Vielzahl von Themen werden wir wieder ein attraktives Programm zusammenstellen. Da es diese Form der Wissensvermittlung uns erlaubt kurzfristig und flexibel zu agieren wollen wir diesen Vorteil auch nutzen. Wir werden immer wieder auf unserer Homepage oder per Newsletter auf die kommenden Webinare hinweisen und auch auf Anregungen ihrerseits kurzfristig Bezug nehmen können.



## Webinare als Fortbildung

Unser Element, das Wasser, ist noch lange nicht für alle erreichbar oder in dem Umfang zu nutzen, den wir noch vor wenigen Monaten gewohnt waren.

Ein Stützpfiler des organisierten Sports sind unsere unzähligen Trainer und Übungsleiter am Beckenrand. Kompetent ausgebildet und mit hoher Qualität sorgen sie Tag für Tag dafür, dass der Schwimmsport in unserer Gesellschaft einen hohen Wert genießt. Um dies auch in Zeiten des Abstands gewährleisten zu können, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir Möglichkeiten zur Lizenzverlängerung anbieten können.

**Ab sofort bieten wir auch Webinare zur Lizenzverlängerung an.**

**4 Webinare á 2LE und ein Seminartag á 8LE bei einer Präsenzveranstaltung können für die Verlängerung ihrer Lizenz herangezogen werden.**

**Wir würden uns freuen Sie hier im Web aber auch persönlich begrüßen zu können.**



## Moderne Trainingsgestaltung

Die Fortbildungen des SVW richten sich vorrangig an Teilnehmer, die über eine DOSB Lizenz im Schwimmen, Wasserball, Synchronschwimmen oder Springen verfügen. Teilnehmer ohne eine Lizenz können unser Fortbildungsangebot nutzen, wenn nach dem Anmeldeschluss noch freie Plätze zur Verfügung stehen bzw. dies explizit in der Ausschreibung genannt ist! Freie Plätze werden nach Meldeschluss nach dem Posteingang vergeben.

## Gruppendynamik im Verein – Teamteaching und Teambuilding

Fachbereich: alle Fachsparten Leistungssport und Breitensport  
Umfang: 16 LE  
Referent/in: Armin Süßenbach

### Inhalte:

Junge Erwachsene haben in der heutigen Zeit oft viele Interessen und finden neben der Schule ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten. Wie kann ich mich als Sportverein positionieren und meine Kinder und Heranwachsenden langfristig für den Schwimmsport begeistern? Neben gruppendynamischen Prozessen spielen kommunikative Aspekte dabei eine wichtige Rolle.

**Zielgruppe:** Lizenzierte Trainer, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe im Vordergrund.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für C-/B-Lizenzen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer: FSW01-21  
Lehrgangstermine: 16.-17.01.2021

**Anmeldeschluss:** 13.12.2020  
**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibett-/Dreibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 €

## Change-Prozesse im Verein – Wie die Umsetzung neuer Ideen und Konzepte gelingt

Fachbereich: alle Fachsparten  
Umfang: 16 LE  
Referent/in: Anja Lippert-Hertle

### Inhalte:

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Veränderungen im Vereinsleben & der Vereinsarbeit. Wie es gelingen kann, wenn Trainer oder Vorstände neue Ideen haben und diese im Vereins- und Trainingsalltag umsetzen möchten. Wir schaffen Bewusstsein für Hindernisse und warum Neuerungen immer wieder scheitern. In Gruppenarbeit identifizieren wir Handlungsfelder und erarbeiten Aktionspläne für reale oder fiktive Veränderungs-Szenarien im Verein.

- > Allgemeines, Wissenswertes aus dem Change-Management
- > Was braucht es, damit Veränderungen gelingen.
- > Voraussetzungen
- > Hürden und Hindernisse
- > Identifizierung von Handlungsfeldern
- > Aktionspläne
- > Aufgelockert mit kurzen Sport-Einheiten für mehr Agilität im Kopf und Körper

**Zielgruppe:** Engagierte (lizenzierte) Vereins-Akteure, die sich vorgenommen haben, in ihrem Verein Dinge zu verändern und neu anzupacken.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für C-Lizenzen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer: FSW03-21  
Lehrgangstermine: 30.-31.01.2021

**Anmeldeschluss:** 20.12.2020  
**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibett-/Dreibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 €

## Zielführende Spiele und Übungsformen im Anfängerschwimmen

Ausbildungsstufe: Schwimmen Breitensport

Umfang: 16 LE

Referent/in: Wolfgang Schmid

### Inhalte:

- Spiel- und Übungsformen, um zielgerichtet Fertigkeiten zu lernen
- Spiel- und Übungsformen, um Ängste zu reduzieren und nicht aufkommen zu lassen
- Spiel- und Übungsformen organisieren lernen (z.B. Kindgerechte Ansprache und Rituale)
- Spiel- und Übungsformen, um die Physik des Wassers zu erfahren
- Spiel- und Übungsformen, die einfach „nur“ Spaß machen

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die im Anfängerschwimmen tätig sind und ihre Angebote um neue Spielideen und Kenntnisse erweitern möchten, um das Schwimmen lernen für ihre Kids noch spannender und abwechslungsreicher zu gestalten. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund. Alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Breitensport

Lehrgangsnummer: FSW04-21

Lehrgangstermine: 06.-07.03.2021

**Anmeldeschluss:** 31.01.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibett-/Dreibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 €

## Säuglings- und Kleinkinderschwimmen KOMPAKT

(3 Monate bis 3,5 Jahre)

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation & Fortbildung

Umfang: 24 LE (inkl. 3 LE online)

**Ziele:** Planschen, paddeln, experimentieren, springen, eintauchen...im Wasser gibt es viel zu entdecken und das Säuglings- und Kleinkinderschwimmen erfreut sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit bei Kindern und ihren Eltern. Ziel ist die aktive Auseinandersetzung mit den physikalischen Eigenschaften des Wassers, die eine wichtige Voraussetzung für das spätere Schwimmen Lernen darstellt. Beim Säuglings- und Kleinkinderschwimmen geht es nicht um frühzeitige Vermittlung von Schwimm- oder Selbstrettungstechniken, sondern um ein Angebot, bei dem die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern den Bewegungsraum Wasser spielerisch für sich entdecken und nutzen können.

### Inhalte:

- Ziele des Säuglings- und Kleinkinderschwimmens
- Methodische Ansätze & Kursmodelle
- Vermittlungsinhalte, Kursgestaltung & Stundenaufbau
- Kindliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren
- Einsatz von Spielmaterial & Schwimmhilfen
- Halte-, Griff- & Tauchtechniken
- Kursangebote planen und organisieren
- Hinweise zu Gesundheit und Hygiene

**Zielgruppe:** Ein guter Säuglings- oder Kleinkinderschwimmkurs steht und fällt mit einer kompetenten Kursleitung, die auf der Grundlage eines umfassenden theoretischen Wissens ein adressatengerechtes Bewegungsangebot im Wasser schafft und die Eltern auf der Entdeckungsreise mit ihrem Kind begleitet. Der Lehrgang richtet sich an lizenzierte C-Trainer/innen, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); nichtlizenzierte Übungsleiter/innen aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe; Physiotherapeut/innen; Geburtshelfer/innen und pädagogische Fachkräfte.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- keine. Wir empfehlen vor der Präsenzphase Hospitationen in bestenfalls drei unterschiedl. Altersgruppen (Säuglinge, Kleinstkinder, Kleinkinder).

**Prüfung:** keine, aktive Mitarbeit sowie Wahrnehmung aller Lehrgangsteile für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsnummer: FBS01-21

Lehrgangstermine: Teil I: So 14.03.2021, 15.00-17.15 Uhr (Online-Seminar!)

Teil II: Fr- So 09.-11.04.2021 (Präsenztermin)

**Anmeldeschluss:** 07.03.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Übernachtung, Vollverpflegung, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 185,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 225,00 € / Externe Teilnehmer: 295,00 €

**Hinweise:** Für die Teilnahme am Online-Termin ist ein Internetzugang notwendig. Für das Selbststudium wird Material zur Verfügung gestellt, das digital abgerufen werden muss. Der Lehrgang erstreckt sich von Freitagabend (ca. 16 Uhr) bis Sonntagmittag (ca. 12 Uhr).

## Schwimmen für Erwachsene – Abwechslungsreiches Training von Eintagsschwimmer bis Triathlet

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport und Breitensport
Umfang:	8LE
Referent/in:	Pia Klante

### Inhalte:

- Fehlererkennen und -korrektur in den Schwimmlagen Kraul, Rücken & Brust
- Sammlung technischer Übungen für den täglichen Bedarf
- Tipps & Tricks für ehrgeizige SchwimmerInnen
- Umgang mit heterogenen Gruppen
- Trainings- & Angebotsgestaltung

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die ihr Training/Angebot mit neuen Kenntnissen und Übungen für Erwachsene (Schwimmanfänger bis ambitionierte Triathleten) aufwerten möchten. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund und alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer:	FSW05-21
Lehrgangstermine:	17.04.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	14.03.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Mittagessen, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

## Das Modell der schwimmerischen Grundbildung

Fachbereich:	Schwimmen
Umfang:	8LE
Referent/in:	Inga Fokken

### Inhalte:

Die Fortbildung gibt einen Einblick in das mehrstufige Modell der schwimmerischen Grundbildung. Dieses beruht auf der Auffassung, dass...

- Phasen des Experimentierens, Ausprobierens und Spielens
- vielfältiges Bewegen im Wasser
- die Fokussierung auf die schwimmerischen Grundfertigkeiten (Atmen, Untertauchen, Schweben, Gleiten, Springen, Drehen)
- die Entwicklung vielfältiger Antriebsmöglichkeiten
- der (weitestgehende) Verzicht auf Schwimm- und Auftriebshilfen und
- ein individualisierter und selbstbestimmter Lernweg  
... die Voraussetzungen für einen sicheren Aufenthalt im Wasser sind.

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die in der Anfängerschwimmausbildung tätig sind (oder in Gruppen, die an diese anschließen) und ihre Kenntnisse hinsichtlich der Schwimmerstausbildung vertiefen möchten, um in ihrem Unterricht eine passgenaue Auswahl der Spiel- und Übungsformen vornehmen zu können. Neben der Einführung ins Modell werden anhand didaktischer Leitlinien Lerngelegenheiten erarbeitet, die zur Handlungsfähigkeit der Schwimmanfänger\*innen beitragen.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Leistungssport u Breitensport

Lehrgangsnummer:	FSW06-21
Lehrgangstermine:	10.07.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	06.06.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Vollpension mit Unterbringung in Zweibett-/Dreibettzimmern, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

**Hinweise:** Lehrgang kann bei Bedarf in Kombination mit Sonntag (FSW07-21) gebucht werden. In den Gebühren von 160€/220€/260€ sind dann Übernachtung in Doppelzimmern und Vollverpflegung enthalten.

## Fortbildung Aquafitness Senior

Fachbereich:	Aquafitness
Umfang:	8 LE
Referent/in:	N.N.

### Inhalte:

- Zielgruppenanalyse, Zielgruppenansprache
- Häufige Beschwerdebilder bei Senioren
- Anamnesemöglichkeiten für Trainer
- Krafttrainingsmöglichkeiten mit Geräteeinsatz
- Ausdauertraining
- Spiele im Wasser für Senioren

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer\*innen Breitensport Erwachsene und Ältere sowie Aquafitness Instructoren.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenzen Breitensport Erwachsene und Ältere sowie Aquafitness Instructoren

Lehrgangsnummer: FBQK01-21  
Lehrgangstermine: 10.07.2021

**Anmeldeschluss:** 06.06.2021  
**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 100,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 140,00 € /  
Externe Teilnehmer: 190,00 €

**Hinweise:** Lehrgang kann in Kombination mit Sonntag (FBQK02-21) besucht werden, Gebühren für beide Tage inkl. ÜN und Vollpension 160€ / 220€ / 260€

## Koordinative Fähigkeiten – Training mit Aquafitness

Fachbereich:	Aquafitness
Umfang:	8 LE
Referent/in:	N.N.

### Inhalte:

- Koordinative Fähigkeiten, die mit Aquafitness ansteuerbar sind
- Trainingsmethoden und deren Umsetzung mit Aquafitness
- Übungs- und Spielformen

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer\*innen Breitensport Erwachsene und Ältere sowie Aquafitness Instructoren.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenzen Breitensport Erwachsene und Ältere sowie Aquafitness Instructoren

Lehrgangsnummer: FBQK02-21  
Lehrgangstermine: 11.07.2021

**Anmeldeschluss:** 06.06.2021  
**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt  
**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 100,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 140,00 € /  
Externe Teilnehmer: 190,00 €

**Hinweise:** Lehrgang kann in Kombination mit Samstag (FBQK01-21) besucht werden, Gebühren für beide Tage inkl. ÜN und Vollpension 160€ / 220€ / 260€

## Mentales Training im Schwimmsport

Fachbereich:	alle Fachsparten
Umfang:	8LE
Referent/in:	Pascal Schneider

### Inhalte:

- > Einblick in Mentales Training
- > Vorteile für den Athleten
- > Motivation und Konzentration bei Training sowie Wettkampf
- > Verknüpfung theoretische sowie praktische Inhalte

**Zielgruppe:** Lizenzierte Trainer, welche die Trainings- und Wettkampfleistung ihrer Schwimmer optimieren wollen.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenzen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer:	FSW07-21
Lehrgangstermine:	11.07.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	06.06.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Landessportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Mittagessen, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

**Hinweise:** Die Fortbildung findet von 9-18 Uhr statt. Bei Buchung der Lehrgänge 10.-11.07.21 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung und Übernachtung im Zweibett-/Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten.

## Fit für die Vielfalt & weitere integrative Angebote

Fachbereich:	alle Fachsparten
Umfang:	8-16 LE
Referent/in:	IdS Lehrteam

### Termine:

- > 20.03.21 Fit für die Vielfalt (8LE)
- > 24.04.21 WLSB-Fachtag Integration (8LE)
- > 25.-26.06.21 Fit für die Vielfalt (16LE)
- > 16.-17.07.21 Vereinsmanager Modul Integration/Inklusion (16LE)
- > 29.09.-01.10.21 Betzavta
- > 27.11.21 Fortbildung Haltung zeigen (8LE)

Weitere Informationen und Anmeldung beim WLSB unter:

➔ [www.wlsb.de](http://www.wlsb.de)

## Der Trainer im Leistungssport – wechselnde Themenreihe

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Umfang:	16LE

### Inhalte:

- > Die Fortbildungsreihe behandelt wechselnde Themen aus dem Leistungssport. Dazu werden Referenten aus Sportwissenschaft und Praxis eingeladen.

**Zielgruppe:** Lizenzierte Trainer Schwimmen, die ihr Wissen einer modernen Trainingsgestaltung im Schwimmsport mit neuen Anreizen versehen wollen, die sich aber auch für sportwissenschaftliche Hintergründe interessieren. Die Fachvorträge werden durch Praxiseinheiten in Bad und/oder Krafräumlichkeiten abgerundet.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für B-Lizenzen Schwimmen Leistungssport

Lehrgangsnummer:	FSWB01-21
Lehrgangstermine:	09.-10.10.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	29.08.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Stuttgart
<b>Leistungen:</b>	Übernachtung, Vollverpflegung, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes- schwimmverbände: 180,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 220,00 € / Externe Teilnehmer: 270,00 €

## Schwimmen in der Grundschule – Grundlagen für einen sicheren und attraktiven Schwimmunterricht!

Fachbereich:	Schwimmen Breitensport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Christine Häberle

### Inhalte:

- › Wichtige Entwicklungsstufen beim Schwimmenlernen
- › Problematik am Schulschwimmunterricht
- › Einsatz von hilfreichen Materialien im Bad
- › Rituale, Regeln, Spiele und Stundenöffner
- › Spielerische Technikvermittlung

**Zielgruppe:** lizenzierte C-Trainer, die im Kinder- und Jugendbereich tätig sind und gerne Schulen unterstützen möchten, Grundschullehrkräfte.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenzen Breitensport

Lehrgangsnummer:	FSW15-21
Lehrgangstermine:	24.09.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	15.08.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Landessportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Mittagessen, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

**Hinweise:** Die Fortbildung findet von 8-16 Uhr statt.

## Funktionelles Training für Schwimmer: Yoga, Blackroll, Schlingentraining

Fachbereich:	Schwimmen Breitensport und Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Swim Performance Team

### Inhalte:

- › Grundlagen funktionelles Training für Schwimmer
- › Auswahl und Einsatz verschiedener Trainingsmethoden
- › Kennenlernen verschiedene Trainingsmethoden
- › Athletiktraining im Trainingsalltag

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die aktiv im Schwimmbad tätig sind oder planen eine Trainingsgruppe zu übernehmen. Die athletische Ausbildung ist eine wichtige Komponente im Training. Wie kann man die verschiedenen Trainingsformen und -geräte richtig einsetzen? Zudem werden auch Möglichkeiten diskutiert, wie derartiges Training in den Alltag integriert werden kann, auch ohne Krafraum oder Fitnessstudio. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund. Alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Breitensport und Leistungssport

Lehrgangsnummer:	FSW08-21
Lehrgangstermine:	01.10.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	05.09.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Waiblingen
<b>Leistungen:</b>	Lehrgangsmaterialien, Snacks, Getränke
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 120,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 150,00 € / Externe Teilnehmer: 200,00 €

**Hinweise:** Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Swim Performance durchgeführt. Sie findet von 14-21 Uhr statt.

## Regenerationsmanagement im Trainingsalltag – der oft vergessene Erfolgsfaktor

Fachbereich:	Schwimmen Breitensport und Leistungssport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Swim Performance Team

### Inhalte:

- > Grundlagen der Trainingssteuerung
- > Auswahl und Einsatz verschiedener Regenerationsmethoden
- > praktisches Kennenlernen verschiedener Regenerationsmethoden
- > Integration von Regeneration in den Trainingsalltag

**Zielgruppe:** Lizenzierte Trainer/innen, die aktiv im Schwimmbad tätig sind oder planen eine Trainingsgruppe zu übernehmen. Oft spielt im Training lediglich die Trainingsbelastung eine Rolle. Entscheidend für die Leistungsentwicklung ist aber das optimale Verhältnis von Belastung und Regeneration. Dabei gerät die Regeneration oft in Vergessenheit, obwohl sie ein wichtiger Bestandteil im langfristigen Leistungsaufbau sein muss. Ziel der Fortbildung ist es nicht nur Regenerationsmethoden und deren Einsatzmöglichkeiten zu diskutieren, sondern auch selbst zu erfahren.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Breitensport und Leistungssport

Lehrgangsnummer: FSW09-21  
Lehrgangstermine: 02.10.2021

**Anmeldeschluss:** 05.09.2021  
**Lehrgangsort:** Waiblingen  
**Leistungen:** Lehrgangsmaterialien, Mittagessen  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 120,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 150,00 € /  
Externe Teilnehmer: 200,00 €

**Hinweise:** Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Swim Performance durchgeführt. Sie findet von 9-17 Uhr statt.

## Inklusion im Schwimmen – Training für Schwimmer mit Behinderung

Fachbereich:	alle Fachsparten
Umfang:	8LE
Referent/in:	Christina Ziegler, Jan Heffner, Mathias Hinkelmann, u.w.

### Inhalte:

- > Sensibilisierung Begrifflichkeit Inklusion
- > Fallbeispiele & Berichte aus der Praxis
- > Einführung ins Wettkampfwesen, Klassifizierung
- > inklusive Wettkampfgestaltung

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-/B-Trainer\*innen Schwimmen und Vereinsverantwortliche, die ihre Angebote für Menschen mit Behinderung öffnen wollen oder planen eine Trainingsgruppe zu übernehmen. Wie können verschiedene Behinderungsformen in einem Vereinstraining Beachtung finden und was ist im Bereich Behindertensport überhaupt möglich? Experten des Württembergischen Behinderten- und Rehabilitations-sportverbandes sowie erfahrene Referenten zeigen worauf es ankommt.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C- und B-Lizenzen Leistungs-sport und Breitensport

Lehrgangsnummer: FSW10-21  
Lehrgangstermine: 23.10.2021

**Anmeldeschluss:** 19.09.2021  
**Lehrgangsort:** Landessportschule Ruit  
**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landes-  
schwimmverbände: 90,00 € /  
Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € /  
Externe Teilnehmer: 135,00 €

**Hinweise:** Die Fortbildung findet von 9-18 Uhr statt.

## Kettlebells – Einsatz im Athletiktraining

Fachbereich:	alle Fachsparten Leistungs- und Breitensport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Oliver Thalau

### Inhalte:

- > Theoretische Einführung Kettlebell und Kettlebellsport
- > Praktische Einführung ins Training mit Kettlebells
- > Übungen zur Schulterstabilität / Schultermobilität
- > Übungen zur Rumpfkraftigung
- > Rotations- / Antirotationstraining
- > „Klassisches“ Krafttraining mit Kettlebells

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer, die das Athletiktraining ihrer Sportler mit neuen Impulsen bereichern möchten. In der Fortbildung wird zunächst auf theoretische Grundlagen eingegangen. Schwerpunktmäßig stehen praktische Übungen mit der Kettlebell auf dem Programm. Im Fokus stehen dabei Übungen zu Rumpf- und Schulterstabilisierung.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenzen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer: FSW11-21

Lehrgangstermine: 13.11.2021

**Anmeldeschluss:** 10.10.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt

**Leistungen:** Mittagessen, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

## Kraul – ein Lifetime Schwimmstil!

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport und Breitensport
Umfang:	16 LE
Referent/in:	Armin Süßenbach

### Inhalte:

- > Kompetenzorientiertes Techniktraining der Schwimmart
- > Kraul unter besonderer Berücksichtigung unterschiedlicher Altersklassen und Ausgangsniveaus.
- > Praxis mit Entwicklung eigener Materialien
- > Übungen & Techniktraining in der Sporthalle
- > Erstellen von Trainingsprogrammen für verschiedene Schwimmgruppen & Synergieeffekte

**Zielgruppe:** lizenzierte CTrainer\*innen Schwimmen, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten, die für ein abwechslungsreiches Schwimmtraining von Bedeutung sind. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe und deren Interessen im Vordergrund.

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für C-Lizenzen Leistungssport Schwimmen und Wasserball und Breitensport Schwimmen

Lehrgangsnummer: FSW12-21

Lehrgangstermine: 11.-12.12.2021

**Anmeldeschluss:** 31.10.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Albstadt

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

**Teilnehmergebühr:** Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 160,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 200,00 € / Externe Teilnehmer: 240,00 €

## Eltern- und Jugendarbeit – zwei häufig unterschätzte Säulen erfolgreicher Vereine

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport und Breitensport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Lukas Mundelsee

### Inhalte:

„Mit meinen Schwimmern klappt es gut - das Problem sind die Eltern!“ Diesen Satz hört man in Trainerkreisen immer häufiger. Doch während die Ansprüche der Eltern an die Trainer oder Vereine immer weiter zu wachsen scheinen, führt im zielgerichteten Wettkampf- und Leistungssport kein Weg an einer engen Zusammenarbeit zwischen Trainern und Eltern vorbei. Nicht umsonst gelten kooperierende Eltern als einer der Schlüsselfaktoren für sportlichen Erfolg. Durch Digitalisierung und Mediatisierung erleben wir eine Zeit, in der auch die Sportler selbst immer anspruchsvoller werden. Viele Jugendliche hören auf, bevor sie überhaupt mit Leistungssport begonnen haben. In dieser Fortbildung geht's um verschieden theoretische Modelle und Best-Practice-Beispiele aus der Eltern- und Jugendarbeit.

**Zielgruppe:** lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die auf die Kommunikation der Schlüsselakteure im Verein besonderen Wert legen und ihre Arbeit mit aktuellen Kenntnissen aufwerten möchten. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe im Vordergrund.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer:	FSW13-21
Lehrgangstermine:	18.12.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	14.11.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Mittagessen, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

## Fortbildung Brustschwimmen

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport und Breitensport
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Lukas Mundelsee

### Inhalte:

Das Brustschwimmen hat sich in den letzten Jahren enorm weiterentwickelt und ist - nicht zuletzt auch deshalb - für viele TrainerInnen diejenige Schwimmart, die am meisten Kopfzerbrechen bereitet: Was war nun nochmal Gleit-, Undulations- oder Überlappungstechnik? Und wie bringt man all das bei? Mit Blick auf die aktuelle Weltspitze leiten wir Technikbilder für die unterschiedlichen Altersklassen ab. Im Praxisteil wenden wir Übungsreihen an, um unseren Sportlern die verschiedenen Stilarten dieser faszinierenden Technik beizubringen.

**Zielgruppe:** lizenzierte C-Trainer Schwimmen, die ihr Training mit neuen Kenntnissen und Übungen aufwerten möchten, die für ein ausgeglichenes Schwimmtraining von Bedeutung sind. In der interaktiven Fortbildung stehen fachliche Fragen sowie der Austausch mit der Gruppe im Vordergrund und alle Tipps und Tricks werden in der Praxis erprobt.

**Lizenzverlängerung:** 8 LE, empfohlen für C-Lizenzen Schwimmen Leistungssport und Breitensport

Lehrgangsnummer:	FSW14-21
Lehrgangstermine:	19.12.2021

<b>Anmeldeschluss:</b>	14.11.2021
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Ruit
<b>Leistungen:</b>	Mittagessen, Lehrgangsmaterialien
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Teilnehmergebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 90,00 € / Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 110,00 € / Externe Teilnehmer: 135,00 €

**Hinweise:** Bei Buchung der Lehrgänge 18.-19.12.21 ist im Gesamtpreis (160 € / 200 € / 240€) auch die Vollverpflegung und Übernachtung im Zweibett-/Doppelzimmer in der Teilnehmergebühr enthalten.

## Fortbildung Lizenzinhaber ÜL B Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser

Fachbereich:	ÜL B Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser (2. Lizenzstufe)
Umfang:	16 LE
Referent/in:	Lehrteam

### Inhalte:

Alle Lizenzinhaber des SVW-Verbandsgebietes werden persönlich über Thema und Referent informiert (E-Mail an die der Geschäftsstelle vorliegende persönliche E-Mailadresse; Änderungen bitte durchgeben). Lizenzinhaber anderer Landesschwimmverbände informieren sich bitte ab Januar 2021 auf der Homepage des Schwimmverbandes Württemberg e.V. [www.svw-online.de/Verbandsentwicklung/Bildungsangebote](http://www.svw-online.de/Verbandsentwicklung/Bildungsangebote)

**Zielgruppe:** Lizenzinhaber ÜL B Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser

**Lizenzverlängerung:** 16LE, empfohlen für Lizenzinhaber ÜL B Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser

Lehrgangsnummer: FÜB01-21

Lehrgangstermine: N.N.

**Anmeldeschluss:** N.N.

**Lehrgangsort:** N.N.

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Zweibett-/Dreibettzimmern

**Teilnehmergebühr:** Diese hängen von Lehrgangsort sowie Mitgliederzugehörigkeit ab. Bitte online informieren.



## Wiedererlangung einer Lizenz

Sie haben eine Lizenz in einem unserer Fachbereiche, doch Sie sind seit einigen Jahren nicht mehr aktiv gewesen und möchten die Lizenz wieder reaktivieren? Der SVW hält dazu ein Angebot an Fortbildungen und Möglichkeiten bereit. Sprechen Sie uns an!

Informationen unter:

☎ **0711 / 280 77 400**

Der Württembergische Landessportbund bietet dazu eine C-Lizenz für „Wiedereinsteiger“ an, die daraufhin eine C-Lizenz vom WLSB erhalten. Es können auch Lizenzinhaber gültiger C-Lizenzen teilnehmen, die Ihr Betätigungsfeld geändert haben und Ihre Lizenz auf den Bereich „Sport mit Älteren“ umschreiben lassen möchten.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

☎ [www.wlsb.de](http://www.wlsb.de)

## Fortbildung Prävention vor sexualisierter Gewalt

Fachbereich:	alle Fachbereiche
Umfang:	8 LE
Referent/in:	Matthias Reinmann

### Inhalte:

- > Was ist sexualisierte Gewalt im Sport?
- > Was kann ich bei einer Vermutung oder einem Verdacht tun?
- > Wo bekomme ich fachliche Beratung und Unterstützung?
- > Welche Präventionsmöglichkeiten gibt es für den Verein?

**Zielgruppe:** Lizenzierte C-Trainer\*innen, die Angebote für Kinder gestalten. Das Seminar qualifiziert darüber hinaus Vereinsmitglieder, um als kompetente Ansprechpersonen für Fragen des Kinderschutzes (Schutzbeauftragte/r) im Verein agieren zu können.

**Lizenzverlängerung:** 8LE, empfohlen für C-Lizenzen aller Fachsparten

Lehrgangstermine: Termin I: 17.07.2021 von 9.00-16.30 Uhr  
Termin II: 08.10.2021 von 15.00-22.30 Uhr

**Lehrgangsort:** Stuttgart

**Leistungen:** Lehrgangsmaterialien sowie Verpflegung

**Teilnehmergebühr:** 35,00 €

**Hinweise:** Infos und Anmeldung unter [www.wsj-online.de](http://www.wsj-online.de)

## Aus- und Fortbildung Kampfrichter Schwimmen

Grundsätzlich können nur Mitglieder von Vereinen und Behörden ausgebildet werden. Jede Kampfrichterausbildung wird durch eine Prüfung abgeschlossen deren Bestehen Voraussetzung für die Erteilung der Kampfrichterlizenz ist. Zusätzlich zur theoretischen Ausbildung erfolgt eine praktische Ausbildung z.B. durch besondere Einsätze bei Wettkampfanstaltungen.

Eine Kampfrichterlizenz wird für den Zeitraum von 3 Jahren erworben und kann durch den Besuch eines Fortbildungs-Lehrgangs jeweils um 3 Jahre verlängert werden.

### Gruppe Wettkampfrichter

Zeitnehmer, Zielrichter, Wenderichter, Schwimmrichter und Starter (theoretische Ausbildung)

Mindestalter: 14 Jahre

### Gruppe Auswertung

Auswerter und Protokollführer

Mindestalter: 16 Jahre

### Zusatzausbildung Starter (praktische Ausbildung)

Voraussetzungen: Kampfrichterlizenz Gruppe Wettkampfrichter

### Zusatzausbildung Freiwasser

Voraussetzungen: Kampfrichterlizenz Gruppe Wettkampfrichter

Diese Ausbildung findet nur unregelmäßig und in Zusammenarbeit mit anderen LSV statt.

### Ausbildungsmodul Sprecher

Empfohlene Voraussetzungen: Kampfrichterlizenz Gruppe Wettkampfrichter

Diese Ausbildung findet nur unregelmäßig und in Zusammenarbeit mit anderen LSV statt.

### Termine/Anmeldung

Die Aus- und Fortbildungslehrgänge werden in den Bezirken regelmäßig und nach Bedarf angeboten und die Termine vorab veröffentlicht.

Ansprechpartner sind die Kampfrichterobleute bzw. Ausbildungsleiter der Bezirke:

#### Bezirk Mittlerer Neckar:

**Ansprechpartner:** Rainer Markwirth  
Forchenwaldstr. 18, 71364 Winnenden  
Tel. 07195 / 34 29  
Mobil 0179/104 39 95  
E-Mail: [markwirth@svw-online.de](mailto:markwirth@svw-online.de)

#### Bezirk Ostwürttemberg:

**Ansprechpartner:**  
Peter Dausch  
Sigurdweg 61, 70327 Stuttgart  
Tel. 0711 / 33 83 12  
E-Mail: [p.dausch@t-online.de](mailto:p.dausch@t-online.de)

#### Bezirk Südwürttemberg:

**Ansprechpartner:** Jürgen Scheibner  
Etzelbachstraße 82, 72336 Balingen  
Tel. 07433 / 15843  
E-Mail: [juergen.scheibner@web.de](mailto:juergen.scheibner@web.de)

## Aus- und Fortbildung Schiedsrichter Schwimmen

### Gruppe Schiedsrichter

#### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter: 18 Jahre
- gültige Kampfrichterlizenz mit den Gruppen Wettkampfrichter und Auswertung
- Zusatzausbildung Starter
- zahlreiche Praxiseinsätze in allen vorausgesetzten Gruppen
- fachliche und charakterliche Eignung

#### Termine/Anmeldung:

Die Ausbildung zum Schiedsrichter findet nach Bedarf und ggf. in Zusammenarbeit mit benachbarten Landesschwimmverband statt.

Eine direkte Anmeldung ist nicht vorgesehen; eine Einladung erfolgt durch den Kampfrichterobmann des SVW auf Vorschlag und in Abstimmung mit den Kampfrichterobleuten der Bezirke.

Bei Interesse treten Sie daher bitte mit dem Bezirkskampfrichterobmann Ihres Bezirkes zur Abstimmung und ggf. gezielten Vorbereitung in Kontakt.

Fortbildungslehrgängen für Schiedsrichter erfolgt die Einladung direkt durch die Kampfrichterobleute.

#### Kampfrichterobmann des SVW:

Peter Conrad  
Am Fuchsberg 4, 69181 Leimen  
Tel.: 06224/148941  
E-Mail: [peter.conrad@svw-online.de](mailto:peter.conrad@svw-online.de)

## Ausbildung Kampfrichter/ Fortbildung Schiedsrichter Wasserball

Nähere Informationen zu den Terminen sowie Ausschreibungen bzw. Einladungen direkt beim **Schiedsrichterobmann Wasserball des SVW Reiner Spiegel** unter:

➔ [bw-sro@waba-bw.de](mailto:bw-sro@waba-bw.de)

## Das SVW Referententeam



Federico Aladzeme



Pia Klante



Isabelle Sieben



Ingrid Arzberger



Anja Lippert-Hertle



Armin Süßenbach



Sebastian Berthold



Bettina Merkle



Oliver Thalau



Simone  
Blaser-Rauh



Nico Moritz



Franziska Vailakis



Hartmut Blume



Lukas Mundelsee



Ursula Wendel



Dominik Eberle



Alexander Schäfer



Torsten  
Wojciechowski



Inga Fokken



Leon Scharkowski



Cornelia Glatz



Stefanie Schmid



Alexander Herfert



Pascal Schneider

ICH  
DEIN  
AUTO

# 12-MONATS NEUWAGEN-ABO

ALLES IN EINEM ABO! NUR NOCH SELBST TANKEN!



ab **209€**

OPEL CORSA | Benziner | 1.2 l, 75 PS (55 kW)

### 12-Monats-Neuwagen-Abo:

inkl. Ganzjahresreifen, Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer,  
Überführungs- und Zulassungskosten,  
Anzahlung und Schlussrate fallen nicht an

**ICH BIN DEIN AUTO - ASS Athletic Sport Sponsoring**



[www.ichbindeinauto.de](http://www.ichbindeinauto.de)



0234 95128-40

20.000 km Jahresfreilaufleistung (5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich). Stand: 26.10.2020.  
Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer. Stückzahl limitiert. Gelieferte Fahrzeuge können von der  
Abbildung abweichen.



# Auch mit Abstand die Besten



## Badischer Schwimm-Verband e.V.

Tiergartenstraße 13/2  
69121 Heidelberg

T: 06221/6 57 60-0

F: 06221/6 57 60-29

E: [info@bsvonline.de](mailto:info@bsvonline.de)

[www.bsvonline.de](http://www.bsvonline.de)



## Bayerischer Schwimmverband e.V.

Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

T: 089/15 97 91-07

F: 089/14 72 81-53

E: [info@bayerischer-schwimmverband.de](mailto:info@bayerischer-schwimmverband.de)

[www.bayerischer-schwimmverband.de](http://www.bayerischer-schwimmverband.de)



## Schwimmverband NRW e.V.

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg (Wedau)

T: 0203/393 668-0

F: 0203/393 668-10

E: [info@schwimmverband.nrw](mailto:info@schwimmverband.nrw)

[www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw)



## Schwimmverband Württemberg e.V.

Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

T: 0711/28 07 74-00

F: 0711/28 07 74-44

E: [info@svw-online.de](mailto:info@svw-online.de)

[www.svw-online.de](http://www.svw-online.de)

# AQUA FITNESS

# KONVENT

*save the date!*



## 12. UND 13. JUNI 2021

Deutsche Sporthochschule Köln  
(LLZ Schwimmen)

Weitere Informationen und Anmeldung ab März 2021 unter: [www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw)

Rückfragen?

Schwimmverband NRW e.V.  
Friedrich-Alfred-Allee 25  
47055 Duisburg

Tel: 0203 / 393 668 -19

Fax: 0203 / 393 668 -20

Mail: [aquakonvent@schwimmverband.nrw](mailto:aquakonvent@schwimmverband.nrw)

**swimpool**  
Schwimmverband NRW

**SchwimmWelten**



**WIR** sind schwimmen!